



Nutrifem® Complexe de base

Notre Nutrifem® Basic t'accompagne tout au long de ta grossesse et de ton allaitement avec des nutriments de haute qualité, dès le début.

Avec deux petites gélules par jour, vous absorbez facilement des micronutriments précieux, notamment de la vitamine B12 hautement dosée, un mélange innovant d'acide folique sous deux formes activées (Extrafolate-S® & Quatrefolic®), ainsi qu'un duo de fer intelligemment combiné à partir de bisglycinate de fer et d'extrait de feuille de curry. La choline, alternative ciblée à l'inositol, ainsi que la vitamine C naturelle issue de l'extrait d'amla et un mélange innovant de zinc pour votre apport quotidien.

Ce complexe pour la grossesse est une combinaison équilibrée de 13 vitamines, 6 minéraux et oligo-éléments, ainsi que de choline et de lutéine, développée sur la base des dernières découvertes scientifiques.

Le folate joue ici un rôle central : il contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse, un soutien important pendant cette phase sensible.*

Notre complexe Nutrifem® Basic complète ton alimentation pendant la grossesse et l'allaitement avec un large spectre de nutriments comprenant 13 vitamines, 6 minéraux, de l'acide folique activé, de la choline, de la lutéine, un mélange innovant de zinc et de la vitamine C naturelle issue d'extrait d'amla.

- *Le folate contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse.
- Le folate contribue à la synthèse normale des acides aminés et joue un rôle dans la division cellulaire.
- Le fer et la vitamine C contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Le fer contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine.
- Le zinc favorise une fertilité et une reproduction normales.

Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Sans colorants ni arômes
- Sans gluten
- Sans fructose
- Sans lactose
- Hypoallergénique
- Enveloppe végétale des capsules
- 100 % végétalien
- Qualité contrôlée

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



INGRÉDIENTS par dose journalière	2 gélules	% VNR*
Vitamine C	120 mg	150
Niacine (mg NE)	18 mg	113
Vitamine E (mg alpha-TE)	12 mg	100
Acide panthoténique	9 mg	150
Vitamine B6 (activée)	3 mg	214
Riboflavine (vitamine B2)	2.4 mg	171
Thiamine (vitamine B1)	2.1 mg	191
Bêta-carotène correspond à vitamine A (μ g RE)	2 mg 333 μ g	- 42
Folate (total) <i>sous forme de L-méthylfolate de calcium (Extrafolate-S® Crystal) (activé)</i> <i>sous forme de 5MTHF-glucosamine (Quatrefolic®) (activé)</i>	800 μ g 400 μ g 400 μ g	400 200 200
Biotine	150 μ g	300
Vitamine B12	30 μ g	1200
Vitamine D3	20 μ g	400
Vitamine K2 (ménaquinone-7)	15 μ g	20
Fer	14 mg	100
Zinc	6 mg	60
Cuivre	0.75 mg	75
Manganèse	0.75 mg	38
Iode	200 μ g	133
Sélénium	35 μ g	64
Choline	50 mg	-
Lutéine	5 mg	-

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Extrait d'amla (Phyllanthus emblica), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), hydrogénotartrate de choline, mélange de fer (extrait de feuille de curry, bisglycinate de fer), agent de charge : cellulose en poudre, iodure de potassium , acétate de D-alpha-tocophéryle, mélange de zinc (picolinate de zinc, malate de zinc, bisglycinate de zinc) , lutéine, nicotinamide, bêta-carotène, D-pantothenate de calcium, sélénite de sodium, Menachinon, cholécalciférol, gluconate de manganèse , pyridoxal 5'-phosphate, mononitrate de thiamine, bisglycinate de cuivre, riboflavine, Mélange de vitamines B12 (méthylcobalamine, hydroxocobalamine, 5'-désoxyadénosylcobalamine), mélange de folate (5MTHF-glucosamine, L-méthylfolate de calcium), D-biotine.

APPORT RECOMMANDÉ

2 gélules par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

76 g, 180 gélules (boîte pour 3 mois)

Complément alimentaire : la quantité journalière recommandée ne doit pas être dépassée. Ne se substitue pas à une alimentation équilibrée et variée ni à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux personnes diabétiques. Les informations présentées ne constituent en aucun cas des indications thérapeutiques ou des incitations à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. Sous réserve d'éventuelles erreurs d'impression ou de composition.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  Biogena Group

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com

