

Nutrifem® Mamma Mia - pakiet dla kobiet ciąży



Ten zestaw mikroelementów towarzyszy Ci od momentu podjęcia decyzji o dziecku aż do okresu karmienia piersią. Idealny również jako miły prezent. Nasze pudełko Mamma Mia Box jest dostępne w wersji na 3 miesiące – idealnie dopasowanej do poszczególnych etapów ciąży.

- Nutrifem® Basic z aktywowaną mieszanką kwasu foliowego (Extrafolate-S® Crystal & Quatrefolic®), choliną, naturalną witaminą C z amlą, żelazem z wyciągu z liści curry w postaci organicznego bisglicynianu żelaza oraz innowacyjną mieszanką cynku składającą się z 3 związków.
- Roślinne omega-3 pochodzi w całości z oleju z alg (life's® OMEGA) – bogatego w DHA i EPA, całkowicie bez ryb
- Nutrifem® CalMagOcean zapewnia dostarczanie wapnia i magnezu z naturalnych źródeł
- Wegański, wysokiej jakości i dobrze przyswajalny – tylko to, co najlepsze dla mamy i dziecka.
- Kompleksowe źródło składników odżywczych od momentu podjęcia decyzji o poczęciu dziecka aż do okresu karmienia piersią*
- Wspomaga Twoje zdrowie dzięki wybranym mikroelementom i towarzyszy rozwojowi Twojego dziecka*

Oświadczenia zdrowotne:

- *Zawarta w produkcie kwas foliowy (folian) przyczynia się do wzrostu tkanki matki w czasie ciąży
- *Żelazo i witamina C przyczyniają się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia
- *Wapń i magnez przyczyniają się do utrzymania prawidłowego stanu kości, zębów i funkcji mięśni
- *Cynk wspomaga normalną płodność i reprodukcję.
- *DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu dziecka w okresie ciąży i karmienia piersią. Aby uzyskać ten efekt, konieczne jest spożywanie co najmniej 200 mg DHA dodatkowo do zalecanej dziennej dawki 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 (DHA i EPA) w diecie matki.
- Zgodnie z zasadą czystości substancji
- Bez barwników i substancji smakowych
- Bezglutenowe
- Bez laktozy
- Bez fruktozy
- Sprawdzona jakość

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną (Nutrifem® Basic)	2 kapsułki	% RWS*
Witamina C	120 mg	150
Niacyna (mg NE)	18 mg	113
Witamina E (mg alfa-TE)	12 mg	100
Kwas pantotenowy	9 mg	150
Witamina B6 (aktywowana)	3 mg	214
Ryboflawina (witamina B2)	2.4 mg	171
Tiamina (witamina B1)	2.1 mg	191
Beta-karoten	2 mg	-
<i>odpowiada witamina A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folate (wszystek)	800 µg	400
<i>jako L-metylofolian wapnia (Extrafolate-S® Crystal)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>jako 5MTHF-glukozamina (Quatrefolic®)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotyna	150 µg	300
Witamina B12	30 µg	1200
Witamina D3	20 µg	400
Witamina K2 (menachinon-7)	15 µg	20
Żelazo	14 mg	100
Cynk	6 mg	60
Miedź	0.75 mg	75
Mangan	0.75 mg	38
Jod	200 µg	133
Selen	35 µg	64
Cholina	50 mg	-
Luteina	5 mg	-

*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

SKŁADNIKI

Wyciąg z amla (*Phyllanthus emblica*), hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), wodorowinian choliny, substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza, jodek potasu, octan D-alfa-tokoferylu, mieszanka cynku (pikolinian cynku, mleczan cynku, bisglicynian cynku), luteina, amid kwasu nikotynowego, beta-karoten, D-pantotenian wapnia, selenian sodu, Menachinon, cholekalcyferol, glukonian manganu, 5'-fosforan pirydoksalu, monoazotan tiaminy, bisglicynian miedzi, ryboflawina, mieszanka folianów (5MTHF-glukozamina, L-metylofolian wapnia), D-biotyna.

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną (Nutrifem CalMagOcean®)	1 kapsułka	% RWS*
Wapń	200	25
Magnez	100 mg	27

*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

SKŁADNIKI

Proszek z koralowca, hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group



Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną (Nutrifem® Omega-3 vegan)	1 kapsułka	% RWS*
Olej z mikroalg Schizochytrium sp.	1000 mg	-

*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

SKŁADNIKI

Bogaty w DHA i EPA olej z mikroalg Schizochytrium sp., Otoczka kapsułki (skrobia modyfikowana, substancja utrzymująca wilgoć: gliceryna), olej słonecznikowy, przeciwutleniacze: ekstrakty z rozmarynu, mieszanina tokoferoli, palmitynian askorbylu.

ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

Nutrifem® Basic: Przyjmować 2 kapsułki dziennie, popijając dużą ilością płynu, podczas posiłku. Nutrifem CalMagOcean®: Przyjmować 1 kapsułkę dziennie, popijając dużą ilością płynu, poza posiłkami. Nutrifem® Omega-3 vegan: Od początku ciąży do zakończenia karmienia piersią przyjmować 1 kapsułkę dziennie, popijając dużą ilością płynu, podczas posiłku.

INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

Nutrifem® Basic 76 g 180 kapsułek

Nutrifem CalMagOcean® 100 g 90 kapsułek

Nutrifem® Omega-3 vegan 128 g 90 kapsułek

Suplementy żywnościowe: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiednie dla diabetyków. Prezentowane informacje te nie stanowią oświadczenia lekarskiego ani zalecenia do samoleczenia. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's*OMEGA is a trademark of dsm-firmenich group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składach. Stan na dzień: 15.1.2026.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group



Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF