

# fit@work® Premium Gold



## Più energia durante la giornata lavorativa

Il lavoro quotidiano può essere impegnativo. Si lavora sotto pressione costante, sotto stress, a volte ci si sente sopraffatti ed esauriti. A lungo termine, raggiungiamo i nostri limiti, la tensione ci travolge e il nostro corpo e la nostra psiche si indeboliscono. Per raggiungere le massime prestazioni a lungo termine nonostante una serie di sfide, "una mente sana in un corpo sano" è essenziale. Una dieta equilibrata può dare un contributo decisivo in questo caso. Troppo spesso, tuttavia, la dieta sana e ricca di vitamine lascia spazio a spuntini o dolci, che forniscono energia solo per un breve periodo e sono anche a basso contenuto di nutrienti. La combinazione di una faticosa vita lavorativa quotidiana e un'alimentazione non ottimale prosciuga anche la nostra resistenza psicologica, la cosiddetta "resilienza". Gli studi hanno dimostrato che le persone resilienti hanno più successo sul lavoro, sono più emotivamente stabili e fisicamente e mentalmente più in forma. Biogena ha sviluppato fit@work® Premium Gold per contrastare lo stress quotidiano sul lavoro e supportare la propria resilienza. Questo non solo supporta le prestazioni personali, ma ci aiuta anche a far fronte alle situazioni stressanti quotidiane. fit@work® Premium Gold - per non perdere la bussola.

## fit@work® Premium Gold

- Combinazione di vitamine, minerali, oligoelementi e coenzima Q10 in forma di ubiquinolo attivo per l'integrazione giornaliera in periodi di maggiore stress
- Il magnesio supporta il metabolismo energetico
- Il potassio aiuta a mantenere la normale pressione sanguigna
- La vitamina D contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario
- Lo zinco e il selenio svolgono un ruolo nella protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- Le vitamine tiamina (vitamina B1), niacina, biotina e B12 supportano il normale funzionamento del sistema nervoso e della psiche
- Riboflavina, acido folico e acido pantotenico aiutano a ridurre la stanchezza e l'affaticamento

## Possibili d'impiego:

- Un aiuto durante maggiore stress sul lavoro
- Mantenere le prestazioni e la resilienza personale (= resilienza psicologica)
- Per stanchezza ed esaurimento e per supportare il normale funzionamento della psiche e del sistema nervoso
- Per un uso basato sui bisogni nel contesto della gestione della salute sul lavoro

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Micronutrienti biodisponibili in forma pura**

- In base al principio di sostanza pura
- Privo di additivi
- Senza coloranti artificiali e esaltatori di sapidità
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza fruttosio
- Involucro della capsula vegetale
- 100 % vegano
- Qualità comprovata

INGREDIENTI per dose giornaliera	2 capsule	% VNR*
Niacina (mg NE)	48 mg	300
Acido pantotenico	18 mg	300
Vitamina B6	10 mg	714
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300
Tiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300
Acido folico	600 µg	300
Biotina	150 µg	300
Vitamina D3	50 µg	1000
Vitamina B12 (come metilcobalamina)	7.5 µg	300
Potassio	400 mg	20
Biogena Viersalz®-complex	433 mg	-
<i>di cui: magnesio</i>	<i>130 mg</i>	<i>35</i>
Zinco (picolinato di zinco)	7 mg	70
Selenio	30 µg	55
Coenzima Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTI**

Citrato di potassio, Biogena Viersalz®-complesso (citrato di magnesio, ossido di magnesio, gluconato di magnesio, carbonato di magnesio), idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), ubiquinolo (contiene **soia**), agente di carica: cellulosa in polvere, nicotinammide, picolinato di zinco, coledaliferolo, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, selenito di sodio, mononitrato di tiamina, riboflavina, metilcobalamina, acido folico, D-biotina.

**DOSAGGIO CONSIGLIATO**

Ogni giorno una capsula a mezzogiorno e una capsula alla sera con abbondante acqua durante i pasti.

**AVVERTENZE**

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

**Biogena GmbH & Co KG**

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,

italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

60 capsule (confezione per 1 mese), 59 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al 17.05.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF