

BIOGENA Minis - Performance & Health Set



El paquete BIOGENA para el metabolismo energético y el sistema inmunitario

El paquete BIOGENA Performance & Health combina productos básicos de eficacia probada para el metabolismo energético y el sistema inmunitario a un precio especial: Fit@work® Premium, Siebensalz® Magnesium e ImmunoMyk® en un práctico tamaño de prueba ofrecen un apoyo diario para las personas preocupadas por su salud.

Fit@work® Premium

Una mente sana en un cuerpo sano" es esencial para cualquiera que desee rendir al máximo a largo plazo a pesar de los numerosos retos a los que se enfrenta. Una dieta equilibrada puede contribuir decisivamente a ello. Sin embargo, con demasiada frecuencia, los alimentos frescos y ricos en vitaminas tienen que dejar paso a los tentempiés. La combinación de una jornada laboral agotadora y una alimentación que no es óptima también merma nuestra capacidad de recuperación mental a largo plazo. BIOGENA fit@work® Premium proporciona una combinación de vitaminas, minerales, oligoelementos y coenzima Q10 en forma de ubiquinol activo para la suplementación diaria en épocas de mayor estrés. Esto no sólo favorece el rendimiento personal, sino que también nos ayuda a afrontar las situaciones estresantes cotidianas.

Siebensalz® Magnesio

El mineral magnesio interviene en numerosos procesos fisiológicos y desempeña funciones vitales en el organismo. Por ejemplo, interviene en la contracción muscular, el metabolismo energético, la división celular, el funcionamiento del sistema nervioso y la psique, el mantenimiento de dientes y huesos fuertes y el equilibrio electrolítico del organismo. BIOGENA Siebensalz® Magnesio aporta siete compuestos diferentes de magnesio. El equipo de desarrollo de productos BIOGENA ha creado una mezcla ideal de diferentes compuestos solubles y ricos en magnesio en la cápsula, lo que garantiza un buen aporte de magnesio.

InmunoMyk

Para protegerse de las influencias externas y mantenerse sano, nuestro organismo dispone de un eficaz sistema de protección con eficientes mecanismos de defensa: el sistema inmunitario. Una dieta equilibrada, mucho ejercicio al aire libre y una psique equilibrada son requisitos esenciales para una defensa inmunitaria resistente y sana. Sin embargo, el organismo necesita a menudo un apoyo externo adicional. En este caso, micronutrientes seleccionados como la vitamina C, E y el zinc pueden ayudar a reforzar las defensas del propio organismo. BIOGENA ImmunoMyk® combina extractos de hongos reishi y shiitake con vitamina C de origen vegetal procedente de acerola y extracto de fruta camu camu, así como vitamina E y zinc. Tomados de forma selectiva, la vitamina C y el zinc contenidos en ImmunoMyk® constituyen una medida nutricional-fisiológica para mantener el sistema inmunitario propio del organismo.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Paquete Rendimiento y Salud

- Los fundamentos nutricionales para el metabolismo energético y el sistema inmunitario de las personas ocupadas
- El magnesio tiene una función en la división celular, apoya el metabolismo energético y contribuye al equilibrio electrolítico, a la función muscular normal y al mantenimiento de dientes y huesos normales.
- El zinc y las vitaminas C y D contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario
- La vitamina E, el zinc y el selenio intervienen en la protección de las células frente al estrés oxidativo
- El magnesio y las vitaminas tiamina (vitamina B1), niacina, biotina y B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso y la psique
- La riboflavina (vitamina B2), el ácido fólico y el ácido pantoténico (vitamina B5) contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga

Posibles usos

- Para la ingesta selectiva en momentos de mayor estrés físico y mental
- Para mantener el rendimiento y la resistencia personal (= resistencia psicológica)
- Para cubrir las necesidades de magnesio y apoyar el metabolismo energético
- Para el apoyo nutricional-fisiológico de las defensas propias del organismo

Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- Según el principio de la sustancia pura
- Sin colorantes ni aromas
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Cápsula vegetal
- 100 % vegano
- Calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria (fit@work® Premium)	2 cápsulas	% VNR*
Niacina (mg NE)	48 mg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Vitamina B6	10 mg	714
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300
Tiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300
Ácido fólico	600 µg	300
Biotina	150 µg	300
Vitamina D3	50 µg	1000
Vitamina B12 (como metilcobalamina)	7.5 µg	300
Potasio	400 mg	20
Biogena Viersalz®-complejo	433 mg	-
<i>del cual: magnesio</i>	<i>130 mg</i>	<i>35</i>
Zinc (picolinato de zinc)	7 mg	70
Selenio	30 mg	55
Coenzima Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES

Citrato de potasio, Biogena Viersalz®-complejo (citrato de magnesio, óxido de magnesio, gluconato de magnesio, carbonato de magnesio), hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), ubiquinol (contiene **soja**), agente de carga: celulosa en polvo, nicotinamida, picolinato de zinc, colestiferol, D-pantotenato cálcico, clorhidrato de piridoxina, selenito sódico, mononitrato de tiamina, riboflavina, metilcobalamina, ácido fólico, D-biotina.

INGREDIENTES por dosis diaria (ImmunoMyk®)	3 cápsulas	% VNR*
Extracto de reishi	240 mg	-
Extracto de shiitake	240 mg	-
Jugo de acerola en polvo	300 mg	-
Extracto de camu-camu	300 mg	-
<i>contiene vitamina C de acerola y camu-camu</i>	<i>110 mg</i>	<i>138</i>
Vitamina E (mg alfa-TE)	30 mg	250
Zinc	7.5 mg	75

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Jugo de acerola en polvo, extracto de la fruta de camu-camu, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), extracto de hongo reishi, extracto de hongo shiitake, acetato de D-alfa tocoferilo, gluconato de cinc.

INGREDIENTES por dosis diaria (Siebensalz® Magnesium)	2 cápsulas	% VNR*
Magnesio	280 mg	75

* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

INGREDIENTES

Malato de magnesio, bisglicinato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), citrato de magnesio, óxido de magnesio, glicerofosfato de magnesio, gluconato de magnesio, carbonato de magnesio.

RECOMENDACIÓN

fit@work® Premium: Tomar 1 cápsula diaria al mediodía y 1 cápsula diaria por la noche con abundante líquido durante las comidas. ImmunoMyk®: Tomar 3x1 cápsula al día con abundante líquido fuera de las comidas. Siebensalz® Magnesio: Tomar 2x1 cápsula al día con abundante líquido fuera de las comidas.

ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

AVISO IMPORTANTE

Sólo apto para adultos. No consumir durante el embarazo y la lactancia. Los suplementos de magnesio pueden tener un efecto laxante.

NOTA COMPLEMENTARIA

Contenido total en magnesio: 410 mg (109% VRN*); zinc 14,5 mg (145% VRN*)

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

Fit@work® Premium 10 g (10 cápsulas)
Siebensalz® Magnesio 14 g (18 cápsulas)
ImmunoMyk® 8 g (18 cápsulas)

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apto para diabéticos. La información proporcionada no pretende ser una cura ni una recomendación para la automedicación. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Estado: 03.07.2024.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Línea informativa gratuita de Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Línea informativa de Alemania, Italia e internacional: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Línea informativa de Suiza: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF