

Melatonin Tropfen



Kľudný spánok: nevyhnutný pre fyzickú a duševnú vitalitu

Spánok je dôležitou súčasťou nášho života a predpokladom zdravia a pohody. Naše telo využíva toto pravidelné obdobie odpočinku na to, aby si dobilo baterky a zostalo dlhodobo výkonné. Bohužiaľ, kvalitný spánok a ľahké zaspávanie nie sú samozrejmosťou. Stres, starosti a úzkosť, ako aj s vekom súvisiaci pokles produkcie melatonínu môžu sťažovať hľadanie cesty do krajiny snov. Okrem toho cestovanie na dlhé vzdialenosti cez niekoľko časových pásiem môže vyviesť vaše vnútorné hodiny zo súladu a spôsobiť bezsenne noci

Melatonín je známy aj ako spánkový hormón, pretože je zodpovedný za ľudský rytmus spánku a bdenia. Uvoľňovanie z epifýzy v mozgu sa začína večer ako reakcia na nástup tmy a v ranných hodinách s pribúdajúcim jasom klesá. Hormón teda zabezpečuje, že večer sme unavení. Ak je tento prirodzený rytmus narušený, dodatočný príjem melatonínu môže organizmus podporiť: 1 mg melatonínu (= 4 kvapky Biogena Melatonin Tropfen), užitý krátko pred spaním, vám pomôže rýchlejšie zaspáť. Takže nič nestojí v ceste sviežemu štartu do ďalšieho rána

Keď ste na dovolenke, Biogena Melatonin Tropfen sú ideálnym spoločníkom na cesty. Pri cestovaní cez niekoľko časových pásiem dokáže melatonín zmierniť subjektívny pocit jet lagu, takže si môžete užívať dovolenku od prvého dňa

Melatonin Tropfen

- So spánkovým hormónom melatonínom, ktorý zohráva dôležitú úlohu vo fáze spánok-bdenie
- Konzumácia 1 mg melatonínu krátko pred spaním pomáha skrátiť čas potrebný na zaspávanie
- melatonín pomáha zmierniť subjektívny pocit jet lagu. Na tento účel by sa malo užiť aspoň 0,5 mg melatonínu (= 2 kvapky) v prvý deň cesty a v prvé dni po prilete do cieľovej destinácie, krátko pred spaním.
- S príjemnou prírodnou mäťovou príchuťou

Možné použitia:

- Ako výživová podpora pre rýchlejšie zaspávanie
- Ako príspevok k rýchlejšej adaptácii pri cestovaní na dlhé vzdialenosti zmiernením subjektívneho pocitu jet lagu
- Ako užitočný doplnok pre väčšiu pohodu vďaka kratšiemu času na zaspávanie

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



Biologicky dostupné mikroživiny v čistej forme

- Vyrobené podľa princípu čistej látky
- Bez lepku
- Bez laktózy
- 100 % vegánske
- Hypoalergénne
- Testovaná kvalita

ZLOŽKY na dennú dávku	4 kvapky	% NRV*
Melatonín	1 mg	-

*% REFERENČNÉHO MNOŽSTVA PODĽA NARIADENIA EÚ 1169/2011.

PRÍSAD

Rastlinné oleje (kokosový, repkový), Alkohol, Melatonín, prírodná mäťová príchuť.

ODPORÚČANIE TÝKAJÚCE SA SPOTREBY

Užívajte 4 kvapky (= 1 mg melatonínu) denne 30 minút pred spaním.

POZNÁMKA

Výživové doplnky podľa smernice EÚ 2002/46/ES

DÔLEŽITÁ POZNÁMKA

Neužívajte súčasne s protizápalovými liekmi alebo liekmi obsahujúcimi fluvoxamín alebo cimetidín.

DOPLŇUJÚCA POZNÁMKA

Celkový obsah alkoholu: 10 % obj., čo zodpovedá 0,01 ml alkoholu na dennú dávku (4 kvapky). Vzhľadom na obsah alkoholu sa konzumácia neodporúča tehotným a dojčiacim ženám, deťom a osobám trpiacim alkoholizmom.

VEĽKOSŤ A OBSAH BALENIA

30 ml

JE DOBRÉ VEDIEŤ

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF



Doplnky výživy: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Nenahrádza vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Celkový obsah alkoholu: 10 obj. %, čo zodpovedá 0,01 ml alkoholu na dennú dávku (4 kvapky). Vzhľadom na obsah alkoholu sa konzumácia neodporúča tehotným a dojčiacim ženám, deťom a osobám trpiacim alkoholizmom. Skladujte pri izbovej teplote, v suchu a chránené pred svetlom. Chráňte pred teplom. Uchovávajte mimo dosahu detí. Vhodné pre diabetikov. Poskytnuté informácie nie sú určené na liečenie ani na podporu samoliečby. S výhradou tlačových a typografických chýb. Od 13. novembra 2019.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF