

# Omega 3 dúo - 120 Cápsulas



## Ácidos grasos omega-3 procedentes del pescado y del aceite de linaza

### Ácidos grasos omega-3: esenciales para la vida como las vitaminas

El organismo necesita consumir ácidos grasos poliinsaturados tanto como vitaminas y minerales. Gracias a observaciones a largo plazo y a estudios científicos, ahora sabemos exactamente lo importante que es para los seres humanos una ingesta suficiente de ácidos grasos omega-3. Los nutricionistas se centran en el ácido alfa-linolénico (ALA) de origen vegetal, así como en el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) del pescado de agua fría. A nivel celular, los ácidos grasos omega-3 y omega-6 cumplen funciones diferentes en el organismo. Lo ideal es que se complementen a la perfección, pero esta mezcla no es tan fácil de conseguir, ya que estos ácidos grasos suelen ingerirse con los alimentos en un desequilibrio a favor de los ácidos grasos omega-6. Para conseguir una proporción óptima de ácidos grasos omega-3 y omega-6, es aconsejable complementar la dieta con ácidos grasos omega-3. El corazón también se beneficia de una ingesta dirigida.

Omega 3 duo de Biogena contiene una combinación equilibrada de ácidos grasos omega-3 de origen vegetal y animal procedentes de fuentes de alta calidad. Aumenta el aporte de ácidos grasos omega-3 esenciales y contribuye así de forma decisiva al mantenimiento del bienestar y del funcionamiento normal del corazón

### Biogena Omega 3 duo

- La ingesta diaria de un total de 250 mg de EPA y DHA contribuye al mantenimiento de una función cardíaca normal
- La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo gracias a sus propiedades antioxidantes

### Posibles aplicaciones:

- Para apoyar el corazón
- Para apoyar la ingesta de Omega-3, especialmente en casos de bajo consumo de pescado, abstinencia de pescado o mayor necesidad

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## Micronutrientes biodisponibles en forma pura

- Según el principio de la sustancia pura
- Sin colorantes ni aromas
- Sin gluten
- sin fructosa
- sin lactosa
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Aceite de pescado concentrado	700 mg	-
del cual: ácido eicosapentanoico (EPA)	280 mg	-
del cual: ácido docosahexaenoico (DHA)	210 mg	-
Aceite de linaza	330 mg	-
del cual: Ácido alfa-linolénico (ALA)	150 mg	-
Vitamina E (mg alfa-TE)	10 mg	83

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Aceite de **pescado** concentrado, cubierta de cápsula (gelatina de **pescado**, humectante: glicerina), aceite de linaza virgen extra, D-alfa-tocoferol, tocoferoles mixtos.

## RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido con una comida.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase para 4 meses), 165 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Adecuado para diabéticos. La información facilitada no pretende ser curativa ni fomentar la automedicación. Sujeto a errores de impresión y composición tipográfica. Estado: 15/05/2025



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF