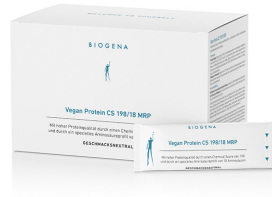


# Vegan Protein CS 198/18 MRP



## Proteine vegetale în stick-uri practice pentru deplasare

Proteinele joacă un rol important în viața de zi cu zi. Alcătuite din aminoacizi, acestea sunt macromolecule care servesc ca elemente de construcție importante pentru organism. Vegan Protein CS 198/18 MRP este o pudră bogată în proteine de înaltă calitate, cu un profil de aromă neutră. Proteina pe care o conține este o sursă excelentă de proteine datorită profilului său ideal de aminoacizi (scor chimic: 198). Având la bază două surse de proteine vegetale - orez și mazăre - pulberea proteică vegană de la Anovona folosită aici, care a fost dezvoltată de medici, este pur vegană și, de asemenea, fără soia. Preparatul oferă un profil special de aminoacizi cu 18 aminoacizi, vitamine, minerale și L-carnitină și acoperă astfel în mod ideal necesarul zilnic.

Vegan Protein CS 198/18 MRP este potrivit pentru diverse aplicații: Îm bogățit cu 13 vitamine și 10 minerale, Vegan Protein CS 198/18 MRP îndeplinește toate cerințele pentru un înlocuitor de masă complet și poate fi utilizat pentru controlul greutateii. Vegan Protein CS 198/18 MRP este, de asemenea, o modalitate practică de a crește aportul de proteine al persoanelor cu un necesar crescut de proteine, cum ar fi sportivii și persoanele în vârstă. Am optat pentru o variantă cu aromă neutră, astfel încât să poată fi adăugată și în mâncăruri sărate, cum ar fi piureul de cartofi.

## Vegan Protein CS 198/18 MRP

- Proteinele contribuie la menținerea masei musculare și la creșterea masei musculare.
- Proteinele contribuie la menținerea oaselor normale.
- Masă completă ca parte a unei diete hipocalorice. Înlocuirea a două dintre mesele principale zilnice cu Protein CS 198/18 în cadrul unei diete hipocalorice contribuie la pierderea în greutate.
- Cu L-carnitină, vitamine și minerale
- Vegană și fără soia

## Pentru o creștere sănătoasă a aportului de proteine

Vegan Protein CS 198/18 MRP poate fi utilizat pentru a crește aportul de proteine al persoanelor cu un necesar crescut de proteine. Datorită profilului său favorabil de aminoacizi, proteina pe care o conține este o sursă de proteine care solicită puțin metabolismul ureei. De asemenea, conține L-carnitină, vitamine și minerale.

## Utile pentru sportivi, persoane în vârstă și pentru cei care au o greutate insuficientă nedorită

Vegan Protein CS 198/18 MRP este o pudră proteică de înaltă calitate, cu o aromă plăcută și neutră. Este recomandată ca o masă suplimentară pentru utilizarea în sportul recreativ sau competitiv, pentru persoanele în vârstă și pentru cei care au o subponderabilitate nedorită. Preparatul cu o compoziție sensibilă oferă o opțiune practică și de înaltă calitate pentru creșterea aportului de proteine pentru persoanele cu un necesar crescut de proteine.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Persoane pentru care Vegan Protein CS 198/18 MRP este deosebit de potrivit ca sursă suplimentară de proteine:

### În cazul subponderalității și al subponderalității nedorite și al pierderii în greutate

Vegan Protein CS 198/18 MRP oferă persoanelor care au o subponderabilitate nedorită și/sau au slăbit un supliment alimentar complet cu proteine de înaltă calitate și cu întregul spectru de vitamine și minerale. Amestecarea pulberii în mesele principale sau în gustări, de exemplu muesli, iaurt sau deserturi, crește densitatea nutritivă a acestor mese și îmbunătățește profilul lor de aminoacizi. Aportul de bază de aminoacizi și micronutrienți esențiali contribuie astfel la aportul zilnic de nutrienți importanți.

### Pentru persoanele în vârstă cu apetit redus

Vegan Protein CS 198/18 MRP este, de asemenea, deosebit de potrivit pentru persoanele în vârstă. persoanele în vârstă au tendința de a mânca mai puțin. Acest lucru face favorabilă creșterea densității nutritive și a valorii biologice a unei mese. Trebuie acordată o atenție deosebită aportului de aminoacizi esențiali, în special la persoanele în vârstă.

### Sportivii care au un necesar crescut de proteine

Vegan Protein CS 198/18 MRP este, de asemenea, partenerul ideal de antrenament pentru sportivii de agrement și de competiție. În sport, proteinele și aminoacizii joacă un rol central în formarea și regenerarea mușchilor după un efort intens. Ambele procese depind de cantitatea și calitatea proteinelor din dieta zilnică. Pudra proteică de o calitate deosebită, cu un scor chimic de 198, este potrivită pentru acoperirea necesarului suplimentar de proteine și nutrienți și poate fi utilizată în mod țintit, în special după un efort extrem de îndelungat (și un deficit concomitent de carbohidrați).

### Aplicații posibile:

- Pentru a crește densitatea nutritivă și valoarea biologică a alimentelor
- Ca înlocuitor de masă de înaltă calitate cu conținut caloric redus pentru reducerea greutății
- Pentru a crește aportul de nutrienți și proteine în cazul unui aport scăzut și la o vârstă mai înaintată
- Pentru a crește aportul de nutrienți și proteine atunci când există un necesar crescut, de exemplu pentru sportivi

### Micronutrienți biodisponibili în formă pură

- Fără coloranți
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Fără proteine din lapte
- Fără soia
- 100 % vegan
- Hipoalergenic
- Cu un conținut ridicat de fibre
- Aromă neutră
- Fără zahăr adăugat
- Calitate testată

### Profil de aminoacizi (aminoacizi: per 100 g de proteine):

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

(2,98 g), izoleucină\* (5,93 g), leucină (11,66 g), lizină (8,89 g), metionină(3,16 g), fenilalanina (4,48 g), prolina (3,58 g), serina (4,12 g), treonina (4,56g), triptofan (1,21 g), tirozină (3,13 g), valină (7,74 g); aminoacizi cu lanț ramificat (BCAA): 25,33 g; Chemical Score (CS): 198 raportat la proteina de referință FAO/OMS 1985 (WHO Technical Report Series: 724, Energy and protein requirements, 1985; conform "Amino acid requirements scheme" în conformitate cu Directiva 96/8/CE Anexa II și Regulamentul (UE) 216/1413.)

| INGREDIENTE per doză zilnică | per porție (=60 g pulbere (2 batoane) în 300 ml apă) | % VNR* |
|------------------------------|--|--------|
| Vitamina A (µg RE)           | 261 µg   | 33     |
| Vitamina D                   | 1.7 µg   | 34     |
| Vitamina E (mg alfa-TE)      | 3.9 mg   | 33     |
| Vitamina C                   | 25.5 mg  | 32     |
| Tiamină (vitamina B1)        | 0.36 mg  | 33     |
| Riboflavină (vitamina B2)    | 0.47 mg  | 34     |
| Niacină (mg NE)              | 5.2 mg   | 33     |
| Vitamina B6                  | 0.46 mg  | 33     |
| Acid folic                   | 69.6 µg  | 35     |
| Vitamina B12                 | 0.92 µg  | 37     |
| Biotină                      | 19.1 µg  | 38     |
| Acid pantotenic              | 2 mg   | 33     |
| Vitamina K                   | 25.5 µg  | 34     |
| Calciu                       | 262 mg   | 33     |
| Fosfor                       | 236 mg   | 34     |
| potasiu                      | 611 mg   | 31     |
| Fier                         | 4.4 mg   | 31     |
| Zinc                         | 3.2 mg   | 32     |
| cupru                        | 0.32 mg  | 32     |
| iod                          | 49 µg  | 33     |
| Seleniu                      | 18.1 µg  | 33     |
| Magneziu                     | 116 mg   | 31     |
| Mangan                       | 0.62 mg  | 31     |

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INGREDIENTE

Izolată de proteine din mazăre, amestec de aminoacizi (L-leucină, L-lizină clorhidrat, L-valină, L-izoleucină, L-metionină, L-treonină, L-histidină, L-triptofan, L-tirozină, L-fenilalanină) (8,46 %), inulină, amidon de porumb, maltodextrină, proteine din orez, Emulsifiant: lecitină, potasiu, calciu, L-carnitină, magneziu, acidulant: acid tartric, Sare, fosfor, extract de bambus (*Bambusa arundinacea*), vitamina C, niacina, vitamina E, zinc, acid pantotenic, mangan, antioxidant: alfa-tocoferol, cupru, riboflavină, vitamina B6, tiamina, vitamina A, acid folic, fier, iod, seleniu, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12

| ALIMENTAȚIE TABEL:                     | per 100 g          | pe porție (= 60 g pulbere (2 sticks) în 300 ml apă) |
|--|--------------------|---|
| Valoarea energetică                    | 1578 kJ / 375 kcal | 947 kJ / 225 kcal                                   |
| Grăsime totală                         | 8.4 g              | 5 g   |
| din care acizi grași saturați          | 1.9 g              | 1.1 g   |
| dintre care acizi grași monoinsaturați | 1.6 g              | 1 g   |
| din care acizi grași polinesaturați    | 4.9 g              | 2.9 g   |
| hidrați de carbon                      | 23 g               | 14 g  |
| din care zahăr                         | 3 g                | 1.8 g   |
| roughage                               | 14 g               | 8.3 g   |
| proteină                               | 42 g               | 25 g  |
| sare                                   | 2 g                | 1.2 g   |
| din care acid linoleic                 | 1.7 g              | 1 g   |
| carnitină                              | 682 mg             | 409 mg  |

## SUGESTII

Ca masă pentru o dietă de control al greutateii: dizolvați 2 bețișoare (60 g) în aproximativ 300 ml apă și beți imediat. Pentru a crește aportul de proteine: 1 baton (30 g) în apă sau un aliment la alegere (de exemplu, muesli, iaurt, lapte sau alternative pe bază de plante).

## ALUZIE

Pudră bogată în proteine, cu vitamine și minerale, pentru prepararea unei mese în cadrul unei diete de control al greutateii.

## NOTĂ SUPLIMENTARĂ

Pentru alimentația de control al greutateii: Vă rugăm să rețineți că Biogena Protein CS 198/18 își poate îndeplini scopul propus doar în cadrul unei diete hipocalorice. Alte alimente trebuie să facă parte din această dietă. O dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos sunt importante. Trebuie respectate instrucțiunile de preparare. În special, trebuie asigurat un aport suficient de lichide. Se recomandă 2-3 litri de lichide pe zi.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

10 portii (20 batoane a cate 30 g fiecare), 600 g

Pudră bogată în proteine cu vitamine și minerale pentru pregătirea mesei, ca parte a unei diete de control al greutateii. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldură. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. În vigoare de la: 10.10.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF