

# Sélénium naturel



## Le sélénium des cellules de levure : Naturellement bien biodisponible

Le sélénium est un oligo-élément relativement rare qui se trouve à des concentrations variables dans la croûte terrestre. La teneur en sélénium des plantes et des céréales dépend fortement des dépôts de sélénium dans le sol. Dans de nombreuses régions d'Europe, le sol n'est pas particulièrement riche en sélénium, de sorte que la teneur en sélénium des aliments végétaux peut varier considérablement en fonction de la zone de culture. En cas d'alimentation végétarienne ou végétalienne, il convient de prêter une attention particulière au statut du sélénium.

Toutefois, en tant que composant de nombreuses enzymes et protéines, le sélénium est impliqué dans de nombreuses réactions importantes dans l'organisme et constitue donc un oligo-élément essentiel. L'une des tâches les plus importantes consiste à soutenir le métabolisme de la thyroïde en tant que cofacteur de la production d'hormones thyroïdiennes actives. De plus, il favorise le maintien de cheveux et d'ongles normaux et, en tant que composante du réseau antioxydant, il aide à protéger les cellules des radicaux libres.

Dans les aliments naturels, on trouve généralement le sélénium sous forme de sélénium organiquement lié et bien biodisponible. Ce composé organique est contenu en haute qualité dans la matière première de marque Lalmin® Se1000, qui est utilisée dans cette préparation de haute qualité. Lalmin® Se1000 est obtenu en cultivant la levure dans un milieu de culture contenant du sélénium, qui est absorbé par les cellules de la levure. Ce processus permet à l'oligo-élément d'interagir avec les composants de la cellule de levure, le convertissant biochimiquement en une forme organiquement liée. Le traitement final délicat de la matière première de marque permet une concentration élevée du nutriment essentiel dans la levure de sélénium complètement inactivée.

Biogena Selen natural - la manière naturelle d'améliorer l'apport en sélénium nutritif.

## Selen natural

- Contient du sélénium naturel, facilement absorbable, provenant d'une levure de sélénium de haute qualité (Lalmin® Se1000)
- Le sélénium aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- Le sélénium soutient la fonction thyroïdienne normale
- Le sélénium aide à conserver des cheveux et des ongles normaux
- Le sélénium contribue à la production normale de sperme et est donc important pour la fertilité masculine

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Applications possibles

- Pour l'apport ciblé de l'oligoélément sélénium sous forme organiquement liée
- En tant que contribution nutritive à la protection des cellules contre les dommages causés par les radicaux libres
- Pour soutenir les fonctions normales de la glande thyroïde
- En tant que contribution nutritive au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux

### Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe de la substance pure
- Sans colorants et arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Hypoallergénique
- Coque de la capsule végétale
- 100 % végétan
- Qualité testée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Sélénium	100 µg	182

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

### INGRÉDIENTS

Levure enrichie en sélénium, agent de charge : cellulose en poudre, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule).

### APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

### REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

### AVIS IMPORTANT

Ne convient pas aux moins de 7 ans.

### UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (emballage pour 4 mois), 25 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Lalmin® Se1000 is a registered trademark of the Lallemand Group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 26.06.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF