

# PanthoPlex B5®



## Witaminy z grupy B ze szczególnym uwzględnieniem kwasu pantotenowego

Mało która witamina jest tak niezbędna dla naszego mózgu jak seria witamin z grupy B. Nie na darmo witaminy z grupy B nazywane są również "witaminami nerwowymi". Witaminy z kompleksu B odgrywają rolę w wielu funkcjach umysłowych i poznawczych u człowieka i przyczyniają się do sprawności umysłowej oraz prawidłowego funkcjonowania psychiki i układu nerwowego. Jednym z przykładów jest rola kwasu pantotenowego w metabolizmie neuroprzekaźników. Neuroprzekaźniki są ważnymi przekaźnikami nerwowymi, które w istotny sposób wpływają na komunikację między nerwami a innymi komórkami. Dlatego tym bardziej ważne jest utrzymanie równowagi tych istotnych posłańców. Ponieważ organizm nie magazynuje większości witamin z grupy B przez dłuższy czas, a w niektórych sytuacjach życiowych może pojawić się dodatkowe zapotrzebowanie, tym bardziej ważna jest ich regularna podaż. Biogena PanthoPlex B5® zawiera wszystkie witaminy z serii B i charakteryzuje się szczególnie wysoką zawartością kwasu pantotenowego (witamina B5).

## Biogena PanthoPlex B5®

- Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.
- Kwas pantotenowy wspomaga prawidłową sprawność umysłową
- Tiamina (witamina B1), witamina B6, witamina B12, biotyna i niacyna przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i psychiki

## Możliwe zastosowania

- Do podaży witamin z grupy B w dużych dawkach, zwłaszcza kwasu pantotenowego.
- Dla wsparcia sprawności umysłowej
- Dla optymalnej syntezy neuroprzekaźników

## Mikroelementy biodostępne w czystej formie

- Zgodnie z zasadą substancji czystej
- Bez barwników i aromatów
- Bezglutenowy
- Nie zawiera laktozy
- Nie zawiera fruktozy
- Hipoalergiczny
- Powłoka kapsuły ziotowa
- 100 % wegańskie
- Sprawdzona jakość

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	1 Kapsułka	% RWS*
Kwas pantotenowy	250 mg	4167
Niacyna (mg NE)	80 mg	500
Tiamina (witamina B1)	40 mg	3636
Ryboflawina (witamina B2)**	30 mg	2143
Witamina B6**	10 mg	714
Kwas foliowy (Extrafolate-S®)**	400 µg	200
Witamina B12**	100 µg	4000
Biotyna	80 µg	160
Cholina	40 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

## SKŁADNIKI

D-pantotenu wapnia, hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), wodorowinian choliny, substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza, amid kwasu nikotynowego, monoazotan tiaminy, ryboflawiny 5'-fosforan (sodu), 5'-fosforan pirydoksalu, metylokobalamina, L-metylofolian wapnia, D-biotyna.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, popijając dużą ilością płynu.

## INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

## INFORMACJE DODATKOWE

Odpowiednie tylko dla osób dorosłych.

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

120 kapsułek (opakowanie na 4 miesiące), 88 g

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Podane informacje nie mają na celu wyleczenia ani zalecenia samoleczenia. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Extrafolate-S® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składzie. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składzie. Status: 21.11.2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF