

# Nutrifem® Mamma Mia Schwangerschafts- Paket




Dieses Mikronährstoffpaket begleitet dich von Kinderwunsch bis Stillzeit. Auch perfekt als liebevolles Geschenk. Unsere Mamma Mia Box erscheint im 3-Monatskonzept – ideal abgestimmt auf die einzelnen Etappen deiner Schwangerschaft.

- Nutrifem® Basic mit einem aktivierten Folsäure-Blend (Extrafolate-S® Crystal & Quatrefolic®), Cholin, natürlichem Vitamin C aus Amla, Eisen aus Curryblatt-Extrakt und in Form von organischem Eisenbisglycinat sowie innovativem Zink-Blend aus 3 Verbindungen
- Das pflanzliche Omega-3 stammt vollständig aus Algenöl (*life's® OMEGA*) – reich an DHA und EPA, ganz ohne Fisch
- Nutrifem® CalMagOcean sorgt für die Versorgung mit Calcium & Magnesium aus natürlichen Quellen
- Vegan, hochwertig und gut verträglich – für Mama & Baby nur das Beste
- Deine rundum Nährstoffversorgung von Kinderwunsch bis Stillzeit\*
- Unterstützt mit ausgewählten Mikronährstoffen deine Gesundheit und begleitet die Entwicklung deines Babys\*

## Health Claims:

- \*Das enthaltene Vitamin Folsäure (Folat) trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- \*Eisen und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- \*Calcium und Magnesium tragen zum Erhalt normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktionen bei
- \*Zink unterstützt eine normale Fruchtbarkeit und Reproduktion.
- \*DHA trägt zur normalen kindlichen Gehirn- und Augenentwicklung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit bei. Für die Wirkung ist eine ausreichende Zufuhr von mindestens 200 mg DHA zusätzlich zur empfohlenen Menge von täglich 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) durch die Ernährung der Mutter notwendig.
- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Geprüfte Qualität

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis ( <b>Nutrifem® Basic</b> )	2 Kapseln	% NRV*
Vitamin C	120 mg	150
Niacin (mg NE)	18 mg	113
Vitamin E (mg alpha-TE)	12 mg	100
Pantothensäure	9 mg	150
Vitamin B6 (aktiviert)	3 mg	214
Riboflavin (Vitamin B2)	2.4 mg	171
Thiamin (Vitamin B1)	2.1 mg	191
Beta-Carotin	2 mg	-
<i>entspricht Vitamin A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folat (gesamt)	800 µg	400
<i>als Calcium-L-Methylfolat (Extrafolate-S® Crystal)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>als 5MTHF-Glucosamin (Quatrefolic®)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotin	150 µg	300
Vitamin B12	30 µg	1200
Vitamin D3	20 µg	400
Vitamin K2	15 µg	20
Eisen	14 mg	100
Zink	6 mg	60
Kupfer	0.75 mg	75
Mangan	0.75 mg	38
Jod	200 µg	133
Selen	35 µg	64
Cholin	50 mg	-
Lutein	5 mg	-

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

Amla-Extrakt (Phyllanthus emblica), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, Eisen-Blend (Curryblatt-Extrakt, Eisenbisglycinat), Füllstoff: Cellulosepulver, Kaliumiodid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zink-Blend (Zinkpicolinat, Zinkmalat, Zinkbisglycinat), Lutein, Nicotinamid, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Menachinon, Cholecalciferol, Manganguconat, Pyridoxal-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Kupferbisglycinat, Riboflavin, Vitamin B12 Blend (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Folsäure-Blend (5MTHF-Glucosamin, Calcium-L-methylfolat), D-Biotin.

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis ( <b>Nutrifem CalMagOcean®</b> )	1 Kapsel	% NRV*
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## ZUTATEN

Korallenpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis ( **Nutrifem® Omega-3 vegan** )

1 Kapsel

% NRV\*

Öl aus Mikroalge Schizochytrium sp.	1000 mg	-
daraus: Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	-
daraus: Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	-

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

## ZUTATEN

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Kapselhülle (modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin), Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Nutrifem® Basic: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Nutrifem CalMagOcean®: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Nutrifem® Omega-3 vegan: Ab Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

## HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

## PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

Nutrifem® Basic 76 g 180 Kapseln

Nutrifem CalMagOcean® 100 g 90 Kapseln

Nutrifem® Omega-3 vegan 128 g 90 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Quatrefolic® and Extrafolate-5® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. life's®OMEGA is a trademark of dsm-firmenich group. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 15.1.2026.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF