

MiraCHOL® 3.0 Gold



Colesterolo: dal pensiero in bianco e nero e dalla scala di grigi

Il colesterolo è una sostanza simile al grasso che svolge molte funzioni diverse nel corpo. È un componente importante delle pareti cellulari ed è necessario per la formazione della vitamina D, della bile e di alcuni ormoni. Tutto ciò rende il colesterolo una sostanza vitale per noi umani - tuttavia, "troppo di una buona cosa" è infido: i livelli elevati di colesterolo non si sentono. Di solito diventano evidenti solo in una fase tardiva, quando i depositi di grasso nei vasi sanguigni diventano evidenti. Un livello moderato o un adeguato rapporto tra "colesterolo HDL" e "colesterolo LDL" è quindi molto importante.

Incenso e riso rosso: tesori della natura

È noto da tempo che una dieta equilibrata e alcuni nutrienti hanno un'influenza sui normali livelli di colesterolo. La pianta tradizionale *Boswellia serrata* - meglio conosciuta come incenso - è stata riscoperta dalla scienza moderna. L'incenso non solo supporta la funzione cardiaca, ma aiuta anche a mantenere i livelli di colesterolo nel sangue a un livello normale. In Cina, il riso rosso fermentato è stato usato e apprezzato come ingrediente tradizionale in cucina per secoli. Durante la fermentazione del riso, che si traduce nel suo caratteristico colore rosso, si produce anche il principio attivo monacolina K.

MiraCHOL 3.0® Gold - tiene d'occhio il livello di colesterolo

Biogena MiraCHOL® 3.0 Gold contiene 2,95 mg di monacolina K per capsula da riso rosso fermentato ed estratto di incenso sotto forma di materia prima di marca Boswellin®. La formulazione è integrata dal coenzima attivo Q10 (KANEKA UBIQUINOL™). Il coenzima Q10 è una sostanza endogena che si trova principalmente in organi che richiedono molta energia, come i muscoli, il cervello e il cuore. Tuttavia, alcuni farmaci, come le statine, possono inibire la biosintesi del coenzima Q10 del corpo, che può manifestarsi come stanchezza e debolezza. La composizione sinergica dei tre ingredienti caratterizza questo nuovo preparato d'oro. MiraCHOL® 3.0 Gold - la nostra strategia intelligente per mantenere i normali livelli di colesterolo.

MiraCHOL® 3.0 Gold

- L'intelligente composizione premium per sostenere un livello di colesterolo normale
- Con il principio attivo Monacolina K del riso rosso fermentato
- Con estratto di incenso (*Boswellia serrata*), che favorisce il mantenimento di livelli di colesterolo sani e la funzione cardiaca
- Completato con il prezioso coenzima Q10 nella sua forma attiva Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Conoscete già Biogena FiboCHOL®? Insieme a MiraCHOL® 3.0, aiuta a mantenere sani i livelli di colesterolo. FiboCHOL® convince per i suoi comprovati valori vegetali - con fitosteroli vegetali che supportano i normali livelli di colesterolo, con fibra ricca di beta-glucano dell'avena, fibra solubile dell'acacia (Fibregum™) e polvere completa di succo di carciofo in polvere.

Possibili applicazioni:

- Per sostenere un livello normale di colesterolo nel sangue
- Per mantenere le normali funzioni cardiache
- Per la fornitura mirata di estratto di incenso dalla resina dell'albero di Boswellia Serrata (Boswellin®)
- Per l'alimentazione supplementare di monacolina K da riso rosso fermentato e coenzima attivo Q10 (KANEKA UBIQUINOL™)

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Secondo il principio della sostanza pura
- Senza coloranti e aromi
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Ipoallergenico
- Guscio di capsula vegetale
- 100 % vegano
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera	1 Capsula	% VNR*
Riso rosso fermentato	100 mg	-
<i>contiene monacolina K</i>	2.95 mg	-
Estratto di incenso (Boswellin®)	40 mg	-
<i>contiene acidi beta-boswellici</i>	8 mg	-
Ubiquinolo (KANEKA UBIQUINOL™)	10 mg	-

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Riso rosso fermentato, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), estratto di Boswellia serrata, ubiquinolo (contiene **soia**), agente di carica: cellulosa in polvere.

DOSAGGIO CONSIGLIATO

1 capsula al giorno con abbondante acqua. Si consiglia di consultare il proprio medico prima di iniziare a prendere questo integratore alimentare.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

AVVERTENZA IMPORTANTE

Consumare un massimo di 3 mg di monacoline da riso rosso fermentato al giorno. MiraCHOL® non deve essere consumato da donne in gravidanza o in allattamento, bambini sotto i 18 anni e adulti sopra i 70 anni. Non consumare MiraCHOL® se si assumono medicinali per abbassare il colesterolo o se già si consumano altri prodotti contenenti lievito di riso rosso fermentato. Consultare un medico se si verificano problemi di salute quando si consuma questo prodotto.

Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,

italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

90 capsule (confezione per 3 mesi), 21 g

BUONO A SAPERSI



Perdere l'eccesso ponderale: perdere l'eccesso ponderale è uno dei modi più efficaci per ridurre i livelli di colesterolo. Non solo il benessere, ma anche i valori lipidici del sangue traggono un beneficio significativo dal calo dei chili.



Esercizio fisico - il naturale "agente di abbassamento del colesterolo": l'esercizio fisico è una vera e propria cura miracolosa quando si tratta di salute del cuore. Coloro che integrano l'esercizio fisico nella loro vita quotidiana e fanno anche sport di resistenza più volte alla settimana sono in grado di rallentare l'invecchiamento dei vasi sanguigni, hanno un'influenza positiva sulla pressione sanguigna e sulla frequenza cardiaca e abbassano il loro livello di colesterolo in una certa misura anche senza compresse.



Smettila di fumare: Il fatto che il fumo sia un peso per la nostra salute non è una novità. Ma sapevate che i fumatori con livelli di colesterolo elevati mettono sotto pressione i loro vasi sanguigni? Il fumo non solo danneggia lo strato più interno della parete dei vasi sanguigni ("endotelio") e restringe le vene, ma è anche associato a meno "buono" HDL e più "cattivo" colesterolo LDL nel sangue.



Nutrizione consapevole del colesterolo: una dieta consapevole aiuta a tenere sotto controllo i livelli di colesterolo ed eventualmente anche ad abbassarli. Gli esperti raccomandano una dieta a base di piante ricca di fibre. Mentre, contrariamente a quanto si crede, il contenuto di colesterolo negli alimenti ha solo un effetto limitato sul nostro livello di colesterolo, occorre prestare attenzione alla qualità degli acidi grassi: L'assunzione di "grassi animali" saturi dovrebbe essere sostituita da alimenti contenenti acidi grassi insaturi (ad esempio, oli vegetali ricchi di omega-3 e pesce). Fast food, prodotti da forno, fritti e cibi ad alto contenuto di zucchero dovrebbero essere consumati in quantità molto limitate o, nella migliore delle ipotesi, evitati.



Ulteriori raccomandazioni nutrizionali: Le persone che desiderano sostenere i loro livelli di colesterolo in modo mirato possono beneficiare di alcuni nutrienti. Ad esempio, l'assunzione giornaliera di 2 g di acido alfa-linolenico, che è particolarmente abbondante in olio di lino, e fitosteroli (almeno 0,8 g al giorno) aiutano a mantenere i normali livelli di colesterolo nel sangue.

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Riservata la possibilità di refusi ed errori di impaginazione. Aggiornato al 04.07.2022.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF