

Omega 3 duo - 120 Kapseln



Omega-3-Fettsäuren aus Fisch- und Leinöl

Omega-3-Fettsäuren: Lebensnotwendig wie Vitamine

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren muss der Körper genauso zuführen wie Vitamine und Mineralstoffe. Durch Langzeitbeobachtungen und wissenschaftliche Studien weiß man heute sehr genau, wie wichtig die ausreichende Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren für uns Menschen ist. Im Mittelpunkt des Interesses der Ernährungswissenschaftler stehen dabei die Alpha-Linolensäure (ALA) aus pflanzlichen Quellen sowie die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA) aus Kaltwasserfischen. Auf zellulärer Ebene erfüllen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren unterschiedliche Funktionen im Körper. Im Idealfall ergänzen sie sich perfekt, doch diese Mischung ist nicht so einfach zu erreichen, da diese Fettsäuren mit der Nahrung oft in einem Ungleichgewicht zugunsten der Omega-6-Fettsäuren aufgenommen werden. Um einem optimalen Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren-Verhältnis näherzukommen, empfiehlt sich eine Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren. Von der gezielten Zufuhr profitiert auch das Herz.

Omega 3 duo von Biogena enthält pflanzliche und tierische Omega-3-Fettsäuren aus hochwertigen Quellen in ausgewogener Kombination. Es erhöht die Zufuhr an essenziellen Omega-3-Fettsäuren und liefert dadurch einen entscheidenden Beitrag zur Erhaltung des Wohlbefindens und der normalen Herzfunktionen.

Biogena Omega 3 duo

- Die tägliche Aufnahme von insgesamt 250 mg EPA und DHA trägt zur Erhaltung normaler Herzfunktionen bei
- Vitamin E trägt durch seine antioxidativen Eigenschaften dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Einsatzmöglichkeiten:

- Zur Unterstützung des Herzens
- Zur Unterstützung der Omega-3-Zufuhr, insbesondere bei geringem Fischkonsum, bei Fischverzicht oder erhöhtem Bedarf

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Fructosefrei
- Lactosefrei
- Geprüfte Qualität

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Fischöl-Konzentrat	700 mg	-
<i>daraus: Eicosapentaensäure (EPA)</i>	280 mg	-
<i>daraus: Docosahexaensäure (DHA)</i>	210 mg	-
Leinöl	330 mg	-
<i>daraus: Alpha-Linolensäure (ALA)</i>	150 mg	-
Vitamin E (mg alpha-TE)	10 mg	83

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Fischöl-Konzentrat, Kapselhülle (Gelatine aus **Fisch**, Feuchthaltemittel: Glycerin), natives Leinöl, D-alpha-Tocopherol, gemischte Tocopherole.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Packung für 4 Monate), 165 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 15.05.2025



Biogena GmbH & Co KG
 Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
 Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
 italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com

