

fit@work® Sleep



fit@work® Sleep – Za opuštajući san nakon zahtjevnog radnog dana

Nakon užurbanog radnog dana, ponekad je teško opustiti se noću i mirno zaspati. Tu opušteni san igra važnu ulogu za fizičko i mentalno zdravlje, posebno u vremenima povećanog stresa. Također, svakodnevna performansa može patiti ako tijelo ne dobije potrebno vrijeme odmora - stoga radni dan može postati još stresniji zbog nedostatka sna. Srećom, postoje neki načini da poboljšate takozvanu "higijenu sna". To uključuje izbjegavanje alkohola prije spavanja, isključivanje kasne večere i ne donošenje mobitela ili prijenosnog računala u spavaću sobu. Ali i dobra knjiga ili šalice čaja mogu pomoći u opuštanju.

Među kućnim lijekovima postoji nekoliko poznatih biljaka koje prirodno podržavaju san. Posebno limunska trava, valerijana i hmelj su poznati po svojim učincima na podršku sna, limunska trava i valerijana također potiču opuštanje i mentalni osjećaj dobrobiti. Melatonin je prirodni hormon sna tijela koji nas čini umornima navečer. Također pomaže u ublažavanju jet-laga - stoga može biti koristan kod dužih poslovnih putovanja.

Biogena fit@work® Sleep nudi jednostavan i praktičan način kako iskoristiti ove prednosti: Kao jedinstvena smjesa ekstrakta biljaka koji podržavaju san (HerbalCalmness®-Blend), magnezija i melatonina, nudi novi način za podršku doživljaju spavanja. Magnezij podržava normalnu funkciju živčanog sustava i psihike te dodatno pridonosi opuštanju. Naposljetku, melatonin pomaže brže zaspati i omogućiti tijelu zasluženi odmor.

fit@work® Sleep – Nova Biogena ponuda za dobru kvalitetu sna, da se puni energije može suočiti s malim i velikim svakodnevnim preprekama.

fit@work® Sleep

- Unos 1 mg melatonina neposredno prije spavanja smanjuje vrijeme potrebno za zaspanje
- Melatonin pomaže ublažiti subjektivne osjećaje jet-laga. Stoga bi prvog dana putovanja, kao i prvih dana po dolasku na odredište, trebalo uzeti najmanje 0,5 mg melatonina neposredno prije sleep
- Magnezij pridonosi normalnom funkcioniranju živčanog sustava, normalnoj psihološkoj funkciji i metabolizmu energije.
- Limunska trava, valerijana i hmelj u HerbalCalmness®-Blend podupiru normalan san
- Limunska trava i valerijana potiču opuštanje i mentalni osjećaj dobrobiti

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



Mogućnosti primjene

- Za potporu opuštanju i mentalnom blagostanju
- Kao nutritivna potpora za brže zaspanje
- Za potporu normalnom doživljaju sna

Biodostupni mikronutrijenti u čistom obliku

- Prema principu čistih supstanci
- Bez boja i okusa
- Bez glutena
- Bez laktoze
- Hipoalergeno
- Biljna kapsula
- 100 % vegansko
- Provjerena kvaliteta

SASTOJCI po dnevnoj dozi	2 Kapsule	% PDU*
Magnezij	100 mg	27
HerbalCalmness®-Blend	480 mg	-
sadrži Ekstrakt korijena valerijane	200 mg	-
sadrži Ekstrakt matičnjaka	160 mg	-
sadrži Ekstrakt hmelja	120 mg	-
Melatonin	1 mg	-

*% REFERENTNE KOLIČINE PREMA EU UREDBI 1169/2011.

SASTOJCI

Magnezijev bisglicinat, Ekstrakt korijena valerijane, Hidroksipropilmetilceluloza (omot kapsule), Ekstrakt limunske melise, Ekstrakt hmelja, Melatonin.

PREPORUKA ZA KONZUMACIJU

Dnevno 2 kapsule Približno 30 minuta prije spavanja konzumirati s puno tekućine.

NAPOMENA

Prehrambeni dodaci prema EU direktivi 2002/46/EG

DOPUNSKA NAPOMENA

Ne uzimajte istodobno s lijekovima koji sadrže fluvoxamin ili cimetidin ili pospješuju pospanost.

VELIČINA PAKIRANJA I SADRŽAJ

60 kapsula (pakiranje za 1 mjesec), 39 g

DOBRO JE ZNATI

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF



Dodatak prehrani: Ne smije se prekoračiti navedena preporučena dnevna količina konzumacije. Nije zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života. Čuvati na sobnoj temperaturi, na suhom i zaštićeno od svjetlosti. Zaštititi od topline. Držati izvan dohvata djece. Pogodno za dijabetičare. Priložene informacije nisu izjave o izlječenju ili pozivi na samoliječenje. Vcaps® Plus je zaštitni znak Lonze ili njenih partnera, registriran u SAD-u. Pridržana prava na moguće tiskarske i lektorske pogreške. Datum: 30.06.2022.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF