

# SmartFerrin® B12



## Preparado combinado inteligente: hierro de origen vegetal combinado con vitamina B12, cobre y vitamina C

Para garantizar el aporte diario de hierro y facilitar una dieta basada en plantas, Biogena ha desarrollado un innovador preparado para la suplementación diaria de nutrientes importantes: SmartFerrin® B12.

Una dieta vegetariana o vegana suele ir de la mano de un estilo de vida más saludable. Sin embargo, el hecho de evitar por completo los productos de origen animal puede dificultar la obtención de un aporte adecuado de algunos nutrientes. Con una dieta vegetariana o vegana, deben controlarse los niveles de hierro y cobre, mientras que la vitamina B12 también es un nutriente crítico en una dieta estrictamente vegana.

Los tres nutrientes influyen en numerosos procesos del organismo: Como componente del pigmento rojo de la sangre, la hemoglobina, el hierro interviene en el transporte de oxígeno. Sin embargo, la producción de energía y las funciones inmunitarias también dependen de un aporte adecuado de hierro. Por tanto, unas reservas completas de hierro constituyen una base importante para la salud, la energía y el rendimiento. El oligoelemento cobre también se incluye para favorecer el transporte normal del hierro. La vitamina B12 contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y desempeña un papel en el metabolismo energético y el sistema nervioso. También contribuye a reducir el cansancio y la fatiga y favorece las funciones normales del sistema inmunitario.

SmartFerrin® B12 contiene 12 mg de hierro por cápsula, que se produce utilizando la tecnología patentada de fermentación ULTIMINE™ con el hongo *Aspergillus oryzae*. Este hierro bien tolerado se combina en el complejo MyccoFerrin® con vitamina C procedente de la acerola roja (*Malpighia glabra*). La vitamina C natural aumenta la absorción del hierro. La vitamina B12 está contenida en este producto en los tres compuestos de vitamina B12 que se producen de forma natural en el organismo: Metilcobalamina (M), hidroxocobalamina (H) y adenosilcobalamina (A). SmartFerrin®B12 hace así honor a su nombre y representa una solución inteligente para garantizar un aporte ideal de los micronutrientes que contiene, día tras día, de forma sencilla y vegana.

## SmartFerrin® B12

- Suplemento diario inteligentemente combinado, especial para personas con un estilo de vida vegetariano o vegano
- Con hierro del hongo *Aspergillus oryzae* (ULTIMINE™) y vitamina C de la acerola roja
- Con vitamina B12 procedente de tres compuestos (formulación MHA) y cobre
- La vitamina B12 y el hierro intervienen en la formación normal de glóbulos rojos
- El hierro contribuye a la formación normal de hemoglobina y favorece el transporte de oxígeno en el organismo
- El hierro y la vitamina B12 intervienen en el metabolismo energético y contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga
- El hierro, la vitamina C, la vitamina B12 y el cobre contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Posibles usos:**

- Para el aporte diario de hierro a fin de mantener un estado normal de hierro. Las necesidades de hierro pueden aumentar en mujeres en edad fértil, deportistas de resistencia y personas en edad de crecimiento.
- Para el aporte específico de vitamina B12, especialmente cuando se evitan la carne y los productos lácteos

**Micronutrientes biodisponibles en estado puro**

- Según el principio de la sustancia pura
- Sin colorantes ni aromas
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Hipoalergénico
- Cápsula vegetal
- 100 % vegano
- Calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Complejo-MyccoFerrin®	310 mg	-
del cual: Hierro	12 mg	86
del cual: vitamina C	35 mg	44
Cobre	0.5 mg	50
Vitamina B12 (MHA-Formula)	7.5 µg	300

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTES**

Complejo-MyccoFerrin® (jugo de acerola en polvo, Aspergillus oryzae en polvo), hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), agente de carga: celulosa en polvo, citrato cúprico, vitamina B12 MHA Formula® (metilcobalamina, hidroxocobalamina, 5'-desoxiadenosilcobalamina).

**RECOMENDACIÓN**

1 cápsula al día con mucho líquido, preferiblemente con el estómago vacío o 1–2 horas antes de una comida.

**ADVERTENCIA**

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

**TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE**

90 cápsulas (envase de 3 meses), 34 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. ULTIMINE™ is a trademark of CURA. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Apropriado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 17.01.2020.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF