

# BIOGENA Minis - Performance & Health Set



## Pachetul BIOGENA pentru metabolismul energetic și sistemul imunitar

Pachetul BIOGENA Performance & Health combină produse de bază dovedite pentru metabolismul energetic și sistemul imunitar la un preț special: Fit@work® Premium, Siebensalz® Magnesium și ImmunoMyk® într-un format de probă practic oferă suport zilnic pentru cei preocupați de sănătate.

### Fit@work® Premium

O minte sănătoasă într-un corp sănătos" este esențial pentru oricine dorește să dea tot ce are mai bun pe termen lung, în ciuda numeroaselor provocări cu care se confruntă. O alimentație echilibrată poate avea o contribuție decisivă în acest sens. Cu toate acestea, prea des, alimentele proaspete și bogate în vitamine trebuie să facă loc gustărilor. Combinația dintre o zi de lucru extenuantă și o alimentație sub nivelul optim ne diminuează și rezistența psihică pe termen lung. BIOGENA fit@work® Premium oferă o combinație de vitamine, minerale, oligoelemente și coenzima Q10 în forma activă ubiquinol pentru suplimentarea zilnică în perioadele de stres crescut. Acest lucru nu numai că susține performanța personală, dar ne ajută și să facem față situațiilor stresante de zi cu zi.

### Siebensalz® Magneziu

Mineralul magneziu este implicat într-o gamă largă de procese fiziologice și îndeplinește funcții vitale în organism. Exemplele includ rolul său în contractia musculară, metabolismul energetic, diviziunea celulară, funcționarea sistemului nostru nervos și a psihicului, menținerea unor dinți și oase puternice și echilibrul electrolic în organism. BIOGENA Siebensalz® Magnesium furnizează șapte compuși diferiți de magneziu. Echipa de dezvoltare a produsului BIOGENA a creat în capsulă un amestec ideal de compuși solubili și bogați în magneziu în mod diferit - acest lucru asigură o bună aprovizionare cu magneziu.

### ImmunoMyk®

Pentru a se feri de influențele externe și a rămâne sănătos, organismul nostru are un sistem de protecție eficient, cu mecanisme de apărare eficiente: sistemul imunitar. O dietă echilibrată, multă mișcare în aer liber și un psihic echilibrat sunt premise esențiale pentru o apărare imunitară rezistentă și sănătoasă. Cu toate acestea, organismul are adesea nevoie de sprijin extern suplimentar. În acest caz, micronutrienții selectați, cum ar fi vitamina C, E și zincul, pot contribui la susținerea propriilor apărări ale organismului. BIOGENA ImmunoMyk® combină extracte de ciuperci din reishi și shiitake cu vitamina C de origine vegetală din acerola și extract de fructe camu camu, precum și vitamina E și zinc. Administrate în mod țintit, vitamina C și zincul conținute în ImmunoMyk® reprezintă o măsură nutrițional-fiziologică pentru menținerea sistemului imunitar propriu al organismului.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- Bazele nutriționale pentru metabolismul energetic și sistemul imunitar al persoanelor ocupate
- Magneziul are o funcție în diviziunea celulară, susține metabolismul energetic și contribuie la echilibrul electrolic, la funcția musculară normală și la menținerea unor dinți și oase normale.
- Zincul și vitaminele C și D contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar
- Vitamina E, zincul și seleniul joacă un rol în protejarea celulelor de stresul oxidativ
- Magneziul și vitaminele tiamină (vitamina B1), niacină, biotină și B12 contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și a psihicului
- Riboflavina (vitamina B2), acidul folic și acidul pantotenic (vitamina B5) ajută la reducerea oboselii și a oboselii

### Utilizări posibile

- Pentru un aport direcționat în perioade de stres fizic și mental crescut
- Pentru menținerea performanței și a rezilienței personale (= rezistență psihologică)
- Pentru acoperirea necesarului de magneziu și susținerea metabolismului energetic
- Pentru susținerea nutrițional-fiziologică a apărării proprii a organismului

### Micronutrienți biodisponibili în formă pură

- În conformitate cu principiul substanței pure
- Fără coloranți și arome
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Înveliș de capsulă vegetală
- 100 % vegan
- Calitate testată

INGREDIENTE per doză zilnică ( fit@work® Premium )	2 capsule	% VNR*
Niacină (mg NE)	48 mg	300
Acid pantotenic	18 mg	300
Vitamina B6	10 mg	714
Riboflavină (vitamina B2)	4.2 mg	300
Tiamină (vitamina B1)	3.3 mg	300
Acid folic	600 µg	300
Biotină	150 µg	300
Vitamina D3	50 µg	1000
Vitamina B12 (ca Methylcobalamin)	7.5 µg	300
potasiu	400 mg	20
Biogena Viersalz®-complex	433 mg	-
<i>acesta: Magneziu</i>	<i>130 mg</i>	<i>35</i>
Zinc (picolinat de zinc)	7 mg	70
Seleniu	30 mg	55
Coenzima Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## INGREDIENTE

Citrat de potasiu, Biogena Viersalz®-complex (citrat de magneziu, oxid de magneziu, gluconat de magneziu, carbonat de magneziu), hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), ubiquinol (conține **soia**), agențe de încărcare: pulbere de celuloză, nicotinamidă, picolinat de zinc, colesterciferol, D-pantotemat de calciu, clorhidrat de piridoxină, selenit de sodiu, monotrinitat de tiamină, riboflavină, metilcobalamină, acid folic, D-biotină.

INGREDIENTE per doză zilnică ( <b>ImmunoMyk®</b> )	3 capsule	% VNR*
Extract de reishi	240 mg	-
Extract shiitake	240 mg	-
Acerola pulbere de suc de fructe	300 mg	-
Extract camu-camu	300 mg	-
<i>conține vitamina C din Acerola și Camu-Camu</i>	<i>110 mg</i>	<i>138</i>
Vitamina E (mg alfa-TE)	30 mg	250
Zinc	7.5 mg	75

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

Acerola pulbere de suc de fructe, extract de fruct camu-camu, hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), extract de ciupercă reishi, extract de ciupercă shiitake, acetat de D-alfa-tocoferil, gluconat de zinc.

INGREDIENTE per doză zilnică ( <b>Siebensalz® Magnesium</b> )	2 capsule	% VNR*
Magneziu	280 mg	75

\* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

## INGREDIENTE

Malat de magneziu, bisglicinat de magneziu, hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), citrat de magneziu, oxid de magneziu, glicerofosfat de magneziu, gluconat de magneziu, carbonat de magneziu.

## SUGESTII

fit@work® Premium: Luați 1 capsulă pe zi la prânz și 1 capsulă pe zi seara, cu multe lichide în timpul meselor.

ImmunoMyk®: Luați 3x1 capsulă pe zi cu mult lichid în afara meselor. Magneziu Siebensalz®: Consumați 2x 1 capsulă pe zi cu mult lichid în afara meselor.

## ALUZIE

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

## NOTĂ IMPORTANTĂ

Potrivit numai pentru adulți. Nu consumați în timpul sarcinii și alăptării. Suplimentele de magneziu pot avea un efect laxativ.

## NOTĂ SUPLIMENTARĂ

Conținutul total de magneziu: 410 mg (109% VNR\*); zinc 14,5 mg (145% VNR\*)

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

Fit@work® Premium 10 g (10 capsule)

Siebensalz® Magneziu 14 g (18 capsule)

ImmunoMyk® 8 g (18 capsule)

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldura. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă un tratament sau o recomandare pentru automedicație. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Status: 03.07.2024.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**InfoLine gratuită în Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**InfoLine în Germania, Italia și internațional:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**InfoLine Elveția:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF