

# Omega 3 duo - 120 Capsule



## Acidi grassi omega-3 da pesce e olio di lino

### Acidi grassi Omega-3: essenziali per la vita come le vitamine

L'organismo ha bisogno di consumare acidi grassi polinsaturi tanto quanto le vitamine e i minerali. Grazie a osservazioni e studi scientifici a lungo termine, oggi sappiamo esattamente quanto sia importante un apporto sufficiente di acidi grassi omega-3 per noi esseri umani. I nutrizionisti si concentrano sull'acido alfa-linolenico (ALA) ricavato da fonti vegetali e sull'acido eicosapentaenoico (EPA) e docosaesaenoico (DHA) ricavato da pesci d'acqua fredda. A livello cellulare, gli acidi grassi omega-3 e omega-6 svolgono funzioni diverse nell'organismo. Idealmente, si completano perfettamente a vicenda, ma questa miscela non è così facile da ottenere, poiché questi acidi grassi sono spesso ingeriti con il cibo in uno squilibrio a favore degli acidi grassi omega-6. Per ottenere un rapporto ottimale tra acidi grassi omega-3 e omega-6, si consiglia di integrare la dieta con acidi grassi omega-3. Anche il cuore trae beneficio da un'assunzione mirata.

Omega 3 duo di Biogena contiene una combinazione equilibrata di acidi grassi omega-3 vegetali e animali provenienti da fonti di alta qualità. Aumenta l'apporto di acidi grassi omega-3 essenziali e contribuisce in modo decisivo al mantenimento del benessere e della normale funzione cardiaca

### Biogena Omega 3 duo

l'assunzione giornaliera di un totale di 250 mg di EPA e DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cardiaca • La vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo grazie alle sue proprietà antiossidanti

### Possibili applicazioni:

- Per supportare il cuore
- Per sostenere l'assunzione di omega-3, soprattutto in caso di scarso consumo di pesce, di evitamento del pesce o di aumento della domanda

### Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- secondo il principio della sostanza pura
- senza coloranti e aromi
- senza glutine
- senza fruttosio
- senza lattosio
- Qualità testata

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTI per dose giornaliera	1 Capsula	% VNR*
Olio di pesce concentrato	700 mg	-
<i>di cui: acido eicosapentaenoico (EPA)</i>	280 mg	-
<i>di cui: acido docosaesaenoico (DHA)</i>	210 mg	-
Olio di lino	330 mg	-
<i>di cui: Alfa-linolenico (ALA)</i>	150 mg	-
Vitamina E (mg alfa-TE)	10 mg	83

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

Olio di **pesce** concentrato, involucro della capsula (gelatina di **pesce**, agente umidificante: glicerolo), olio di lino vergine, D-alfa-tocoferolo, tocoferoli misti.

## DOSAGGIO CONSIGLIATO

1 capsula al giorno con abbondante acqua durante i pasti.

## AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

120 capsule (confezione per 4 mesi), 165 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatta ai diabetici. Le informazioni fornite non intendono essere curative o incoraggiare l'automedicazione. Soggetto a errori di stampa e di battitura. Stato: 15/05/2025



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF