

BIOGENA minis - fit@work® Sleep



fit@work® Sleep – Za opuštajući san nakon zahtjevnog radnog dana

Nakon užurbanog radnog dana ponekad je teško opustiti se noću i spokojno zaspati. Opuštajući san bitan je za tjelesno i mentalno zdravlje, posebno u vremenima povećanog stresa. Također, dnevna sposobnost može patiti ako tijelo ne dobije potrebni odmor – stoga radni dan može biti još stresniji zbog nedostatka sna. Srećom, postoje neke mogućnosti za poboljšanje takozvane "higijene sna". To uključuje izbjegavanje alkohola prije spavanja, ne jesti prekasno večeru i ne nositi mobitel ili prijenosno računalo u sobu. No, čak i dobra knjiga ili šalica čaja mogu pomoći u opuštanju.

Među kućnim sredstvima postoje neke poznate biljke koje potpomažu san na sasvim prirodan način. Posebno matičnjak, valerijana i hmelj poznati su po svojim svojstvima za potporu spavanju, matičnjak i valerijana također potiču opuštanje i mentalno blagostanje. Melatonin je prirodni hormon sna tijela koji osigurava da postajemo pospani navečer. Također pomaže u ublažavanju jetlaga – i stoga može biti koristan na dužim poslovnim putovanjima.

Biogena fit@work® Sleep nudi jednostavan i praktičan način da iskoristite ove prednosti: Kao jedinstvena mješavina ekstrakata biljaka koje potpomažu spavanje (HerbalCalmness®-Blend), magnezija i melatonina, pruža novi način za poboljšanje iskustva spavanja. Magnezij potpomaže normalno funkcioniranje živčanog sustava i psihe te tako dodatno pridonosi opuštanju. Naposljetku, melatonin pomaže brže zaspati i pružiti tijelu zasluženi odmor.

fit@work® Sleep – Nova Biogena ponuda za dobru kvalitetu sna, kako bi se punim energijama suprotstavili malim i velikim svakodnevnim preprekama.

fit@work® Sleep

- Unos 1 mg melatonina neposredno prije spavanja pomaže skratiti vrijeme potrebno za zaspanje
- Melatonin pridonosi ublažavanju subjektivnog dojma jetlaga. Za to bi trebalo uzeti najmanje 0,5 mg melatonina na dan dolaska i prvih nekoliko dana po dolasku na odredište, neposredno prije spavanja
- Magnezij pridonosi normalnoj funkciji živčanog sustava, normalnoj psihičkoj funkciji i metabolizmu generiranja energije.
- Matičnjak, valerijana i hmelj u HerbalCalmness®-Blend potiču normalan san
- Matičnjak i valerijana potiču opuštanje i mentalno blagostanje

Mogućnosti primjene

- Praktična veličina za isprobavanje
- Mali poklon za obitelj i prijatelje
- Za poticanje opuštanja i mentalnog blagostanja
- Kao nutritivna podrška za brže uspjavanje
- Za podršku normalnom iskustvu spavanja

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group



Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



Bioraspoloživi mikronutrijenti u čistom obliku

- Prema principu čistih supstanci
- Bez boja i aroma
- Bez glutena
- Bez laktoze
- Hipoalergeno
- Biljna kapsula
- 100 % vegansko
- Provjerena kvaliteta

SASTOJCI po dnevnoj dozi	2 Kapsule	% PDU*
Magnezij	100 mg	27
HerbalCalmness®-Blend	480 mg	-
sadrži Ekstrakt korijena valerijane	200 mg	-
sadrži Ekstrakt matičnjaka	160 mg	-
sadrži Ekstrakt hmelja	120 mg	-
Melatonin	1 mg	-

*% REFERENTNE KOLIČINE PREMA EU UREDBI 1169/2011.

SASTOJCI

Magnezijev bisglicinat, Ekstrakt korijena valerijane, Hidroksipropilmetilceluloza (omot kapsule), Ekstrakt limunske melise, Ekstrakt hmelja, Melatonin.

PREPORUKA ZA KONZUMACIJU

Dnevno 2 kapsule Približno 30 minuta prije spavanja konzumirati s puno tekućine.

NAPOMENA

Prehrambeni dodatak sukladno EU direktivi 2002/46/EG

DOPUNSKA NAPOMENA

Ne uzimajte istovremeno s lijekovima koji izazivaju pospanost ili sadrže Fluvoxamin ili Cimetidin.

VELIČINA PAKIRANJA I SADRŽAJ

18 kapsula (pakiranje za 9 dana), 12 g

DOBRO JE ZNATI

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF



Prehrambeni dodaci: Preporučenu dnevnu dozu ne smije se prekoračiti. Nije zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života. Čuvati na sobnoj temperaturi, na suhom i zaštićeno od svjetla. Zaštititi od topline. Držati izvan dohvata djece. Prikladno za dijabetičare. Informacije koje su pružene nisu izjave o liječenju niti pozivi na samoliječenje. Vcaps® Plus je zaštitni znak tvrtke Lonza ili njenih podružnica, registriran u SAD-u. Pridržavamo pravo na eventualne tiskarske i tipografske pogreške. Datum: 28.11.2022.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](https://www.biogena.com)

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF