

BIOGENA Minis - Performance & Health Set



Das BIOGENA-Bundle für Energiestoffwechsel und Immunsystem

Das BIOGENA Performance & Health Bundle vereint bewährte Basics für Energiestoffwechsel und Immunsystem zum Vorteilspreis: Fit@work® Premium, Siebensalz® Magnesium und ImmunoMyk® in praktischer Probiergröße bieten täglichen Support für Gesundheitsbewusste.

Fit@work® Premium

Wer trotz vielfältiger Herausforderungen auf Dauer Höchstleistungen bringen will, für den ist „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ unerlässlich. Eine ausgewogene Ernährung kann hier einen entscheidenden Beitrag leisten. Allzu häufig muss die frische und möglichst vitaminreiche Kost jedoch Snacks weichen. Die Kombination aus anstrengendem Berufsalltag und suboptimaler Ernährung zehrt langfristig auch an unserer psychischen Widerstandskraft, der sogenannten „Resilienz“. BIOGENA fit@work® Premium liefert eine Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen sowie Coenzym Q10 in der aktiven Ubiquinol-Form zur täglichen Ergänzung in Zeiten erhöhter Belastung. Dies unterstützt nicht nur die persönliche Leistungsfähigkeit, sondern hilft uns auch dabei, alltägliche Stresssituationen zu meistern.

Siebensalz® Magnesium

Der Mineralstoff Magnesium hat bei verschiedensten physiologischen Prozessen seine Hände im Spiel und erfüllt lebenswichtige Funktionen im Körper. Beispiele hierfür sind seine Rolle bei der Muskelkontraktion, im Energiestoffwechsel, bei der Zellteilung, der Funktion unseres Nervensystems und der Psyche, beim Erhalt von stabilen Zähnen und Knochen sowie für die Elektrolytbalance im Körper. BIOGENA Siebensalz® Magnesium liefert sieben verschiedene Magnesiumverbindungen. Die BIOGENA-Produktentwicklung hat hierbei eine ideale Mischung aus unterschiedlich löslichen und magnesiumreichen Verbindungen in die Kapsel gebracht – so wird eine gute Magnesiumversorgung erzielt.

ImmunoMyk®

Um äußere Einflüsse abzuwehren und gesund zu bleiben, verfügt unser Organismus über ein effektives Schutzsystem mit effizienten Abwehrmechanismen: das Immunsystem. Eine ausgewogene Ernährung, viel Bewegung im Freien und eine ausgeglichene Psyche sind wesentliche Voraussetzungen für eine belastbare, gesunde Immunabwehr. Oftmals benötigt der Körper jedoch auch zusätzliche Unterstützung von außen. Hier können ausgewählte Mikronährstoffe wie Vitamin C, E und Zink dabei helfen, die körpereigenen Abwehrkräfte zu unterstützen. BIOGENA ImmunoMyk® kombiniert Pilzextrakte aus Reishi und Shiitake mit pflanzlichem Vitamin C aus Acerola- und Camu-Camu Fruchtextrakt wie auch mit Vitamin E und Zink. Gezielt eingenommen, ist das in ImmunoMyk® enthaltene Vitamin C und Zink eine ernährungsphysiologische Maßnahme für den Erhalt des körpereigenen Immunsystems.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Performance & Health Bundle

- Die nutritiven Basics für Energiestoffwechsel und Immunsystem vielbeschäftigter Menschen
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung, unterstützt den Energiestoffwechsel und trägt zum Elektrolytgleichgewicht, einer normalen Muskelfunktion sowie zum Erhalt normaler Zähne und Knochen bei.
- Zink und die Vitamine C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin E, Zink und Selen spielen eine Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Magnesium und die Vitamine Thiamin (Vitamin B1), Niacin, Biotin und B12 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche
- Riboflavin (Vitamin B2), Folsäure und Pantothensäure (Vitamin B5) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Einsatzmöglichkeiten

- Zur gezielten Einnahme in Zeiten erhöhter körperlicher und geistiger Belastung
- Zum Erhalt der Leistungsfähigkeit und der persönlichen Resilienz (= psychische Widerstandskraft)
- Zur Deckung des Magnesiumbedarfs und Unterstützung des Energiestoffwechsel
- Zur ernährungsphysiologischen Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (fit@work® Premium)	2 Kapseln	% NRV*
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Vitamin B6	10 mg	714
Riboflavin (Vitamin B2)	4.2 mg	300
Thiamin (Vitamin B1)	3.3 mg	300
Folsäure	600 µg	300
Biotin	150 µg	300
Vitamin D3	50 µg	1000
Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	7.5 µg	300
Kalium	400 mg	20
Biogena Viersalz®-Komplex	433 mg	-
<i>daraus: Magnesium</i>	<i>130 mg</i>	<i>35</i>
Zink (als Zinkpicolinat)	7 mg	70
Selen	30 mg	55
Coenzym Q10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

ZUTATEN

Kaliumcitrat, Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ubiquinol (enthält **Soja**), Füllstoff: Cellulosepulver, Nicotinamid, Zinkpicolinat, Cholecalciferol, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumselenit, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Methylcobalamin, Folsäure, D-Biotin.

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (ImmunoMyk®)	3 Kapseln	% NRV*
Reishi-Extrakt	240 mg	-
Shiitake-Extrakt	240 mg	-
Acerola-Fruchtsaftpulver	300 mg	-
Camu-Camu-Extrakt	300 mg	-
<i>enthält Vitamin C aus Acerola und Camu-Camu</i>	<i>110 mg</i>	<i>138</i>
Vitamin E (mg alpha-TE)	30 mg	250
Zink	7.5 mg	75

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Acerola-Fruchtsaftpulver, Camu-Camu-Fruchtextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reishi-Pilzextrakt, Shiitake-Pilzextrakt, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat.

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis (Siebensalz® Magnesium)	2 Kapseln	% NRV*
Magnesium	280 mg	75

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

fit@work® Premium: Täglich 1 Kapsel mittags und 1 Kapsel abends mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren. ImmunoMyk®: Täglich 3x1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Siebensalz® Magnesium: Täglich 2x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

WICHTIGER HINWEIS

Nur für Erwachsene geeignet. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

ERGÄNZENDER HINWEIS

Gesamtgehalt Magnesium: 410 mg (109% NRV*); Zink 14,5 mg (145 % NRV*)

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

Fit@work® Premium 10g (10 Kapseln)

Siebensalz® Magnesium 14 g (18 Kapseln)

ImmunoMyk® 8 g (18 Kapseln)

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. KANEKA Ubiquinol™ is a registered trademark of Kaneka Corp. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 03.07.2024.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF