

Nutrifem® Basic Komplex



Unser Nutrifem® Basic begleitet dich durch Schwangerschaft und Stillzeit mit hochwertigen Nährstoffen – von Anfang an.

Mit zwei kleineren Kapseln pro Tag nimmst du ganz unkompliziert wertvolle Mikronährstoffe zu dir – darunter hochdosiertes Vitamin B12, ein innovativer Folsäure-Blend mit zwei aktivierten Formen (Extrafolate-S® & Quatrefolic®), sowie ein smart kombiniertes Eisen-Duo aus Eisenbisglycinat und Curryblatt-Extrakt. Cholin – als gezielte Alternative zu Inositol – sowie natürliches Vitamin C aus Amla-Extrakt und einem innovativen Zink-Blend für deine tägliche Versorgung.

Dieser Schwangerschaftskomplex ist eine abgestimmte Kombination aus 13 Vitaminen, 6 Mineralstoffen & Spurenelementen sowie Cholin und Lutein – entwickelt auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Folat spielt dabei eine zentrale Rolle: Es trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei – eine wichtige Unterstützung in dieser sensiblen Phase.*

Unser Nutrifem® Basic Komplex ergänzt deine Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit mit einem breiten Nährstoffspektrum aus 13 Vitaminen, 6 Mineralstoffen, aktivierter Folsäure, Cholin, Lutein, innovativem Zink-Blend und natürlichem Vitamin C aus Amla-Extrakt.

- *Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- Folat trägt zur normalen Aminosäuresynthese bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Eisen und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Zink unterstützt eine normale Fruchtbarkeit und Reproduktion

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Fructosefrei
- Lactosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](mailto:info@biogena.com)

Part of the
Biogena Group

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Vitamin C	120 mg	150
Niacin (mg NE)	18 mg	113
Vitamin E (mg alpha-TE)	12 mg	100
Pantothensäure	9 mg	150
Vitamin B6 (aktiviert)	3 mg	214
Riboflavin (Vitamin B2)	2.4 mg	171
Thiamin (Vitamin B1)	2.1 mg	191
Beta-Carotin	2 mg	-
entspricht Vitamin A (µg RE)	333 µg	42
Folat (gesamt)	800 µg	400
als Calcium-L-Methylfolat (Extrafolat-S® Crystal) (aktiviert)	400 µg	200
als 5MTHF-Glucosamin (Quatrefolic®) (aktiviert)	400 µg	200
Biotin	150 µg	300
Vitamin B12	30 µg	1200
Vitamin D3	20 µg	400
Vitamin K2	15 µg	20
Eisen	14 mg	100
Zink	6 mg	60
Kupfer	0.75 mg	75
Mangan	0.75 mg	38
Jod	200 µg	133
Selen	35 µg	64
Cholin	50 mg	-
Lutein	5 mg	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Amla-Extrakt (Phyllanthus emblica), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholinhydrogentartrat, Eisen-Blend (Curryblatt-Extrakt, Eisenbisglycinat), Füllstoff: Cellulosepulver, Kaliumiodid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zink-Blend (Zinkpicolinat, Zinkmalat, Zinkbisglycinat), Lutein, Nicotinamid, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Menachinon, Cholecalciferol, Mangangluconat, Pyridoxal-5'-phosphat, Thiaminmononitrat, Kupferbisglycinat, Riboflavin, Vitamin B12 Blend (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin), Folsäure-Blend (5MTHF-Glucosamin, Calcium-L-methylfolat), D-Biotin.

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

76 g, 180 Kapseln (Packung für 3 Monate)

Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group



Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INFORMATION

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Quatrefolic® and Extrafolate-S® Crystal are registered trademarks of Gnosis S.p.A. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com

