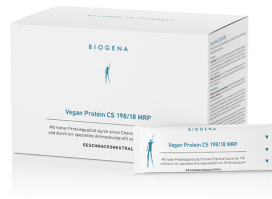


# Vegan Protein CS 198/18 MRP



## Protéines végétales en sticks pratiques pour la route

Les protéines jouent un rôle important dans la vie quotidienne. Composées d'acides aminés, elles sont des macromolécules qui servent de matériau de construction important pour le corps. Vegan Protein CS 198/18 MRP est une poudre riche en protéines de haute qualité avec un profil de goût neutre. La protéine contenue est une excellente source de protéines grâce à son profil d'acides aminés idéal (Chemical Score : 198). Basée sur deux sources de protéines végétales - le riz et les pois - la poudre de protéines veganeo d'Anovona utilisée ici et développée par des médecins est purement végétalienne et en outre sans soja. La préparation fournit un profil d'acides aminés spécial de 18 acides aminés, des vitamines, des minéraux et de la L-carnitine et couvre ainsi idéalement les besoins journaliers. Vegan Protein CS 198/18 MRP convient à différents domaines d'utilisation : Enrichi de 13 vitamines et de 10 minéraux, Vegan Protein CS 198/18 MRP remplit toutes les conditions pour remplacer un repas complet et peut être utilisé pour contrôler le poids. En outre, Vegan Protein CS 198/18 MRP constitue une solution pratique pour augmenter l'apport en protéines chez les personnes ayant des besoins accrus en protéines, comme les sportifs et les personnes âgées. Nous avons opté pour une variante au goût neutre, de sorte qu'elle peut également être ajoutée à des plats salés, comme la purée de pommes de terre.

## Vegan Protein CS 198/18 MRP

- Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire et à l'augmentation de la masse musculaire.
- Les protéines contribuent au maintien d'une ossature normale.
- Repas complet dans le cadre d'un régime hypocalorique. Le remplacement de deux des principaux repas quotidiens par des protéines CS 198/18 dans le cadre d'un régime hypocalorique contribue à la perte de poids.
- Contient de la L-carnitine, des vitamines et des minéraux
- Végétalien et sans soja

## Pour augmenter sainement l'apport en protéines

Vegan Protein CS 198/18 MRP peut être utilisé pour augmenter l'apport en protéines chez les personnes ayant un besoin accru en protéines. Grâce à son profil d'acides aminés favorable, la protéine contenue est une source de protéine peu contraignante pour le métabolisme de l'urée. Elle contient également de la L-carnitine, des vitamines et des minéraux.

## Idéal pour les sportifs, les personnes âgées et en cas d'insuffisance pondérale indésirable

Vegan Protein CS 198/18 MRP est une poudre de protéines de haute qualité au goût agréablement neutre. Elle est recommandée comme repas supplémentaire pour les sportifs de masse ou de compétition, pour les personnes âgées et en cas de poids insuffisant. La préparation, dont la composition est judicieuse, offre une possibilité pratique et de qualité d'augmenter l'apport en protéines chez les personnes ayant un besoin accru en protéines.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## **Personnes pour lesquelles Vegan Protein CS 198/18 MRP est particulièrement adapté comme source supplémentaire de protéines :**

### **En cas d'insuffisance pondérale et de perte de poids indésirable**

Vegan Protein CS 198/18 MRP offre aux personnes souffrant d'une insuffisance pondérale indésirable et/ou d'une perte de poids un complément alimentaire complet contenant des protéines de haute qualité et un spectre complet de vitamines et de minéraux. Le fait de mélanger la poudre à des repas principaux ou à des collations, par exemple du muesli, du yaourt ou des desserts, augmente la densité nutritionnelle de ces repas et améliore leur profil en acides aminés. L'apport de base en acides aminés essentiels et en micronutriments contribue ainsi à l'apport quotidien en nutriments essentiels.

### **Pour les personnes âgées ayant moins d'appétit**

Vegan Protein CS 198/18 MRP convient également particulièrement bien aux personnes âgées. Les personnes âgées ont tendance à manger moins. Il est donc favorable d'augmenter la densité nutritionnelle et la valeur biologique d'un repas. L'apport en acides aminés essentiels doit faire l'objet d'une attention particulière, surtout chez les personnes âgées.

### **Les sportifs qui ont un besoin accru en protéines**

Vegan Protein CS 198/18 MRP est également un compagnon d'entraînement idéal pour les sportifs amateurs et professionnels. Dans le sport, les protéines et les acides aminés jouent un rôle central dans la formation et la régénération des muscles après un effort intense. Ces deux processus dépendent de la quantité et de la qualité des protéines alimentaires consommées quotidiennement. La poudre de protéines de qualité particulièrement élevée avec un score chimique de 198 convient pour couvrir les besoins supplémentaires en protéines et en nutriments et peut être utilisée de manière ciblée, surtout après des efforts extrêmes de longue durée (et un déficit simultané en glucides).

### **Possibilités d'utilisation :**

- Pour augmenter la densité nutritionnelle et la valeur biologique de l'alimentation
- Comme substitut de repas de haute qualité à teneur réduite en calories en cas de perte de poids
- Pour augmenter l'apport en nutriments et en protéines en cas de faible apport et à un âge avancé
- Pour augmenter l'apport en nutriments et en protéines en cas de besoins accrus, par exemple chez les sportifs

### **Micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Sans colorants
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans protéines de lait
- Sans soja
- 100 % végétalien
- Hypoallergénique
- Avec une teneur élevée en fibres
- Goût neutre

#### **Biogena GmbH & Co KG**

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Qualité contrôlée

### Profil des acides aminés (acides aminés : pour 100 g de protéines) :

Alanine (3,66 g), arginine (7,04 g), acide aspartique (9,02 g), cystéine (1,28 g), acide glutamique (13,88 g).g, glycine (3,4 g), histidine (2,98 g), isoleucine\* (5,93 g), leucine (11,66 g), lysine (8,89 g), méthionine(3,16 g), phénylalanine (4,48 g), proline (3,58 g), sérine (4,12 g), thréonine (4,56 g), tryptophane (4,56 g).g, tryptophane (1,21 g), tyrosine (3,13 g), valine (7,74 g) ; acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) : 25,33 g ; Chemical Score (CS) : 198 par rapport à la protéine de référence FAO/OMS 1985 (WHO Technical Report Series : 724, Energy and protein requirements, 1985 ; conformément au "schéma d'exigences pour les acides aminés" selon la directive 96/8/CE annexe II et le règlement (UE) 216/1413.)

INGRÉDIENTS par dose journalière	par portion (=60 g de poudre (2 sticks) dans 300 ml d'eau)	% VNR*
Vitamine A (µg RE)	261 µg	33
Vitamine D	1.7 µg	34
Vitamine E (mg alpha-TE)	3.9 mg	33
Vitamine C	25.5 mg	32
Thiamine (vitamine B1)	0.36 mg	33
Riboflavine (vitamine B2)	0.47 mg	34
Niacine (mg NE)	5.2 mg	33
Vitamine B6	0.46 mg	33
Acide folique	69.6 µg	35
Vitamine B12	0.92 µg	37
Biotine	19.1 µg	38
Acide panthoténique	2 mg	33
Vitamine K	25.5 µg	34
Calcium	262 mg	33
Phosphore	236 mg	34
Potassium	611 mg	31
Fer	4.4 mg	31
Zinc	3.2 mg	32
Cuivre	0.32 mg	32
Iode	49 µg	33
Sélénium	18.1 µg	33
Magnésium	116 mg	31
Manganèse	0.62 mg	31

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INGRÉDIENTS

Isolat de protéine de pois, mélange d'acides aminés (L-leucine, chlorhydrate de L-lysine, L-valine, L-isoleucine, L-méthionine, L-thréonine, L-histidine, L-tryptophane, L-tyrosine, L-phénylalanine) (8,46 %), inuline, fécule de maïs, arôme, maltodextrine, protéine de riz, Émulsifiant : lécithine, potassium, calcium, L-carnitine, magnésium, acidulant : acide tartrique, Sel, phosphore, extrait de bambou (*Bambusa arundinacea*), vitamine C, niacine, vitamine E, zinc, acide pantothénique, manganèse, antioxydant : alpha-tocophérol, cuivre, riboflavine, vitamine B6, thiamine, vitamine A, acide folique, fer, iode, sélénium, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B12.

TABLE DE COMPOSITION NUTRITIONNELLE:	par 100 g	par portion (=60 g de poudre (2 sticks) dans 300 ml d'eau)
Énergie	1578 kJ / 375 kcal	947 kJ / 225 kcal
Matières grasses	8.4 g	5 g
dont acides gras saturés	1.9 g	1.1 g
dont acides gras monoinsaturés	1.6 g	1 g
dont acides gras polyinsaturés	4.9 g	2.9 g
Glucide	23 g	14 g
dont sucre	3 g	1.8 g
fourrage	14 g	8.3 g
protéine	42 g	25 g
salin	2 g	1.2 g
dont acide linoléique	1.7 g	1 g
carnitine	682 mg	409 mg

## APPORT RECOMMANDÉ

En guise de repas dans le cadre d'un régime amaigrissant : Dissoudre 2 sticks (60 g) dans environ 300 ml d'eau et boire immédiatement. Pour augmenter l'apport en protéines : 1 stick (30 g) dans de l'eau ou un aliment de votre choix (ex. muesli, yaourt, lait) ou alternatives végétales).

## REMARQUE

Poudre riche en protéines avec des vitamines et des minéraux pour la préparation d'un repas dans le cadre d'un régime de contrôle du poids.

## INDICATION SUPPLÉMENTAIRE

Pour le régime de contrôle du poids : veuillez noter que Biogena Protein CS 198/18 ne peut remplir l'objectif visé que dans le cadre d'un régime hypocalorique. D'autres aliments doivent faire partie de ce régime. Une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain sont importants. Les indications relatives à la préparation doivent être respectées. Il faut notamment veiller à un apport suffisant en liquide. Il est recommandé de boire 2 à 3 litres de liquide par jour.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

10 portions (20 sticks de 30 g chacun), 600 g

Poudre riche en protéines avec vitamines et minéraux pour la préparation des repas dans le cadre d'un régime amaigrissant. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 10.10.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF