

# Nutrifem® Mamma Mia



## 3 pentru 2

### Un început bun în viață - cu o alimentație completă cu micronutrienți pentru mamă și copil

3 pentru 2 în una: Acesta este Nutrifem® Mamma Mia - dezvoltat special pentru etapele din viața unei femei în care o cantitate suficientă de nutrienți este esențială. Indiferent dacă doriți să aveți copii, sunteți însărcinată sau alăptați, aportul de vitamine, minerale, oligoelemente și acizi grași omega-3 este deosebit de important în acest moment. În cele din urmă, creșterea și dezvoltarea copilului nenăscut, precum și cursul sarcinii sunt influențate decisiv de modul de viață și nutriție al mamei.

#### Nutrifem® Mamma Mia include următoarele produse:

- Nutrifem® Basic: Supliment nutritiv pentru îngrijirea integrală a femeilor și a mamelor în așteptare. Cu vitamine, minerale și acid folic în plus.
- Nutrifem® DHA 250: Supliment alimentar cu acizi grași omega-3 pentru dezvoltarea optimă a creierului și ochilor copilului (de la minimum 250 mg EPA și DHA pe zi).
- Nutrifem CalMagOcean®: Supliment alimentar cu calciu natural și magneziu din fosil coral Sango pentru oase, dinți, mușchi și nervi.

#### Modalitățile de utilizare:

- Pentru a îmbunătăți aportul nutrițional înainte de sarcină
- Pentru o nutriție alimentară mai bună în timpul sarcinii
- Pentru creșterea aportului nutrițional în timpul alăptării
- Pentru a susține sănătatea mamei în curs de dezvoltare și a dezvoltării copilului nenăscut

#### Micronutrienți biodisponibili în formă pură

- În conformitate cu principiul substanței pure
- Fără coloranți și de substanțe de aromatizare
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Fără fructoză
- Calitate testată

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTE per doză zilnică ( <b>Nutrifem® Basic</b> )	1 Capsula	% VNR*
Vitamina C	150 mg	188
Niacină (mg NE)	18 mg	113
Vitamina E (mg alfa-TE)	12 mg	100
Acid pantotenic	9 mg	150
Vitamina B6	3 mg	214
Riboflavină (vitamina B2)	2.4 mg	171
Tiamină (vitamina B1)	2.1 mg	191
Beta-carotin	2 mg	-
<i>corespunde vitamina A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folat (total)	800 µg	400
<i>ca 5MTHF-glucozamina (activat acid folic)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>ca acid folic</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotină	150 µg	300
Vitamina K1	60 µg	80
Vitamina D3	10 µg	200
Vitamina B12	4 µg	160
Fier	15 mg	107
Zinc	10 mg	100
cupru	0.75 mg	75
Mangan	0.75 mg	38
iod	200 µg	133
Seleniu	35 µg	64
inositol	30 mg	-
Luteină	5 mg	-

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

L-ascorbat de calciu, gluconat de fier, hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), gluconat de zinc, inositol, acetat de D-alfa-tocoferil, beta-caroten, luteină, nicotinamidă, D-pantotenat de calciu, selenit de sodiu, gluconat de mangan, Cyanocobalamin, colecalciferol, clorhidrat de piridoxină, iodat de potasiu, monotritat de tiamină, riboflavină, citrat de cupru, D-biotină, vitamina K1 (phyloquinone), 5MTHF-glucozamină, acid folic.

INGREDIENTE per doză zilnică ( <b>Nutrifem CalMagOcean®</b> )	1 Capsula	% VNR*
Calciu	200 mg	25
Magneziu	100 mg	27

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

Calciul de coral, hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), agențe de încărcare: pulbere de celuloză

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTE per doză zilnică ( <b>Nutrifem® DHA 250</b> )	1 Capsula	% VNR*
ulei de pește concentrat	500 mg	-
acesta: acid docosahexaenoic (DHA)	250 mg	-
acesta: acidul eicosapentaenoic (EPA)	50 mg	-
Vitamina E (mg alfa-TE)	8 mg	67

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

**peșteului** concentrat, membrană capsulă (gelatină din **pește**, agent de umezire: glicerol), d-alfa tocoferol, tocoferole amestecate.

## SUGESTII

Consumați 1 capsulă pe zi cu mult lichid: Nutrifem® Basic se administrează cel mai bine înainte de masă. Nutrifem CalMagOcean® se administrează cel mai bine în afara meselor. Nutrifem® DHA 250 este cel mai bine administrat în afara mesei.

## ALUZIE

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

## DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

Nutrifem® Basic 83 g, 120 capsule (ambalaj pentru 4 luni)  
 Nutrifem CalMagOcean® 133 g, 120 capsule (ambalaj pentru 4 luni)  
 Nutrifem® DHA 250 80 g, 120 capsule (ambalaj pentru 4 luni)

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldura. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicatie. Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. Lutemax® Free Lutein is a trademark of OmniActive Health Technologies Ltd. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. In vigoare de la: 18.04.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
 Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
 Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
 deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
 WELCOME TO YOURSELF