

# BIOGENA minis - Siebensalz® horčíka



**Jedinečné: so 7 zlúčeninami horčíka**

**Horčík – nevyhnutný pre funkciu viac ako 300 enzýmov**

Horčík sa podieľa na takmer všetkých metabolických procesoch v bunke. Je mimoriadne dôležitý pre funkciu svalov, nervov a nervového systému, vývoj stabilných zubov a kostí, ako aj pre rovnováhu elektrolytov v tele

**Biogena Siebensalz® Magnesium – kvalitná zmes siedmich zlúčenín horčíka**

Biogena Siebensalz® Magnesium poskytuje sedem rôznych zlúčenín horčíka. Vývojový tím spoločnosti Biogena vytvoril v kapsule ideálnu zmes rôznych rozpustných a na horčík bohatých zlúčenín. Tým je zabezpečený dobrý prísun horčíka - bez ohľadu na prevládajúcu hodnotu pH v tráviacom trakte

**Nie všetok horčík je rovnaký...**

...pretože každá zlúčenina horčíka je inak rozpustná v podmienkach prirodzene kolísajúceho pH v tráviacom trakte. Pozadie: Aby črevo mohlo absorbovať horčík do nášho tela, musí sa elementárny horčík najprv uvoľniť zo svojej soľnej zlúčeniny. To, ako dobre toto uvoľňovanie prebieha, závisí predovšetkým od existujúcej hodnoty pH. V zdravom žalúdku sa dobre rozpúšťajú všetky zlúčeniny horčíka, ktoré sú rozpustné v silne kyslom prostredí. V ostatných častiach tráviaceho traktu však prevláda zásadité (bázické) prostredie. Tu sa rozpustnosť zlúčenín horčíka môže výrazne líšiť. Hodnoty pH v tráviacom trakte určuje mnoho faktorov, ako napríklad druh a množstvo potravy, lieky, bakteriálne osídlenie čreva a individuálne požiadavky. Vyvážená zmes solí horčíka, ktoré sa vyznačujú rôznou rozpustnosťou, je preto prospešná. Ďalším rozlišovacím znakom rôznych zlúčenín horčíka je ich obsah horčíka. Zatiaľ čo oxid horečnatý poskytuje veľa horčíka, ale je ťažko rozpustný len pri kyslej hodnote pH, citrát horečnatý obsahuje málo horčíka, ale ten je pre telo stále ľahko dostupný aj pri zásaditejších hodnotách pH

**Biogena Siebensalz® Magnesium:**

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Horčík zohráva dôležitú úlohu pri normálnom fungovaní svalov, a to pri ich napínaní aj uvoľňovaní
- Horčík podporuje stabilnú funkciu nervového systému a psychiky a prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy
- Horčík tiež prispieva k rovnováhe elektrolytov v tele
- Horčík má funkciu pri delení buniek a pomáha udržiavať zdravé kosti

#### Možné použitia:

- Praktická skúšobná veľkosť
- Malý darček pre rodinu a priateľov
- Na zvýšenie príjmu horčíka v prípade jeho straty, napr. pri rekreačnom a súťažnom športe
- Na podporu svalov a pri zvýšenej fyzickej záťaži
- Pri zvýšenej potrebe horčíka počas rastu a tehotenstva
- Na podporu psychiky a udržanie výkonnosti a vitality vo fázach psychickej a fyzickej záťaže

#### Biologicky dostupné mikroživiny v čistej forme

- Podľa princípu čistej látky
- Bez farbív a ochucovadiel
- Bez lepku
- Bez laktózy
- Bez fruktózy
- Hypoalergénny
- Škrupiny rastlinných kapsúl
- 100 % vegánske
- Testovaná kvalita

| ZLOŽKY na dennú dávku | 2 Kapsule | % NRV* |
|-----------------------|-----------|--------|
| Horčík                | 280 mg    | 75     |

\*% REFERENČNÉHO MNOŽSTVA PODĽA NARIADENIA EÚ 1169/2011.

#### PRÍSAD

Malát horečnatý, Bisglycinát horečnatý, Hydroxypropylmetylcelulóza (obal kapsuly), Citrát horečnatý, Oxid horečnatý, Glycerofosforečnan horečnatý, Glukonát horečnatý, Uhličitan horečnatý.

#### ODPORÚČANIE TÝKAJÚCE SA SPOTREBY

1-2 x 1 kapsula denne konzumujte s dostatočným množstvom tekutín mimo jedla.

#### POZNÁMKA

Výživové doplnky podľa smernice EÚ 2002/46/ES

#### DÔLEŽITÁ POZNÁMKA

Magnézium môže mať vo vyšších dávkach posilňujúci účinok. Preto je lepšie rozložiť príjem väčších množstiev na celý deň.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group



**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)



## VEĽKOSŤ A OBSAH BALENIA

18 kapsúl (balenie na 9 dní), 14 g

Doplňky výživy: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Nenahrádza vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Skladujte pri izbovej teplote, v suchu a chránené pred svetlom. Chráňte pred teplom. Uchovávajte mimo dosahu detí. Vhodné pre diabetikov. Poskytnuté informácie nie sú určené na liečenie alebo samoliečbu. Vcaps® Plus je ochranná známka spoločnosti Lonza alebo jej dcérskych spoločností, registrovaná v USA. S výhradou tlačových a typografických chýb. Stav: 28.11.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)

