

BIOGENA Minis - Performance & Health Set



Le bundle BIOGENA pour le métabolisme énergétique et le système immunitaire

Le bundle Performance & Health de BIOGENA réunit des bases éprouvées pour le métabolisme énergétique et le système immunitaire à un prix avantageux : Fit@work® Premium, Siebensalz® Magnesium et ImmunoMyk® en format d'essai pratique offrent un soutien quotidien aux personnes soucieuses de leur santé.

Fit@work® Premium

Pour ceux qui souhaitent réaliser des performances maximales à long terme malgré les multiples défis, il est indispensable d'avoir "un esprit sain dans un corps sain". Une alimentation équilibrée peut y contribuer de manière décisive. Trop souvent, la nourriture fraîche et si possible riche en vitamines doit cependant céder la place à des snacks. La combinaison d'un quotidien professionnel éprouvant et d'une alimentation non optimale épuise également à long terme notre résistance psychique, la fameuse "résilience". BIOGENA fit@work® Premium fournit une combinaison de vitamines, de minéraux, d'oligo-éléments ainsi que de coenzyme Q10 sous la forme active d'ubiquinol pour un complément quotidien en période de stress accru. Cela ne soutient pas seulement la performance personnelle, mais nous aide aussi à maîtriser les situations de stress quotidiennes.

Magnésium Siebensalz

Le magnésium est un minéral qui intervient dans les processus physiologiques les plus divers et qui remplit des fonctions vitales dans l'organisme. Citons par exemple son rôle dans la contraction musculaire, dans le métabolisme énergétique, dans la division cellulaire, dans le fonctionnement de notre système nerveux et de notre psychisme, dans le maintien de dents et d'os solides ainsi que dans l'équilibre électrolytique du corps. BIOGENA Siebensalz® Magnesium fournit sept composés différents de magnésium. Le développement des produits BIOGENA a permis d'obtenir un mélange idéal de composés différemment solubles et riches en magnésium dans la capsule - ce qui permet d'obtenir un bon apport en magnésium.

ImmunoMyk® : la solution à tous vos problèmes de santé

Pour se défendre contre les influences extérieures et rester en bonne santé, notre organisme dispose d'un système de protection efficace doté de mécanismes de défense performants : le système immunitaire. Une alimentation équilibrée, beaucoup d'exercice en plein air et un psychisme équilibré sont des conditions essentielles pour des défenses immunitaires résistantes et saines. Toutefois, le corps a souvent besoin d'un soutien supplémentaire de l'extérieur. Dans ce cas, des micronutriments sélectionnés comme la vitamine C, E et le zinc peuvent aider à soutenir les défenses naturelles de l'organisme. BIOGENA ImmunoMyk® combine des extraits de champignons Reishi et Shiitake avec de la vitamine C végétale issue d'extraits de fruits d'acérola et de camu-camu ainsi que de la vitamine E et du zinc. Pris de manière ciblée, la vitamine C et le zinc contenus dans ImmunoMyk® constituent une mesure nutritionnelle pour le

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Performance & Health Bundle

- Les bases nutritives pour le métabolisme énergétique et le système immunitaire des personnes très occupées
- Le magnésium a une fonction dans la division cellulaire, soutient le métabolisme énergétique et contribue à l'équilibre électrolytique, à une fonction musculaire normale ainsi qu'au maintien de dents et d'os normaux.
- Le zinc et les vitamines C et D contribuent à un fonctionnement normal du système immunitaire
- La vitamine E, le zinc et le sélénium jouent un rôle dans la protection des cellules contre le stress oxydatif
- Le magnésium et les vitamines thiamine (vitamine B1), niacine, biotine et B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et du psychisme
- La riboflavine (vitamine B2), l'acide folique et l'acide pantothénique (vitamine B5) contribuent à réduire la fatigue et la lassitude

Possibilités d'utilisation

- Pour une prise ciblée en période de stress physique et mental accru
- Pour le maintien des performances et de la résilience personnelle (= résistance psychique)
- Pour couvrir les besoins en magnésium et soutenir le métabolisme énergétique
- Pour le soutien nutritionnel des défenses naturelles de l'organisme

Des micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe des substances pures
- Sans colorants ni arômes
- Sans gluten
- Sans lactose
- Enveloppe de capsule végétale
- 100 % végétalien
- Qualité contrôlée

INGRÉDIENTS par dose journalière (fit@work® Premium)	2 gélules	% VNR*
Niacine (mg NE)	48 mg	300
Acide panthoténique	18 mg	300
Vitamine B6	10 mg	714
Riboflavine (vitamine B2)	4.2 mg	300
Thiamine (vitamine B1)	3.3 mg	300
Acide folique	600 µg	300
Biotine	150 µg	300
Vitamine D3	50 µg	1000
Vitamine B12 (sous forme de méthylcobalamine)	7.5 µg	300
Potassium	400 mg	20
Biogena Viersalz®-complexe	433 mg	-
<i>dont: magnésium</i>	<i>130 mg</i>	<i>35</i>
Zinc (picolinate de zinc)	7 mg	70
Sélénium	30 mg	55
Coenzyme Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÉGLEMENT DE L'UE 1169/2011

Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group



Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,

deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGRÉDIENTS

Citrate de potassium, Biogena Viersalz®-complexe (citrate de magnésium, oxyde de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), ubiquinol (contient du **soja**), agent de charge : cellulose en poudre, nicotinamide, picolinate de zinc, cholécalférol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, sélénite de sodium, mononitrate de thiamine, riboflavine, méthylcobalamine, acide folique, D-biotine.

INGRÉDIENTS par dose journalière (ImmunoMyk®)	3 gélules	% VNR*
Extrait de reishi	240 mg	-
Extrait de Shiitake	240 mg	-
Poudre de jus de fruit d'acérola	300 mg	-
Extrait de Camu-Camu	300 mg	-
<i>dont vitamine C issue de l'Acérola et du Camu-Camu</i>	<i>110 mg</i>	<i>138</i>
Vitamine E (mg alpha-TE)	30 mg	250
Zinc	7.5 mg	75

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Poudre de jus de fruit d'acérola, extrait de camu-camu, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), extrait de champignon reishi, extrait de champignon shiitake, acétate de D-alpha-tocophéryle, gluconate de zinc.

INGRÉDIENTS par dose journalière (Siebensalz® Magnesium)	2 gélules	% VNR*
Magnésium	280 mg	75

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Malate de magnésium, bisglycinate de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), citrate de magnésium, oxyde de magnésium, glycérophosphate de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium.

APPORT RECOMMANDÉ

fit@work® Premium : Consommer quotidiennement 1 gélule à midi et 1 gélule le soir avec beaucoup de liquide pendant les repas. ImmunoMyk® : Consommer 3x1 capsule par jour avec beaucoup de liquide en dehors des repas. Siebensalz® Magnésium : Consommer 2x 1 capsule par jour avec beaucoup de liquide en dehors des repas.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

AVIS IMPORTANT

Ne convient qu'aux adultes. Ne pas consommer pendant la grossesse et l'allaitement. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir un effet laxatif.

INDICATION SUPPLÉMENTAIRE

Teneur totale en magnésium : 410 mg (109% NRV*) ; zinc 14,5 mg (145% NRV*)

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

Fit@work® Premium 10g (10 gélules)

Magnésium Siebensalz® 14 g (18 gélules)

ImmunoMyk® 8 g (18 gélules)

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux personnes diabétiques. Les informations présentées ne constituent en aucun cas des indications thérapeutiques ou des conseils d'automédication. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. sous réserve d'éventuelles erreurs d'impression ou de composition. Mise à jour : 03.07.2024.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF