



# Vitamin B12 1000 Superior

## Vitamin B12 – Ein wichtiger Mikronährstoff für Energie und Nerven

Vitamin B12 ist ein wasserlösliches Vitamin, das auch unter dem Begriff Cobalamin bekannt ist. Es beeinflusst zahlreiche Prozesse im menschlichen Körper und spielt so etwa eine Rolle im Energiestoffwechsel, im Nervensystem und wirkt sich auf die Psyche aus. Außerdem verringert Vitamin B12 Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen und unterstützt die normalen Funktionen des Immunsystems. Vitamin B12 leistet zudem einen Beitrag zum normalen Homocystein-Stoffwechsel und kann, gemeinsam mit Folsäure, Homocystein in die essenzielle Aminosäure L-Methionin umwandeln. Da es jedoch nur in tierischen Lebensmitteln in nennenswerten Mengen enthalten ist, müssen vor allem strenge Vegetarier und Veganer auf eine ausreichend hohe Versorgung mit diesem wichtigen Vitamin achten. Biogena Vitamin B12 1000 Superior mit allen natürlich vorkommenden Cobalaminen stellt eine optimale Lösung zur gezielten Vitamin-B12-Zufuhr dar – Tag für Tag, einfach und vegan.


## Hochdosiertes Vitamin B12 aus 3 Quellen (MHA-Formula)

Biogena Vitamin B12 1000 Superior enthält die drei im Körper natürlicherweise vorkommenden Vitamin-B12-Verbindungen in einem perfekt aufeinander abgestimmten Verhältnis: Methylcobalamin (M), Hydroxocobalamin (H) und Adenosylcobalamin (A). Methylcobalamin und Adenosylcobalamin sind die als Coenzyme aktiven Formen von Vitamin B12. Hydroxocobalamin ist eine Vorstufe der beiden Coenzym-Formen und die natürliche Depotform des Vitamins. Die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel pro Tag liefert insgesamt 1000 µg Vitamin B12.

## Vitamin B12 1000 Superior

- Hochdosiertes Vitamin B12-Monopräparat in moderner Rezeptur
- Mit Vitamin B12 als MHA-Formula – mit allen 3 natürlich vorkommenden Formen des Vitamins
- Vitamin B12 trägt zum normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüden und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Vitamin B12 leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems und zur psychischen Funktion
- Vitamin B12 unterstützt die normalen Funktionen des Immunsystems und trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Einsatzmöglichkeiten

- Zur gezielten Zufuhr von hochdosiertem Vitamin B12 als MHA-Formula, z.B. bei vegetarischer und veganer Ernährung
- Als nutritive Ergänzung zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen
- Zur Unterstützung der normalen Funktionen des Nervensystems und der Psyche
- Als ernährungsphysiologischer Beitrag für die normalen Funktionen des Immunsystems und der Bildung von roten Blutkörperchen

## Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin B12 (MHA-Formula)	1000 µg	40000

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

Füllstoff: Cellulosepulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin B12 (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin).

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gem. EU-Richtlinie 2002/46/EG. *Das Produkt Vitamin B12 1000 Superior kann je nach Charge eine leichte bis kräftige rosa Farbe haben. Verantwortlich für diesen Farbunterschied ist der Rohstoff Hydroxocobalamin, der eine Färbung von cremefarben bis rötlich aufweisen kann. **Auf die Qualität des Produktes hat dies keinerlei Auswirkungen**, es handelt sich um einen rein optischen Unterschied, der durch die durchsichtige Kapselhülle leicht erkennbar ist.*


## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

90 Kapseln (Packung für 3 Monate), 25 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Wichtige Anmerkung: Das Produkt Vitamin B12 1000 Superior kann je nach Charge eine leichte bis kräftige rosa Farbe haben. Verantwortlich für diesen Farbunterschied ist der Rohstoff Hydroxocobalamin, der eine Färbung von cremefarben bis rötlich aufweisen kann. Auf die Qualität des Produktes hat dies keinerlei Auswirkungen, es handelt sich um einen rein optischen Unterschied, der durch die durchsichtige Kapselhülle leicht erkennbar ist. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 23.02.2023



Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF