

# Nutrifem® Mamma Mia

## – pacchetto gravidanza



Questo pacchetto di micronutrienti ti accompagna dal desiderio di avere un bambino fino all'allattamento. Perfetto anche come regalo affettuoso. La nostra Mamma Mia Box è disponibile in confezioni trimestrali, ideali per le singole fasi della gravidanza.

- Nutrifem® Basic con una miscela di acido folico attivato (Extrafolate-S® Crystal & Quatrefolic®), colina, vitamina C naturale dall'amlà, ferro dall'estratto di foglie di curry e sotto forma di bisglicinato di ferro organico, nonché un'innovativa miscela di zinco composta da 3 composti
- Gli omega-3 vegetali provengono interamente dall'olio di alghe (life's® OMEGA), ricco di DHA ed EPA, senza alcun contenuto di pesce
- Nutrifem® CalMagOcean garantisce l'apporto di calcio e magnesio da fonti naturali
- Vegano, di alta qualità e ben tollerato: solo il meglio per mamma e bambino
- Il tuo apporto nutrizionale completo dal desiderio di avere un bambino all'allattamento\*
- Supporta la tua salute con micronutrienti selezionati e accompagna lo sviluppo del tuo bambino\*

Indicazioni sulla salute:

- \*L'acido folico (folato) contenuto contribuisce alla crescita dei tessuti materni durante la gravidanza
- \*Il ferro e la vitamina C contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- \*Il calcio e il magnesio contribuiscono al mantenimento di ossa, denti e funzioni muscolari normali
- \*Lo zinco favorisce la normale fertilità e riproduzione.
- \*Il DHA contribuisce al normale sviluppo del cervello e degli occhi del bambino durante la gravidanza e l'allattamento. Per ottenere questo effetto è necessario un apporto sufficiente di almeno 200 mg di DHA in aggiunta alla quantità giornaliera raccomandata di 250 mg di acidi grassi omega-3 (DHA ed EPA) attraverso l'alimentazione della madre.
- Secondo il principio delle sostanze pure
- Senza coloranti e aromi
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Senza fruttosio
- Qualità certificata

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



INGREDIENTI per dose giornaliera ( <b>Nutrifem® Basic</b> )	2 capsule	% VNR*
Vitamina C	120 mg	150
Niacina (mg NE)	18 mg	113
Vitamina E (mg alfa-TE)	12 mg	100
Acido pantotenico	9 mg	150
Vitamina B6 (attivata)	3 mg	214
Riboflavina (vitamina B2)	2.4 mg	171
Tiamina (vitamina B1)	2.1 mg	191
Beta-carotene	2 mg	-
<i>corrisponde alla vitamina A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folato (totale)	800 µg	400
<i>come L-metilfolato di calcio (Extrafolate-S® Crystal)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>come 5MTHF-glucosamina (Quatrefolic®)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotina	150 µg	300
Vitamina B12	30 µg	1200
Vitamina D3	20 µg	400
Vitamina K2 (menachinone-7)	15 µg	20
Ferro	14 mg	100
Zinco	6 mg	60
Rame	0.75 mg	75
Manganese	0.75 mg	38
Iodio	200 µg	133
Selenio	35 µg	64
Colina	50 mg	-
Luteina	5 mg	-

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

Estratto di amla (*Phyllanthus emblica*), idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), idrogentratrato di colina, agente di carica: cellulosa in polvere, ioduro di potassio, acetato di D-alfa-tocoferile, miscela di zinco (zinco picolinato, zinco malato, zinco bisglicinato), luteina, nicotinammide, beta-carotene, calcio D-pantotenato, selenito di sodio, Menachinon, colecalciferolo, gluconato di manganese, piridossale-5'-fosfato, mononitrato di tiamina, rame bisglicinato, riboflavina, miscela di folato (5MTHF-glucosamina, L-metilfolato di calcio), D-biotina.

INGREDIENTI per dose giornaliera ( <b>Nutrifem CalMagOcean®</b> )	1 capsula	% VNR*
Calcio	200	25
Magnesio	100 mg	27

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

Corallo in polvere, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), agente di carica: cellulosa in polvere

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com



Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
 Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
 italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
 Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



INGREDIENTI per dose giornaliera ( <b>Nutrifem® Omega-3 vegan</b> )	1 capsula	% VNR*
Olio da microalghe Schizochytrium sp.	1000 mg	-

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

Olio ricco di DHA e di EPA derivato dalla microalga Schizochytrium sp., Involucro della capsula (amido modificato, umettante: glicerina), olio di girasole, antiossidante: estratto di rosmarino, estratto ricco di tocoferoli, ascorbil palmitato.

## DOSAGGIO CONSIGLIATO

Nutrifem® Basic: Assumere 2 capsule al giorno con abbondante liquido durante un pasto. Nutrifem CalMagOcean®: Assumere 1 capsula al giorno con abbondante liquido lontano dai pasti. Nutrifem® Omega-3 vegan: Dall'inizio della gravidanza fino alla fine dell'allattamento, assumere 1 capsula al giorno con abbondante liquido durante un pasto.

## AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Nutrifem® Basic 76 g 180 capsule

Nutrifem CalMagOcean® 100 g 90 capsule

Nutrifem® Omega-3 vegan 128 g 90 capsule

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's OMEGA is a trademark of dsm-firmenich group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al: 15.1.2026.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)

