

Omega 3 duo - 120 gélules



Oméga-3 de poisson et de lin

Les acides gras oméga-3 : aussi vitaux que les vitamines

Les acides gras polyinsaturés doivent être apportés à l'organisme au même titre que les vitamines et les minéraux. Grâce à des observations à long terme et à des études scientifiques, on sait aujourd'hui très bien à quel point il est important pour nous, les humains, de consommer suffisamment de graisses oméga-3. Les scientifiques de l'alimentation s'intéressent en particulier à l'acide alpha-linolénique (ALA) provenant de sources végétales ainsi qu'à l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et à l'acide docosahexaénoïque (DHA) provenant de poissons d'eau froide. Au niveau cellulaire, les acides gras oméga-3 et oméga-6 remplissent différentes fonctions dans le corps. Dans l'idéal, ils se complètent parfaitement, mais ce mélange n'est pas si facile à obtenir, car ces acides gras sont souvent absorbés dans l'alimentation avec un déséquilibre en faveur des acides gras oméga-6. Pour se rapprocher d'un rapport optimal entre les acides gras oméga-3 et oméga-6, il est recommandé de compléter l'alimentation avec des acides gras oméga-3. Le cœur profite également de cet apport ciblé.

Omega 3 duo de Biogena contient une combinaison équilibrée d'acides gras oméga-3 d'origine végétale et animale provenant de sources de haute qualité. Il augmente l'apport en acides gras essentiels oméga-3 et contribue ainsi de manière décisive au maintien du bien-être et des fonctions cardiaques normales

Biogena Omega 3 duo

- L'apport quotidien total de 250 mg d'EPA et de DHA contribue au maintien de fonctions cardiaques normales
- La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif grâce à ses propriétés antioxydantes

Possibilités d'utilisation :

- Pour le soutien du cœur
- Pour soutenir l'apport en oméga-3, notamment en cas de faible consommation de poisson, d'absence de poisson ou de besoins accrus

Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe de la substance pure
- Sans colorants ni aromatisants
- Sans gluten
- Sans fructose
- Sans lactose
- Qualité testée

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Concentré d'huile de poisson	700 mg	-
dont: acide eicosapentaénoïque (EPA)	280 mg	-
dont: acide docosahexaénoïque (DHA)	210 mg	-
Huile de lin	330 mg	-
dont: Acide alpha-Linolénique (ALA)	150 mg	-
Vitamine E (mg alpha-TE)	10 mg	83

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Concentré d'huile de **poisson**, enveloppe de la gélule (gélatine de **poisson**, humectant : glycérol), huile de lin vierge, D-alpha-tocophérol, tocophérols mélangés.

APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (paquet pour 4 mois), 165 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux personnes diabétiques. Les informations présentées ne sont pas des affirmations thérapeutiques ni des invitations à l'automédication. Sous réserve d'éventuelles erreurs d'impression et de composition. Version du 15.05.2025



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)

