

# Pachetul de Sarcină

## Nutrifem® Mamma Mia



Acest pachet de micronutrienți te însoțește de la dorința de a avea copii până la alăptare. Perfect și ca cadou plin de dragoste. Cutia noastră Mamma Mia apare în format trimestrial – perfect adaptată la fiecare etapă a sarcinii tale.

- Nutrifem® Basic conține un amestec de acid folic activat (Extrafolate-S® Crystal & Quatrefolic®), colină, vitamina C naturală din amla, fier din extract de frunze de curry și sub formă de bisglicinat de fier organic, precum și un amestec inovator de zinc din 3 compuși.
- Omega-3 vegetal provine în totalitate din ulei de alge (life's® OMEGA) – bogat în DHA și EPA, fără pește
- Nutrifem® CalMagOcean asigură aportul de calciu și magneziu din surse naturale
- Vegan, de înaltă calitate și bine tolerat – numai ce este mai bun pentru mamă și copil
- Aportul tău complet de substanțe nutritive, de la dorința de a avea copii până la alăptare\*
- Susține sănătatea ta cu micronutrienți selectați și însoțește dezvoltarea bebelușului tău\*

Declarații privind sănătatea:

- \*Vitamina acid folic (folat) conținută contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii
- \*Fierul și vitamina C contribuie la reducerea oboselei și a stării de epuizare
- \*Calciul și magneziul contribuie la menținerea sănătății oaselor, dinților și funcțiilor musculare
- \*Zincul susține fertilitatea și reproducerea normale.
- \*DHA contribuie la dezvoltarea normală a creierului și a ochilor copilului în timpul sarcinii și alăptării. Pentru a obține acest efect, este necesar un aport suficient de cel puțin 200 mg DHA, în plus față de cantitatea recomandată de 250 mg de acizi grași omega-3 (DHA și EPA) pe zi, prin alimentația mamei.
- Conform principiului substanțelor pure
- Fără coloranți și arome
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Fără fructoză
- Calitate verificată

| INGREDIENTE per doză zilnică ( Nutrifem® Basic ) | 2 capsule | % VNR* |
|--------------------------------------------------|-----------|--------|
| Vitamina C                                       | 120 mg    | 150    |
| Niacină (mg NE)                                  | 18 mg     | 113    |
| Vitamina E (mg alfa-TE)                          | 12 mg     | 100    |
| Acid pantotenic                                  | 9 mg      | 150    |
| Vitamina B6 (activat)                            | 3 mg      | 214    |
| Riboflavină (vitamina B2)                        | 2.4 mg    | 171    |
| Tiamină (vitamina B1)                            | 2.1 mg    | 191    |
| Beta-carotin                                     | 2 mg      | -      |

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group



**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
 deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

|                                                    |         |      |
|----------------------------------------------------|---------|------|
| Folat (total)                                      | 800 µg  | 400  |
| ca L-metilfolat de calciu (Extrafolate-S® Crystal) | 400 µg  | 200  |
| ca 5MTHF-glucozamină (Quatrefolic®)                | 400 µg  | 200  |
| Biotină                                            | 150 µg  | 300  |
| Vitamina B12                                       | 30 µg   | 1200 |
| Vitamina D3                                        | 20 µg   | 400  |
| Vitamin K2 (menachinonă-7)                         | 15 µg   | 20   |
| Fier                                               | 14 mg   | 100  |
| Zinc                                               | 6 mg    | 60   |
| cupru                                              | 0.75 mg | 75   |
| Mangan                                             | 0.75 mg | 38   |
| iod                                                | 200 µg  | 133  |
| Seleniu                                            | 35 µg   | 64   |
| Colin                                              | 50 mg   | -    |
| Luteină                                            | 5 mg    | -    |

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

Extract de Amla (Phyllanthus emblica), hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), colinhidrogenatrat, agenți de încărcare: pulbere de celuloză, iodat de potasiu, acetat de D-alfa-tocoferil, amestec de zinc (zinc picolinat, zinc malat, zinc bisglicinat), luteină, nicotinamidă, beta-caroten , D-pantotenat de calciu, selenit de sodiu, Menachinon, coalecalciferol, gluconat de mangan, piridoxal 5'-fosfat, monotritat de tiamină, bisglicinat de cupru, riboflavină, amestec de folat (5MTHF-glucozamină, L-metilfolat de calciu), D-biotină.

| INGREDIENTE per doză zilnică ( <b>Nutrifem CalMagOcean®</b> ) | 1 capsulă | % VNR* |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Calciu                                                        | 200       | 25     |
| Magneziu                                                      | 100 mg    | 27     |

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

Coral pulbere, hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), agenți de încărcare: pulbere de celuloză

| INGREDIENTE per doză zilnică ( <b>Nutrifem® Omega-3 vegan</b> ) | 1 capsulă | % VNR* |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Ulei din microalge Schizochytrium sp.                           | 1000 mg   | -      |

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

Ulei bogat în DHA și EPA din microalge Schizochytrium sp., Învelișul capsulei (amidon modificat, umectant: glicerină), floarea-soarelui , antioxidanți: extracte de rozmarin, extract bogat în tocoferol, palmitat de ascorbil .

## SUGESTII

Nutrifem® Basic: Administrați 2 capsule zilnic cu mult lichid, în timpul mesei. Nutrifem CalMagOcean®: Administrați 1 capsulă zilnic cu mult lichid, în afara meselor. Nutrifem® Omega-3 vegan: De la începutul sarcinii până la sfârșitul alăptării, administrați 1 capsulă zilnic cu mult lichid, în timpul mesei.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



## ALUZIE

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

## DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

Nutrifem® Basic 76 g 180 capsule

Nutrifem CalMagOcean® 100 g 90 capsule

Nutrifem® Omega-3 vegan 128 g 90 capsule

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldura. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicație. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's OMEGA is a trademark of dsm-firmenich group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. În vigoare de la: 15.1.2026.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)

