

Omega 3 duo - 120 kapsułek



Kwasy tłuszczowe omega-3 z ryb i oleju lnianego

Kwasy tłuszczowe omega-3: niezbędne do życia jak witaminy

Organizm potrzebuje spożywać wielonienasycone kwasy tłuszczowe tak samo jak witaminy i minerały. Dzięki długotrwałym obserwacjom i badaniom naukowym wiemy dokładnie, jak ważne jest wystarczające spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla nas, ludzi. Dietetycy koncentrują się na kwasie alfa-linolenowym (ALA) ze źródeł roślinnych oraz kwasie eikozapentaenowym (EPA) i dokozaheksaenowym (DHA) z ryb zimnowodnych. Na poziomie komórkowym kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6 pełnią różne funkcje w organizmie. W idealnej sytuacji doskonale się uzupełniają, ale taka mieszanka nie jest łatwa do osiągnięcia, ponieważ te kwasy tłuszczowe są często spożywane z pożywieniem w nierównowadze na korzyść kwasów tłuszczowych omega-6. Aby osiągnąć optymalny stosunek kwasów tłuszczowych omega-3 do omega-6, zaleca się uzupełnianie diety kwasami tłuszczowymi omega-3. Serce również czerpie korzyści z ukierunkowanego spożycia.

Omega 3 duo firmy Biogena zawiera zrównoważone połączenie roślinnych i zwierzęcych kwasów tłuszczowych omega-3 pochodzących z wysokiej jakości źródeł. Zwiększa podaż niezbędnych kwasów tłuszczowych omega-3, a tym samym w decydujący sposób przyczynia się do utrzymania dobrego samopoczucia i prawidłowego funkcjonowania serca

Biogena Omega 3 duo

- Dzielne spożycie łącznie 250 mg EPA i DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania serca
- Witamina E przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym dzięki swoim właściwościom przeciwutleniającym

Możliwe zastosowania:

- Wspomaganie pracy serca
- Wspieranie spożycia kwasów omega-3, szczególnie w przypadku niskiego spożycia ryb, unikania ryb lub zwiększonego zapotrzebowania

Dostępne biologicznie mikroelementy w czystej postaci

zgodnie z zasadą czystej substancji

- Bez barwników i aromatów
- Bezglutenowy
- Bez fruktozy
- Bez laktozy
- Sprawdzona jakość

Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group



Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	1 Kapsułka	% RWS*
Ryba koncentrat oleju	700 mg	-
z tego: kwas eikozapentaenowy (EPA)	280 mg	-
z tego: kwas dokozaheksaenowy (DHA)	210 mg	-
Olej lniany	330 mg	-
z tego: Kwasu alfa-linoleinowego (ALA)	150 mg	-
Witamina E (mg alfa-TE)	10 mg	83

*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

SKŁADNIKI

ryba koncentrat oleju, otoczka kapsułki (żelatyna z **ryb**, utrzymująca wilgoć: glicerol), natywny olej lniany, D-alfa-tokoferol, mieszane tokoferole.

ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, popijając dużą ilością płynu, do posiłku.

INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

120 kapsulek (opakowanie na 4 miesiące), 165 g

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Podane informacje nie mają na celu leczenia ani zachęcania do samoleczenia. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składzie. Status: 15/05/2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com

