

# Nutrifem® Mamma Mia

## - Kit grossesse



Ce pack de micronutriments t'accompagne depuis le désir d'enfant jusqu'à l'allaitement. Il constitue également un cadeau idéal. Notre Mamma Mia Box est disponible sous forme d'abonnement trimestriel, parfaitement adapté aux différentes étapes de ta grossesse.

- Nutrifem® Basic contient un mélange d'acide folique activé (Extrafolate-S® Crystal & Quatrefolic®), de la choline, de la vitamine C naturelle issue de l'amlà, du fer issu d'extrait de feuilles de curry et sous forme de bisglycinate de fer organique, ainsi qu'un mélange innovant de zinc composé de 3 composés.
- Les oméga-3 végétaux proviennent entièrement d'huile d'algues (life's® OMEGA) – riches en DHA et EPA, sans aucun poisson
- Nutrifem® CalMagOcean assure l'apport en calcium et magnésium provenant de sources naturelles
- Végétalien, de haute qualité et bien toléré – le meilleur pour maman et bébé.
- Ton apport complet en nutriments, du désir d'enfant à l'allaitement\*
- Contribue à ta santé grâce à des micronutriments sélectionnés et accompagne le développement de ton bébé\*

### Allégations santé :

- \*La vitamine acide folique (folate) contenue dans ce produit contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse
- \*Le fer et la vitamine C contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement
- \*Le calcium et le magnésium contribuent au maintien d'une ossature, d'une dentition et d'une fonction musculaire normales
- \*Le zinc favorise une fertilité et une reproduction normales.
- \*Le DHA contribue au développement normal du cerveau et des yeux de l'enfant pendant la grossesse et l'allaitement. Pour obtenir cet effet, un apport suffisant d'au moins 200 mg de DHA en plus de la quantité quotidienne recommandée de 250 mg d'acides gras oméga-3 (DHA et EPA) dans l'alimentation de la mère est nécessaire.
- Selon le principe de pureté des substances
- Sans colorants ni arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Qualité certifiée

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



INGRÉDIENTS par dose journalière ( <b>Nutrifem® Basic</b> )	2 gélules	% VNR*
Vitamine C	120 mg	150
Niacine (mg NE)	18 mg	113
Vitamine E (mg alpha-TE)	12 mg	100
Acide panthoténique	9 mg	150
Vitamine B6 (activée)	3 mg	214
Riboflavine (vitamine B2)	2.4 mg	171
Thiamine (vitamine B1)	2.1 mg	191
Bêta-carotène	2 mg	-
<i>correspond à vitamine A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folate (total)	800 µg	400
<i>sous forme de L-méthylfolate de calcium (Extrafolate-S® Crystal)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>sous forme de 5MTHF-glucosamine (Quatrefolic®)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotine	150 µg	300
Vitamine B12	30 µg	1200
Vitamine D3	20 µg	400
Vitamine K2 (ménaquinone-7)	15 µg	20
Fer	14 mg	100
Zinc	6 mg	60
Cuivre	0.75 mg	75
Manganèse	0.75 mg	38
Iode	200 µg	133
Sélénium	35 µg	64
Choline	50 mg	-
Lutéine	5 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

Extrait d'amlà (Phyllanthus emblica), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), hydrogénotartrate de choline, agent de charge : cellulose en poudre, iodure de potassium , acétate de D-alpha-tocophéryle, mélange de zinc (picolinate de zinc, malate de zinc, bisglycinate de zinc) , lutéine, nicotinamide, bêta-carotène, D-pantothénate de calcium, sélénite de sodium, Menachinon, cholécalférol, gluconate de manganèse , pyridoxal 5'-phosphate, mononitrate de thiamine, bisglycinate de cuivre, riboflavine, mélange de folate (5MTHF-glucosamine, L-méthylfolate de calcium), D-biotine.

INGRÉDIENTS par dose journalière ( <b>Nutrifem CalMagOcean®</b> )	1 capsule	% VNR*
Calcium	200	25
Magnésium	100 mg	27

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group



**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
 deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INGRÉDIENTS

Poudre de corail, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), agent de charge : cellulose en poudre

INGRÉDIENTS par dose journalière ( **Nutrifem® Omega-3 vegan** )

1 capsule

% VNR\*

Huile de microalgues Schizochytrium sp.

1000 mg

-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

Huile à teneur élevée en DHA et en EPA extraite de la microalgue Schizochytrium sp., Enveloppe de la capsule (amidon modifié, humectant : glycérol), huile de tournesol, antioxydant: extraits de romarin, extrait riche en tocophérols, palmitate d'ascorbyle.

## APPORT RECOMMANDÉ

Nutrifem® Basic : Prendre 2 gélules par jour avec beaucoup de liquide au cours d'un repas. Nutrifem CalMagOcean® : Prendre 1 gélule par jour avec beaucoup de liquide en dehors des repas. Nutrifem® Omega-3 vegan : Du début de la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement, prendre 1 gélule par jour avec beaucoup de liquide au cours d'un repas.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

Nutrifem® Basic 76 g 180 gélules

Nutrifem CalMagOcean® 100 g 90 gélules

Nutrifem® Omega-3 vegan 128 g 90 gélules

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's OMEGA is a trademark of dsm-firmenich group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 15.1.2026.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group



**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF