

# Complexe de Magnésium 7 Sels



**Unique : avec 7 composés de magnésium**

## Magnésium - un minéral vital

Le magnésium intervient dans les processus physiologiques les plus divers et remplit des fonctions vitales dans l'organisme. Citons par exemple son rôle dans la contraction musculaire, dans le métabolisme énergétique, dans la division cellulaire, dans le fonctionnement de notre système nerveux et de notre psychisme, dans le maintien de dents et d'os solides ainsi que dans l'équilibre électrolytique du corps.

## BIOGENA Magnésium 7 Sels (Siebensalz®) - un bon mélange de sept composés de magnésium

Cette formule intelligente combine 7 composés de magnésium aux profils de solubilité variés, dont du magnésium marin extrait de la mer morte. Le développement des produits BIOGENA a permis d'obtenir un mélange idéal de composés solubles et riches en magnésium dans la capsule. Cela permet d'obtenir un bon apport en magnésium.

## Tous les magnésiums ne se ressemblent pas ...

...car chaque composé de magnésium est plus ou moins soluble dans des conditions de pH différentes. La solubilité du magnésium dépend en premier lieu de la valeur du pH. Alors que les composés organiques du magnésium se dissolvent également dans un environnement moins acide, les sels de magnésium inorganiques nécessitent un pH nettement plus acide pour "casser" le composé. Les sels de magnésium septentrionaux contiennent à la fois des composés de magnésium organiques et inorganiques.

Une autre caractéristique permettant de distinguer les différents composés de magnésium est leur teneur en magnésium. Alors que l'oxyde de magnésium fournit beaucoup de magnésium, mais n'est bien soluble qu'à un pH acide, le citrate de magnésium contient certes peu de magnésium, mais celui-ci est encore bien disponible pour le corps même à des pH plus basiques.

## Les avantages des différents composés :

- **Malate de magnésium** : le magnésium rencontre l'acide malique - un composant qui est naturellement présent dans ton métabolisme énergétique. Très soluble - une forme moderne avec une disponibilité efficace.
- **Bisglycinate de magnésium**: doux dans son action, fort dans sa combinaison : Le magnésium et l'acide aminé glycine forment ce que l'on appelle un chélate - apprécié pour sa structure particulière. Celle-ci peut être absorbée dans le corps par des voies de transport normalement réservées aux acides aminés ou aux petits peptides.
- **Citrate de magnésium**: se dissout facilement, s'adapte - ce composé organique hydrosoluble de magnésium et

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- **L'oxyde de magnésium (magnésium marin)** : Peu de fioritures, beaucoup de teneur : cette forme inorganique fournit une quantité particulièrement élevée de magnésium - de manière compacte et directe.
- **Glycérophosphate de magnésium**: utilisation flexible, très soluble - idéal pour les présentations liquides et solides. S'adapte à ta routine de supplémentation.
- **Gluconate de magnésium**: magnésium associé à l'acide gluconique, du groupe des acides de fruits - soluble dans l'eau, pratique, polyvalent. Un vrai multivalent.
- **Carbonate de magnésium**: une source de magnésium stable et éprouvée - utilisée depuis longtemps dans les suppléments. Fiable jour après jour.

### Magnésium BIOGENA Magnésium 7 Sels :

- Le magnésium joue un rôle dans le fonctionnement normal des muscles - aussi bien lors de la contraction musculaire que lors de la relaxation musculaire
- Le magnésium soutient un fonctionnement stable du système nerveux et du psychisme et contribue à réduire la fatigue et l'épuisement
- Le magnésium contribue également à l'équilibre électrolytique de l'organisme
- Le magnésium a une fonction dans la division cellulaire et participe au maintien de la santé des os et des dents

### Possibilités d'utilisation :

- Pour couvrir les besoins en magnésium
- Pour compenser les éventuelles pertes de magnésium dues à une forte transpiration provoquée par une activité physique très intense (sport) ou par la chaleur.
- Pour soutenir la fonction musculaire lors d'un effort physique
- Pour soutenir le psychisme et le système nerveux

### Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe de la substance pure
- Sans colorants et arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- Coque de la capsule végétale
- 100 % végétan
- Qualité testée

INGRÉDIENTS par dose journalière	2 gélules	% VNR*
Magnésium	280 mg	75

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÉGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



## INGRÉDIENTS

Malate de magnésium, bisglycinate de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), citrate de magnésium, oxyde de magnésium, glycérophosphate de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium.

## APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule 2 fois par jour avec un grand verre d'eau en dehors des repas.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE.

## AVIS IMPORTANT

À haute dose, le magnésium peut avoir des effets laxatifs. C'est pourquoi il est recommandé d'étaler la prise d'une grande quantité sur l'ensemble de la journée.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

60 gélules (emballage pour 1 mois), 47 g  
180 gélules (emballage pour 3 mois), 138 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 09.10.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)

