

Nutrifem® Mamma Mia - Paquete de embarazo



Este paquete de micronutrientes te acompaña desde que deseas tener un hijo hasta la lactancia. También es perfecto como regalo cariñoso. Nuestra caja Mamma Mia se presenta en un concepto de 3 meses, idealmente adaptado a las distintas etapas de tu embarazo.

- Nutrifem® Basic con una mezcla de ácido fólico activado (Extrafolate-S® Crystal y Quatrefolic®), colina, vitamina C natural procedente del amla, hierro procedente del extracto de hoja de curry y en forma de bisglicinato de hierro orgánico, así como una innovadora mezcla de zinc compuesta por tres compuestos.
- El omega 3 vegetal procede íntegramente del aceite de algas (life's® OMEGA), rico en DHA y EPA, sin pescado.
- Nutrifem® CalMagOcean garantiza el aporte de calcio y magnesio procedentes de fuentes naturales.
- Vegano, de alta calidad y bien tolerado: solo lo mejor para mamá y bebé.
- Tu suministro completo de nutrientes desde que deseas tener un hijo hasta la lactancia*
- Favorece tu salud con micronutrientes seleccionados y acompaña el desarrollo de tu bebé*

Declaraciones de propiedades saludables:

- *El ácido fólico (folato) que contiene contribuye al crecimiento del tejido materno durante el embarazo
- *El hierro y la vitamina C contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga
- *El calcio y el magnesio contribuyen al mantenimiento de los huesos, los dientes y las funciones musculares normales
- *El zinc favorece la fertilidad y la reproducción normales.
- *El DHA contribuye al desarrollo normal del cerebro y los ojos del niño durante el embarazo y la lactancia. Para obtener este efecto, es necesario un aporte suficiente de al menos 200 mg de DHA, además de la cantidad diaria recomendada de 250 mg de ácidos grasos omega-3 (DHA y EPA) a través de la alimentación de la madre.
- Según el principio de sustancias puras
- Sin colorantes ni saborizantes
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Sin fructosa
- Calidad certificada

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italiaen@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



INGREDIENTES por dosis diaria (Nutrifem® Basic)	2 cápsulas	% VNR*
Vitamina C	120 mg	150
Niacina (mg NE)	18 mg	113
Vitamina E (mg alfa-TE)	12 mg	100
Ácido pantoténico	9 mg	150
Vitamina B6 (activada)	3 mg	214
Riboflavina (vitamina B2)	2.4 mg	171
Tiamina (vitamina B1)	2.1 mg	191
Beta-caroteno equivale a vitamina A (µg RE)	2 mg 333 µg	- 42
Folato (total) como L-metilfolato cárlico (Extrafolate-S® Crystal) como 5MTHF-glucosamina (Quatrefolic®)	800 µg 400 µg 400 µg	400 200 200
Biotina	150 µg	300
Vitamina B12	30 µg	1200
Vitamina D3	20 µg	400
Vitamina K2 (menaquinona-7)	15 µg	20
Hierro	14 mg	100
Zinc	6 mg	60
Cobre	0.75 mg	75
Manganeso	0.75 mg	38
Yodo	200 µg	133
Selenio	35 µg	64
Colina	50 mg	-
Luteína	5 mg	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Extracto de amla (*Phyllanthus emblica*), hidroxipropilmetylcelulosa (cubierta de cápsula), hidrogenatartrato de colina, agente de carga: celulosa en polvo, yoduro potásico, acetato de D-alfa tocoferilo, mezcla de zinc (zinc picolinato, zinc malato, zinc bisglicinato), luteína, nicotinamida, beta-caroteno, D-pantotenato cárlico, selenito sódico, Menachinon, colecalciferol, gluconato de manganeso, piridoxal 5'-fosfato, mononitrato de tiamina, bisglicinato de cobre, riboflavina, mezcla de folato (5MTHF-glucosamina, L-metilfolato cárlico), D-biotina.

INGREDIENTES por dosis diaria (Nutrifem CalMagOcean®)	1 cápsula	% VNR*
Calcio	200	25
Magnesio	100 mg	27

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Coral en polvo, hidroxipropilmetylcelulosa (cubierta de cápsula), agente de carga: celulosa en polvo

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



INGREDIENTES por dosis diaria (Nutrifem® Omega-3 vegan)	1 cápsula	% VNR*
Aceite de microalgas Schizochytrium sp.	1000 mg	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Aceite rico en DHA y EPA procedente de las microalgas Schizochytrium sp., Cápsula (almidón modificado, humectante: glicerina), aceite de girasol, antioxidante: extractos de romero, extracto rico en tocoferoles, palmitato de ascorbilo.

RECOMENDACIÓN

Nutrifem® Basic: Tomar 2 cápsulas al día con abundante líquido durante una comida. Nutrifem CalMagOcean®: Tomar 1 cápsula al día con abundante líquido fuera de las comidas. Nutrifem® Omega-3 vegan: Desde el inicio del embarazo hasta el final de la lactancia, tomar 1 cápsula al día con abundante líquido durante una comida.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

Nutrifem® Basic 76 g 180 cápsulas
 Nutrifem CalMagOcean® 100 g 90 cápsulas
 Nutrifem® Omega-3 vegan 128 g 90 cápsulas

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropriado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's®OMEGA is a trademark of dsm-firmenich group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 15.1.2026.



Biogena GmbH & Co KG
 Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
 Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
 Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com

