

# Nutrifem® Basic Kompleks



Nasz Nutrifem® Basic towarzyszy Ci podczas ciąży i karmienia piersią, dostarczając wysokiej jakości składniki odżywcze – od samego początku.

Dzięki dwóm mniejszym kapsułkom dziennie w prosty sposób dostarczasz organizmowi cenne mikroelementy – w tym wysoką dawkę witaminy B12, innowacyjną mieszankę kwasu foliowego w dwóch aktywnych formach (Extrafolate-S® i Quatrefolic®) oraz inteligentnie skomponowany duet żelaza z bisglicynianem żelaza i ekstraktem z liści curry. Cholina – jako ukierunkowana alternatywa dla inozytolu – oraz naturalna witamina C z ekstraktu z amla i innowacyjnej mieszanki cynku zapewniającej dzienne zapotrzebowanie.

Ten kompleks dla kobiet w ciąży to zbilansowana kombinacja 13 witamin, 6 minerałów i pierwiastków śladowych oraz choliny i luteiny – opracowana w oparciu o aktualny stan wiedzy naukowej.

Kwas foliowy odgrywa tu kluczową rolę: przyczynia się do wzrostu tkanki matki w czasie ciąży – jest to ważne wsparcie w tym delikatnym okresie.\*

Nasz kompleks Nutrifem® Basic uzupełnia Twoją dietę w okresie ciąży i karmienia piersią szerokim spektrum składników odżywczych, obejmującym 13 witamin, 6 minerałów, aktywowany kwas foliowy, cholinę, luteinę, innowacyjną mieszankę cynku i naturalną witaminę C z ekstraktu z amla.

- \*Kwas foliowy przyczynia się do wzrostu tkanki matki w czasie ciąży
- Kwas foliowy przyczynia się do prawidłowej syntezy aminokwasów i pełni funkcję w podziale komórek
- Żelazo i witamina C przyczyniają się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia
- Żelazo przyczynia się do prawidłowego tworzenia czerwonych krwinek i hemoglobiny
- Cynk wspomaga prawidłową płodność i reprodukcję.

## Bioprzyswajalne mikroelementy w czystej postaci

- Bez barwników i aromatów
- Bez glutenu
- Bez fruktozy
- Bez laktozy
- Hipoalergiczny
- Roślinna otoczka kapsułki
- 100% wegański
- Sprawdzona jakość

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

ZAWARTOŚĆ na dawkę dzienną	2 kapsułki	% RWS*
Witamina C	120 mg	150
Niacyna (mg NE)	18 mg	113
Witamina E (mg alfa-TE)	12 mg	100
Kwas pantotenowy	9 mg	150
Witamina B6 (aktywowana)	3 mg	214
Ryboflawina (witamina B2)	2.4 mg	171
Tiamina (witamina B1)	2.1 mg	191
Beta-karoten	2 mg	-
<i>odpowiada witamina A (µg RE)</i>	<i>333 µg</i>	<i>42</i>
Folate (wszystek)	800 µg	400
<i>jako L-metylofolian wapnia (Extrafolate-S® Crystal) (aktywowany)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
<i>jako 5MTHF-glukozamina (Quatrefolic®) (aktywowany)</i>	<i>400 µg</i>	<i>200</i>
Biotyna	150 µg	300
Witamina B12	30 µg	1200
Witamina D3	20 µg	400
Witamina K2 (menachinon-7)	15 µg	20
Żelazo	14 mg	100
Cynk	6 mg	60
Miedź	0.75 mg	75
Mangan	0.75 mg	38
Jod	200 µg	133
Selen	35 µg	64
Cholina	50 mg	-
Luteina	5 mg	-

\*% ILOŚCI REFERENCYJNEJ ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE 1169/2011.

## SKŁADNIKI

Wyciąg z amla (*Phyllanthus emblica*), hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), wodorowinian choliny, mieszanka żelaza (ekstrakt z liści curry, żelazo bisglicynian), substancja wypełniająca: sproszkowana celuloza, jodek potasu, octan D-alfa-tokoferylu, mieszanka cynku (pikolinian cynku, mleczan cynku, bisglicynian cynku), luteina, amid kwasu nikotynowego, beta-karoten, D-pantotenu wapnia, selenian sodu, Menachinon, cholekalcyferol, glukonian manganu, 5'-fosforan pirydoksalu, monoazotan tiaminy, bisglicynian miedzi, ryboflawina, Mieszanka witaminy B12 (metylokobalamina, hydroksykobalamina, 5'-dezoksyadenozylkobalamina), mieszanka folianów (5MTHF-glukozamina, L-metylofolian wapnia), D-biotyna.

## ZALECENIA DOTYCZĄCE SPOŻYCIA

2 kapsułki dziennie popijając dużą ilością płynu, do posiłku.

## INFORMACJE

Suplementy żywnościowe zgodnie z dyrektywą UE 2002/46/EG

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

76 g, 180 kapsułek (opakowanie na 3 miesiące)

Suplement diety: Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Nie zastępuje zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego trybu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, z dala od światła. Chronić przed gorącem. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Odpowiedni dla diabetyków. Podane informacje nie stanowią lekarstwa ani zachęty do samoleczenia. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. Zastrzega się możliwość wystąpienia błędów w druku i składzie.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infolinia dla klientów ze Szwajcarii:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF