

# BIOGENA minis - Siebensalz® Magnesium



**Único: Con 7 compuestos de magnesio**

## **Magnesio – Imprescindible para el funcionamiento de más de 300 enzimas**

El magnesio tiene algo que ver con casi todas las secuencias metabólicas de la célula. Es especialmente importante para la musculatura, los nervios y el sistema nervioso, la construcción de dientes y huesos estables y para el equilibrio de electrolitos en el cuerpo.

## **Siebensalz® Magnesio de Biogena – una buena mezcla de siete compuestos de magnesio**

Siebensalz® Magnesio de Biogena ofrece siete compuestos de magnesio diferentes. El desarrollo de productos de Biogena ha unido en una cápsula una mezcla ideal de compuestos ricos en magnesio con disolubilidad diferente. Así se consigue un buen suministro con magnesio, sin importar que situación de pH hay en el tracto gastrointestinal.

## **Un magnesio no es igual a otro magnesio...**

...pues cada compuesto de magnesio se disuelve de forma diferente dentro de las condiciones de pH diferentes en el tracto intestinal. Sobre el trasfondo: Para que el intestino pueda absorber el magnesio que está en el cuerpo, el magnesio elemental tiene que ser primero liberado de un compuesto salino. Con que facilidad se disuelve depende, en primer lugar, del pH presente. En un estómago sano se disuelven bien todos los compuestos de magnesio solubles en un entorno altamente ácido. Pero, en las otras secciones del tracto digestivo hay un entorno alcali (básico). Ahí las diferencias de solubilidad del magnesio son, en parte, muy grandes. Muchos factores, como el tipo y la cantidad del alimento, medicamentos, las bacterias del intestino y datos individuales determinan el pH del tracto digestivo. Por eso buena una mezcla de sales de magnesio que tienen un comportamiento soluble diferente. Otra característica que diferencia los diversos compuestos de magnesio es su contenido de magnesio. Mientras que el óxido magnésico suministra mucho magnesio, pero solo se disuelve en un entorno de pH ácido, el citrato de magnesio contiene poco magnesio que, al contrario, está disponible para el organismo en zonas de pH básico.

## **Significado fisiológico de la sustancia vital incluida:**

- El magnesio asume un papel importante en la actividad muscular – tanto al tensar como al relajar los músculos
- El magnesio tiene funciones importantes en el sistema nervioso, fomenta el funcionamiento normal de la psique y contribuye a reducir el cansancio y la fatiga
- El balance de electrolitos del organismo se mantiene equilibrado entre otros gracias al magnesio

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**Posibles usos:**

- Práctico tamaño de prueba
- Pequeño regalo para la familia y los amigos
- Para aumentar la ingesta de magnesio con pérdidas de magnesio, como p. ej. por practicar deporte aficionado o de élite o por tomar medicamentos
- Para ayudar a la musculatura cuando sufre tensiones y con esfuerzo corporal excesivo
- Cuando hace falta más magnesio durante el crecimiento y el embarazo
- Para ayudar a la psique y para mantener el rendimiento y la vitalidad en fases de esfuerzo mental y corporal

**Micronutrientes biodisponibles en estado puro**

- Según el principio de sustancia pura
- Sin colorante e sin aromatizantes
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Sin fructosa
- Hipoalergénico
- Cubierta de cápsula vegetal
- 100 % vegano
- Calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	2 cápsulas	% VNR*
Magnesio	280 mg	75

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

**INGREDIENTES**

Malato de magnesio, bisglicinato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), citrato de magnesio, óxido de magnesio, glicerofosfato de magnesio, gluconato de magnesio, carbonato de magnesio.

**RECOMENDACIÓN**

1–2 veces al día 1 cápsula con mucho líquido fuera de las comidas.

**ADVERTENCIA**

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

**AVISO IMPORTANTE**

En dosis altas el magnesio puede inducir diarrea. Por eso es recomendable distribuir la ingesta de cantidades grandes a lo largo del día.

**TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE**

18 cápsulas (envase para 9 días), 14 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 28.11.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF