

Nutrifem® Mamma Mia



3 für 2

Ein guter Start ins Leben – Mit der kompletten Mikronährstoffversorgung für Mutter und Kind

3 für 2 in einem: Das ist das Nutrifem® Mamma Mia – speziell entwickelt für die Phasen im Leben einer Frau, in denen eine ausreichende Nährstoffversorgung unerlässlich ist. Denn ganz gleich ob Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Stillzeit, die Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren ist in dieser Zeit besonders wichtig. Schließlich werden Wachstum und Entwicklung des ungeborenen Kindes sowie der Schwangerschaftsverlauf durch die Lebensweise und Ernährung der Mutter entscheidend beeinflusst.

Nutrifem® Mamma Mia umfasst folgende Produkte:

- Nutrifem® Basic: Nahrungsergänzungsmittel zur Rundumversorgung für Frauen und werdende Mütter. Mit Vitaminen, Mineralstoffen und extra Folsäure.
- Nutrifem® DHA 250: Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren zur optimalen Entwicklung von Gehirn und Auge des Kindes (ab einer Zufuhr von mindestens 250 mg EPA und DHA pro Tag).
- Nutrifem CalMagOcean®: Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Calcium und Magnesium aus fossilen Sango-Korallen für Knochen, Zähne, Muskeln und Nerven.


Einsatzmöglichkeiten:

- Zur Verbesserung der Nährstoffaufnahme vor einer Schwangerschaft
- Für eine bessere alimentäre Nährstoffversorgung während der Schwangerschaft
- Für eine erhöhte Nährstoffzufuhr in der Stillzeit
- Zur Unterstützung der Gesundheit der werdenden Mutter und der Entwicklung des ungeborenen Kindes

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Geprüfte Qualität

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (Nutrifem® Basic)	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin C	150 mg	188
Niacin (mg NE)	18 mg	113
Vitamin E (mg alpha-TE)	12 mg	100
Pantothensäure	9 mg	150
Vitamin B6	3 mg	214
Riboflavin (Vitamin B2)	2.4 mg	171
Thiamin (Vitamin B1)	2.1 mg	191
Beta-Carotin	2 mg	-
<i>entspricht Vitamin A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folat (gesamt)	800 µg	400
<i>als 5MTHF-Glucosamin (aktiviertes Folat)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>als Folsäure</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotin	150 µg	300
Vitamin K1	60 µg	80
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin B12	4 µg	160
Eisen	15 mg	107
Zink	10 mg	100
Kupfer	0.75 mg	75
Mangan	0.75 mg	38
Jod	200 µg	133
Selen	35 µg	64
Inositol	30 mg	-
Lutein	5 mg	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Calcium-L-ascorbat, Eisengluconat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Inositol, D-alpha-Tocopherylacetat, Beta-Carotin, Lutein, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Mangangluconat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercitrat, D-Biotin, Vitamin K1 (Phyllochinon), 5MTHF-Glucosamin, Folsäure.

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (Nutrifem CalMagOcean®)	1 Kapsel	% NRV*
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Korallencalcium, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (Nutrifem® DHA 250)	1 Kapsel	% NRV*
Fischöl-Konzentrat	500 mg	-
daraus: Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	-
daraus: Eicosapentaensäure (EPA)	50 mg	-
Vitamin E (mg alpha-TE)	8 mg	67

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Fischöl-Konzentrat, Kapselhülle (Gelatine aus **Fisch**, Feuchthaltemittel: Glycerin), D-alpha-Tocopherol, gemischte Tocopherole.

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren: Nutrifem® Basic am besten vor einer Mahlzeit. Nutrifem CalMagOcean® am besten außerhalb der Mahlzeiten. Nutrifem® DHA 250 am besten zu einer Mahlzeit.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG


PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

Nutrifem® Basic 83 g, 120 Kapseln (Packung für 4 Monate)
 Nutrifem CalMagOcean® 133 g, 120 Kapseln (Packung für 4 Monate)
 Nutrifem® DHA 250 80 g, 120 Kapseln (Packung für 4 Monate)

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. Lutemax® Free Lutein is a trademark of OmniActive Health Technologies Ltd. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 18.04.2023.



Biogena GmbH & Co KG
 Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
 Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
 italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)

