

Proteine vegane CS 198/18 MRP



Proteine vegetali in pratici bastoncini per il viaggio

Le proteine svolgono un ruolo importante nella nostra vita quotidiana. Composte da aminoacidi, sono macromolecole che fungono da importanti mattoni per l'organismo. Vegan Protein CS 198/18 MRP è una polvere ricca di proteine di alta qualità con un profilo di sapore neutro. Le proteine contenute sono un'ottima fonte proteica grazie al loro profilo aminoacidico ideale (punteggio chimico: 198). Basata su due fonti proteiche vegetali - riso e piselli - la polvere proteica vegana di Anovona qui utilizzata, sviluppata da medici, è puramente vegana e priva di soia. Il preparato offre uno speciale profilo aminoacidico di 18 aminoacidi, vitamine, minerali e L-carnitina, coprendo così in modo ideale il fabbisogno giornaliero.

Vegan Protein CS 198/18 MRP è adatto a diverse applicazioni: Arricchito con 13 vitamine e 10 minerali, Vegan Protein CS 198/18 MRP soddisfa tutti i requisiti di un pasto sostitutivo completo e può essere utilizzato per il controllo del peso. Inoltre, Vegan Protein CS 198/18 MRP è un modo pratico per aumentare l'apporto proteico di persone con un fabbisogno proteico elevato, come gli atleti e gli anziani. Abbiamo optato per una variante dal sapore neutro, in modo da poterla aggiungere anche a piatti salati, come il purè di patate.

Profilo aminoacidico (aminoacidi: per 100 g di proteine):

Alanina (3,66 g), arginina (7,04 g), acido aspartico (9,02 g), cisteina (1,28 g), acido glutammico (13,88 g), glicina (1,28 g), glicina (3,4 g), istidina (2,98 g), isoleucina* (5,93 g), leucina (11,66 g), lisina (8,89 g), metionina(3,16 g), fenilalanina (4,48 g), prolina (3,58 g), serina (4,12 g), treonina (4,56 g), triptofano (1,9 g), triptofano (1,21 g), tirosina (3,13 g), valina (7,74 g); aminoacidi a catena ramificata (BCAA): 25,33 g; punteggio chimico (CS): 198 rispetto alla proteina di riferimento FAO/OMS 1985 (WHO Technical Report Series: 724, Energy and protein requirements, 1985; secondo "Amino acid requirements scheme" in conformità alla Direttiva 96/8/CE Allegato II e al Regolamento (UE) 216/1413.)

Proteine vegane CS 198/18 MRP

- Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare e all'aumento della stessa.
- Le proteine contribuiscono al mantenimento di ossa normali.
- Pasto completo nell'ambito di una dieta ipocalorica. Sostituire due dei pasti principali giornalieri con Protein CS 198/18 nell'ambito di una dieta ipocalorica contribuisce alla perdita di peso.
- Con L-carnitina, vitamine e minerali
- Vegano e senza soia

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Per un sano aumento dell'apporto proteico

Vegan Protein CS 198/18 MRP può essere utilizzato per aumentare l'apporto proteico delle persone con un aumentato fabbisogno proteico. Grazie al suo profilo aminoacidico favorevole, la proteina contenuta è una fonte proteica che sollecita poco il metabolismo dell'urea. Contiene inoltre L-carnitina, vitamine e minerali.

Utile per gli atleti, gli anziani e coloro che sono eccessivamente sottopeso

Vegan Protein CS 198/18 MRP è una proteina in polvere di alta qualità dal sapore piacevolmente neutro. È consigliato come pasto aggiuntivo per l'uso nello sport ricreativo o agonistico, per gli anziani e per coloro che sono eccessivamente sottopeso. La preparazione, composta in modo ragionevole, offre un'opzione pratica e di alta qualità per aumentare l'apporto proteico delle persone con un fabbisogno proteico elevato.

Persone per le quali Vegan Protein CS 198/18 MRP è particolarmente adatto come fonte supplementare di proteine:

In caso di sottopeso e di perdita di peso indesiderata

Vegan Protein CS 198/18 MRP offre alle persone che sono indesideratamente sottopeso e/o hanno perso peso un integratore alimentare completo con proteine di alta qualità e l'intero spettro di vitamine e minerali. Mescolando la polvere ai pasti principali o agli spuntini, ad esempio muesli, yogurt o dessert, si aumenta la densità nutritiva di questi pasti e si migliora il loro profilo aminoacidico. L'apporto di base di aminoacidi essenziali e micronutrienti contribuisce così all'assunzione giornaliera di nutrienti importanti.

Per le persone anziane con un appetito ridotto

Vegan Protein CS 198/18 MRP è particolarmente adatto anche alle persone anziane. Le persone anziane tendono a mangiare meno. Ciò rende favorevole l'aumento della densità di nutrienti e del valore biologico di un pasto. Occorre prestare particolare attenzione all'apporto di aminoacidi essenziali, soprattutto nelle persone anziane.

Atleti che hanno un aumentato fabbisogno proteico

Vegan Protein CS 198/18 MRP è anche il compagno di allenamento ideale per gli atleti sportivi e agonisti. Nello sport, le proteine e gli aminoacidi svolgono un ruolo centrale nella formazione e nella rigenerazione dei muscoli dopo uno sforzo intenso. Entrambi i processi dipendono dalla quantità e dalla qualità delle proteine presenti nella dieta quotidiana. Questa polvere proteica di qualità particolarmente elevata, con un punteggio chimico di 198, è adatta a coprire il fabbisogno supplementare di proteine e nutrienti e può essere utilizzata in modo mirato, soprattutto dopo uno sforzo estremo di lunga durata (e una contemporanea carenza di carboidrati).

Possibili applicazioni:

- Per aumentare la densità nutritiva e il valore biologico degli alimenti
- Come sostituto di un pasto a ridotto contenuto calorico di alta qualità per la riduzione del peso
- Per aumentare l'apporto di nutrienti e proteine in caso di scarso apporto e in età avanzata
- Per aumentare l'apporto di nutrienti e proteine in presenza di un fabbisogno elevato, ad esempio per gli atleti

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Senza coloranti
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza proteine del latte
- Senza soia
- 100 % vegano
- Ipoallergenico
- Ad alto contenuto di fibre
- Sapore neutro
- Senza zuccheri aggiunti
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera	per porzione (=60 g di polvere (2 bastoncini) in 300 ml di acqua)	% VNR*
Vitamina A (µg RE)	261 µg	33
Vitamina D	1.7 µg	34
Vitamina E (mg alfa-TE)	3.9 mg	33
Vitamina C	25.5 mg	32
Tiamina (vitamina B1)	0.36 mg	33
Riboflavina (vitamina B2)	0.47 mg	34
Niacina (mg NE)	5.2 mg	33
Vitamina B6	0.46 mg	33
Acido folico	69.6 µg	35
Vitamina B12	0.92 µg	37
Biotina	19.1 µg	38
Acido pantotenico	2 mg	33
Vitamina K	25.5 µg	34
Calcio	262 mg	33
Fosforo	236 mg	34
Potassio	611 mg	31
Ferro	4.4 mg	31
Zinco	3.2 mg	32
Rame	0.32 mg	32
Iodio	49 µg	33
Selenio	18.1 µg	33
Magnesio	116 mg	31
Manganese	0.62 mg	31

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTI

Proteine isolate del pisello, miscela di aminoacidi (L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, L-metionina, L-treonina, L-istidina, L-triptofano, L-tirosina, L-fenilalanina) (8,46 %), inulina, amido di mais, aroma, maltodestrina, proteine del riso, Emulsionante: lecitina, potassio, calcio, L-carnitina, magnesio, acidificante: acido tartarico, Sale, fosforo, estratto di bambù (*Bambusa arundinacea*), vitamina C, niacina, vitamina E, zinco, acido pantotenico, manganese, antiossidante: alfa-tocoferolo, rame, riboflavina, vitamine B6, tiamina, vitamina A, acido folico, ferro, iodio, selenio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

TABELLA NUTRIZIONALE:	per 100 g	per porzione (=60 g di polvere (2 sticks) in 300 ml di acqua)
Energia	1578 kJ / 375 kcal	947 kJ / 225 kcal
Grassi totali	8.4 g	5 g
di cui acidi grassi saturi	1.9 g	1.1 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	1.6 g	1 g
di cui acidi grassi polinsaturi	4.9 g	2.9 g
Carboidrato	23 g	14 g
di cui zucchero	3 g	1.8 g
crusca	14 g	8.3 g
proteico	42 g	25 g
salsedine	2 g	1.2 g
di cui acido linoleico	1.7 g	1 g
carnitina	682 mg	409 mg

DOSAGGIO CONSIGLIATO

Come pasto in una dieta per il controllo del peso: sciogliere 2 stick (60 g) in circa 300 ml di acqua e bere immediatamente. Per aumentare l'apporto proteico: 1 stick (30 g) in acqua o in un alimento a scelta (es. muesli, yogurt, latte o alternative vegetali).

AVVERTENZE

Polvere ricca di proteine con vitamine e minerali per la preparazione di un pasto nell'ambito di una dieta per il controllo del peso.

NOTA AGGIUNTIVA

Per l'alimentazione per il controllo del peso: si noti che Biogena Protein CS 198/18 può svolgere la sua funzione solo nell'ambito di una dieta ipocalorica. Altri alimenti devono far parte di questa dieta. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. È necessario seguire le istruzioni per la preparazione. In particolare, è necessario garantire un apporto sufficiente di liquidi. Si consigliano 2-3 litri di liquidi al giorno.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

10 porzioni (20 bastoncini da 30 g ciascuno), 600 g

Polvere ricca di proteine con vitamine e minerali per la preparazione dei pasti nell'ambito di una dieta per il controllo del peso. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 10.10.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF