

Nutrifem® Mamma Mia – pacchetto gravidanza



Questo pacchetto di micronutrienti ti accompagna dal desiderio di avere un bambino fino all'allattamento. Perfetto anche come regalo affettuoso. La nostra Mamma Mia Box è disponibile in confezioni trimestrali, ideali per le singole fasi della gravidanza.

- Nutrifem® Basic con una miscela di acido folico attivato (Extrafolate-S® Crystal & Quatrefolic®), colina, vitamina C naturale dall'amlà, ferro dall'estratto di foglie di curry e sotto forma di bisglicinato di ferro organico, nonché un'innovativa miscela di zinco composta da 3 composti
- Gli omega-3 vegetali provengono interamente dall'olio di alghe (life's® OMEGA), ricco di DHA ed EPA, senza alcun contenuto di pesce
- Nutrifem® CalMagOcean garantisce l'apporto di calcio e magnesio da fonti naturali
- Vegano, di alta qualità e ben tollerato: solo il meglio per mamma e bambino
- Il tuo apporto nutrizionale completo dal desiderio di avere un bambino all'allattamento*
- Supporta la tua salute con micronutrienti selezionati e accompagna lo sviluppo del tuo bambino*

Indicazioni sulla salute:

- *L'acido folico (folato) contenuto contribuisce alla crescita dei tessuti materni durante la gravidanza
- *Il ferro e la vitamina C contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- *Il calcio e il magnesio contribuiscono al mantenimento di ossa, denti e funzioni muscolari normali
- *Lo zinco favorisce la normale fertilità e riproduzione.
- *Il DHA contribuisce al normale sviluppo del cervello e degli occhi del bambino durante la gravidanza e l'allattamento. Per ottenere questo effetto è necessario un apporto sufficiente di almeno 200 mg di DHA in aggiunta alla quantità giornaliera raccomandata di 250 mg di acidi grassi omega-3 (DHA ed EPA) attraverso l'alimentazione della madre.
- Secondo il principio delle sostanze pure
- Senza coloranti e aromi
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza fruttosio
- Qualità certificata

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Numeros verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numeros dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numeros dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



| INGREDIENTI per dose giornaliera (Nutrifem® Basic) | 2 capsule | % VNR* |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Vitamina C | 120 mg | 150 |
| Niacina (mg NE) | 18 mg | 113 |
| Vitamina E (mg alfa-TE) | 12 mg | 100 |
| Acido pantotenico | 9 mg | 150 |
| Vitamina B6 (attivata) | 3 mg | 214 |
| Riboflavina (vitamina B2) | 2.4 mg | 171 |
| Tiamina (vitamina B1) | 2.1 mg | 191 |
| Beta-carotene <i>corrisponde alla vitamina A (µg RE)</i> | 2 mg 333 µg | - 42 |
| Folato (totale) <i>come L-metilfolato di calcio (Extrafolate-S® Crystal) come 5MTHF-glucosamina (Quatrefolic®)</i> | 800 µg 400 µg 400 µg | 400 200 200 |
| Biotina | 150 µg | 300 |
| Vitamina B12 | 30 µg | 1200 |
| Vitamina D3 | 20 µg | 400 |
| Vitamina K2 (menachinone-7) | 15 µg | 20 |
| Ferro | 14 mg | 100 |
| Zinco | 6 mg | 60 |
| Rame | 0.75 mg | 75 |
| Manganese | 0.75 mg | 38 |
| Iodio | 200 µg | 133 |
| Selenio | 35 µg | 64 |
| Colina | 50 mg | - |
| Luteina | 5 mg | - |

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Estratto di amla (Phyllanthus emblica), idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), idrogenitartrato di colina, agente di carica: cellulosa in polvere, ioduro di potassio, acetato di D-alfa-tocoferile, miscela di zinco (zinco picolinato, zinco malato, zinco bisglicinato), luteina, nicotinammide, beta-carotene, calcio D-pantotenato, selenito di sodio, Menachinon, colecalciferolo, gluconato di manganese, piridossale-5'-fosfato, mononitrato di tiamina, rame bisglicinato, riboflavina, miscela di folato (5MTHF-glucosamina, L-metilfolato di calcio), D-biotina.

| INGREDIENTI per dose giornaliera (Nutrifem CalMagOcean®) | 1 capsula | % VNR* |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Calcio | 200 | 25 |
| Magnesio | 100 mg | 27 |

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Corallo in polvere, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), agente di carica: cellulosa in polvere

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Numeri verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numeri dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numeri dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



| INGREDIENTI per dose giornaliera (Nutrifem® Omega-3 vegan) | 1 capsula | % VNR* |
|--------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| Olio da microalghe Schizochytrium sp. | 1000 mg | - |

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Olio ricco di DHA e di EPA derivato dalla microalga Schizochytrium sp., Involucro della capsula (amido modificato, umettante: glicerina), olio di girasole, antiossidante: estratto di rosmarino, estratto ricco di tocoferoli, ascorbil palmitato.

DOSAGGIO CONSIGLIATO

Nutrifem® Basic: Assumere 2 capsule al giorno con abbondante liquido durante un pasto. Nutrifem CalMagOcean®: Assumere 1 capsula al giorno con abbondante liquido lontano dai pasti. Nutrifem® Omega-3 vegan: Dall'inizio della gravidanza fino alla fine dell'allattamento, assumere 1 capsula al giorno con abbondante liquido durante un pasto.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Nutrifem® Basic 76 g 180 capsule

Nutrifem CalMagOcean® 100 g 90 capsule

Nutrifem® Omega-3 vegan 128 g 90 capsule

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's®OMEGA is a trademark of dsm-firmenich group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 15.1.2026.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Numeri verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numeri dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numeri dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com

