

Melatonin Tropfen



Odmoran san: Esencijalno za fizičku i psihičku vitalnost

San je važan dio našeg života i preduvjet za zdravlje i dobrobit. Naše tijelo koristi ovu redovitu fazu odmora da bi ponovno napunilo baterije i ostalo dugoročno sposobno. Nažalost, dobar san i lako zaspanje nisu samorazumljivi. Stres, brige i strahovi, ali i smanjena proizvodnja melatonina s godinama mogu otežati put do zemlje snova. Osim toga, dugotrajna putovanja kroz različite vremenske zone mogu poremetiti unutarnji sat i uzrokovati besane noći.

Melatonin se naziva i hormonom sna, jer je odgovoran za ljudski ritam sna i budnosti. Otpuštanje iz epifize u mozgu započinje navečer kao reakcija na početak tame i smanjuje se ujutro s porastom svjetlosti. Hormon dakle čini da smo uvečer umorni. Ako je ovaj prirodni ritam poremećen, dodatni unos melatonina može pomoći tijelu: 1 mg melatonina (= 4 kapi Biogena Melatonin Tropfen), konzumiranje neposredno prije spavanja, pomaže bržem zaspanju. Tako ništa ne stoji na putu opuštenom početku sljedećeg jutra.

Za vrijeme godišnjeg odmora, Biogena Melatonin Tropfen su idealni suputnici na putu. Tijekom putovanja kroz različite vremenske zone, melatonin može ublažiti subjektivni osjećaj jet-laga - tako možete uživati u svom odmoru od prvog dana.

Melatonin Tropfen

- S hormonom spavanja melatoninom, koji igra važnu ulogu u fazi spavanja i budnosti
- Konzumacija 1 mg melatonina neposredno prije spavanja pomaže skraćivanju vremena potrebnog za zaspanje.
- Melatonin pomaže ublažavanju subjektivnog osjećaja jet-laga. U tu svrhu, prvog dana putovanja te prvih dana nakon dolaska na odredište, neposredno prije spavanja, treba unijeti najmanje 0,5 mg melatonina (= 2 kapi).
- S ugodnim, prirodnim okusom mente

Mogućnosti primjene:

- Kao nutritivna podrška za brže zaspavanje
- Kao doprinos bržem prilagođavanju na dugim putovanjima olakšavanjem subjektivnog dojma jet-laga
- Kao koristan dodatak za veću dobrobit zbog kraćeg vremena potrebnog za zaspanje

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



Bioraspoloživi mikronutrijenti u čistom obliku

- Proizvedeno prema principu čistih supstanci
- Bez glutena
- Bez laktoze
- 100 % vegansko
- Hipoalergeno
- Provjerena kvaliteta

SASTOJCI po dnevnoj dozi	4 kapi	% PDU*
Melatonin	1 mg	-

*% REFERENTNE KOLIČINE PREMA EU UREDBI 1169/2011.

SASTOJCI

Biljna ulja (kokos, repica), Alkohol, Melatonin, prirodna aroma mente.

PREPORUKA ZA KONZUMACIJU

Uzimajte 4 kapi (= 1 mg melatonina) svakodnevno 30 minuta prije spavanja.

NAPOMENA

Prehrambeni dodatak sukladno EU direktivi 2002/46/EC

VAŽNA NAPOMENA

Ne uzimajte istodobno s lijekovima koji izazivaju pospanost ili sadrže Fluvoxamin ili Cimetidin.

DOPUNSKA NAPOMENA

Ukupni sadržaj alkohola: 10% vol što odgovara 0,01 ml alkohola po dnevnoj dozi (4 kapi). Zbog sadržaja alkohola, konzumacija nije preporučljiva za trudnice i dojilje, kao ni za djecu i osobe koje pate od alkoholizma.

VELIČINA PAKIRANJA I SADRŽAJ

30 ml

DOBRO JE ZNATI

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF



Dodatak prehrani: Ne smije se premašiti navedena preporučena dnevna doza za konzumaciju. Ne zamjenjuje uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života. Ukupni sadržaj alkohola: 10% vol što odgovara 0,01 ml alkohola po dnevnoj dozi (4 kapi). Zbog sadržaja alkohola, konzumacija se ne preporučuje trudnicama i dojiljama, kao ni djeci i osobama koje pate od alkoholizma. Čuvati na sobnoj temperaturi, suho i zaštićeno od svjetlosti. Zaštititi od topline. Čuvati izvan dohvata djece. Pogodno za dijabetičare. Prikazane informacije nisu izjave o liječenju niti pozivi na samoliječenje. Rezervirana prava na eventualne tiskarske i pogreške u rečenici. Stanje 13.11.2019.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Toll-free Infoline Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Germany, Italy and International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Switzerland: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF