

BIOGENA Minis - Performance & Health Set



Il bundle BIOGENA per il metabolismo energetico e il sistema immunitario

Il bundle BIOGENA Performance & Health riunisce a un prezzo speciale i principi fondamentali comprovati per il metabolismo energetico e il sistema immunitario: Fit@work® Premium, Siebensalz® Magnesium e ImmunoMyk® in un pratico formato di prova offrono un supporto quotidiano per chi è attento alla salute.

Fit@work® Premium

Una mente sana in un corpo sano" è essenziale per chiunque voglia dare il meglio di sé a lungo termine, nonostante le numerose sfide che deve affrontare. Un'alimentazione equilibrata può dare un contributo decisivo in questo senso. Troppo spesso, però, gli alimenti freschi e ricchi di vitamine devono lasciare il posto agli snack. La combinazione di una giornata lavorativa faticosa e di un'alimentazione non ottimale, inoltre, a lungo andare prosciuga la nostra capacità di recupero mentale. BIOGENA fit@work® Premium offre una combinazione di vitamine, minerali, oligoelementi e coenzima Q10 nella forma attiva ubiquinolo, da integrare quotidianamente nei periodi di maggiore stress. Questo non solo sostiene le prestazioni personali, ma ci aiuta anche ad affrontare le situazioni di stress quotidiane.

Magnesio Siebensalz

Il minerale magnesio è coinvolto in un'ampia gamma di processi fisiologici e svolge funzioni vitali per l'organismo. Ad esempio, partecipa alla contrazione muscolare, al metabolismo energetico, alla divisione cellulare, al funzionamento del sistema nervoso e della psiche, al mantenimento di denti e ossa forti e all'equilibrio elettrolitico dell'organismo. BIOGENA Siebensalz® Magnesium fornisce sette diversi composti di magnesio. Il team di sviluppo dei prodotti BIOGENA ha creato una miscela ideale di composti diversamente solubili e ricchi di magnesio nella capsula, che garantisce un buon apporto di magnesio.

ImmunoMyk

Per respingere gli influssi esterni e mantenersi in salute, il nostro organismo dispone di un efficace sistema di protezione con efficienti meccanismi di difesa: il sistema immunitario. Un'alimentazione equilibrata, molto movimento all'aria aperta e una psiche equilibrata sono i presupposti essenziali per una difesa immunitaria sana e resistente. Tuttavia, l'organismo ha spesso bisogno di un ulteriore supporto esterno. In questo caso, micronutrienti selezionati come la vitamina C, E e lo zinco possono contribuire a sostenere le difese dell'organismo. BIOGENA ImmunoMyk® combina gli estratti di funghi reishi e shiitake con la vitamina C di origine vegetale ricavata dall'acerola e dall'estratto del frutto camu camu, nonché con la vitamina E e lo zinco. Assunti in modo mirato, la vitamina C e lo zinco contenuti in ImmunoMyk® rappresentano una misura nutrizionale-fisiologica per il mantenimento del sistema immunitario dell'organismo.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Pacchetto Performance e Salute

- Le basi nutrizionali per il metabolismo energetico e il sistema immunitario delle persone più impegnate
- Il magnesio ha una funzione nella divisione cellulare, sostiene il metabolismo energetico e contribuisce all'equilibrio elettrolitico, alla normale funzione muscolare e al mantenimento di denti e ossa normali.
- Lo zinco e le vitamine C e D contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario
- La vitamina E, lo zinco e il selenio svolgono un ruolo di protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Il magnesio e le vitamine tiamina (vitamina B1), niacina, biotina e B12 favoriscono il normale funzionamento del sistema nervoso e della psiche
- La riboflavina (vitamina B2), l'acido folico e l'acido pantotenico (vitamina B5) contribuiscono a ridurre la stanchezza e l'affaticamento

Possibili usi

- Per un'assunzione mirata nei periodi di maggiore stress fisico e mentale
- Per mantenere le prestazioni e la resistenza personale (= resistenza psicologica)
- Per coprire il fabbisogno di magnesio e sostenere il metabolismo energetico
- Per il sostegno nutrizionale-fisiologico delle difese proprie dell'organismo

Micronutrienti biodisponibili in forma pura

- Secondo il principio della sostanza pura
- Senza coloranti e aromi
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Guscio di capsula vegetale
- 100 % vegano
- Qualità testata

INGREDIENTI per dose giornaliera (fit@work® Premium)	2 capsule	% VNR*
Niacina (mg NE)	48 mg	300
Acido pantotenico	18 mg	300
Vitamina B6	10 mg	714
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300
Tiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300
Acido folico	600 µg	300
Biotina	150 µg	300
Vitamina D3	50 µg	1000
Vitamina B12 (come metilcobalamina)	7.5 µg	300
Potassio	400 mg	20
Biogena Viersalz®-complesso	433 mg	-
<i>di cui: magnesio</i>	<i>130 mg</i>	<i>35</i>
Zinco (picolinato di zinco)	7 mg	70
Selenio	30 mg	55
Coenzima Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

* % DEI L'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011

Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTI

Citrato di potassio, Biogena Viersalz®-complesso (citrato di magnesio, ossido di magnesio, gluconato di magnesio, carbonato di magnesio), idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), ubiquinolo (contiene **soia**), agente di carica: cellulosa in polvere, nicotinammide, picolinato di zinco, colecalfiferolo, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, selenito di sodio, mononitrato di tiamina, riboflavina, metilcobalamina, acido folico, D-biotina.

INGREDIENTI per dose giornaliera (ImmunoMyk®)	3 capsule	% VNR*
Estratto di reishi	240 mg	-
Estratto di shiitake	240 mg	-
Succo di acerola in polvere	300 mg	-
Estratto di camu-camu	300 mg	-
<i>contiene vitamina C dell'acerola e del camu-camu</i>	<i>110 mg</i>	<i>138</i>
Vitamina E (mg alfa-TE)	30 mg	250
Zinco	7.5 mg	75

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Succo di acerola in polvere, estratti del frutto di camu camu, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), estratto del fungo reishi, estratto del fungo shiitake, acetato di D-alfa-tocoferile, gluconato di zinco.

INGREDIENTI per dose giornaliera (Siebensalz® Magnesium)	2 capsule	% VNR*
Magnesio	280 mg	75

* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTI

Magnesio malato, bisglicinato di magnesio, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), citrato di magnesio, ossido di magnesio, glicerofosfato di magnesio, gluconato di magnesio, carbonato di magnesio.

DOSAGGIO CONSIGLIATO

fit@work® Premium: assumere 1 capsula al giorno all'ora di pranzo e 1 capsula alla sera con abbondanti liquidi durante i pasti. ImmunoMyk®: assumere 3x1 capsula al giorno con abbondanti liquidi fuori dai pasti. Magnesio Siebensalz®: Assumere 2x 1 capsula al giorno con abbondanti liquidi fuori dai pasti.

AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

AVVERTENZA IMPORTANTE

Adatto solo agli adulti. Non consumare durante la gravidanza e l'allattamento. Gli integratori di magnesio possono avere un effetto lassativo.

NOTA AGGIUNTIVA

Contenuto totale di magnesio: 410 mg (109% NRV*); zinco 14,5 mg (145% NRV*)

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Fit@work® Premium 10 g (10 capsule)

Siebensalz® Magnesio 14 g (18 capsule)

ImmunoMyk® 8 g (18 capsule)

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una cura o una raccomandazione per l'automedicazione. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Stato: 03.07.2024.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Numero verde gratuito dall'Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Numero dalla Svizzera: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF