

# Mangan 4 mg



## Para un suministro directo con manganeso

### Oligoelemento para huesos

El manganeso es un oligoelemento esencial, que comparado con otros micronutrientes esenciales solamente está presente en el organismo en cantidades pequeñas. Pese a su escasa presencia el manganeso desempeña un papel importante en numerosas secuencias metabólicas. El manganeso es necesario para el mantenimiento de huesos y cartílagos normales, y para un metabolismo energético normal. Además, el manganeso, como componente de la enzima antioxidativa SOD (superóxido dismutasa), contribuye a proteger las células de daños oxidativos generados por radicales libres.

### Manganeso de Biogena: Para mejorar la ingesta de manganeso con la alimentación

Manganeso de Biogena contiene el oligoelemento manganeso en forma concentrada. El manganeso es necesario para mantener huesos normales y para la protección de las células frente al daño oxidativo y fomenta un metabolismo energético normal.

### Significado fisiológico de la sustancia vital incluida:

- El manganeso desempeña un papel importante en la formación de los huesos y del tejido conjuntivo
- El manganeso contribuye a un metabolismo energético normal
- El manganeso, como componente de la enzima superóxido dismutasa (SOD), contribuye notablemente a proteger las células de daños oxidativos generados por radicales libres

### Posibles usos:

- para ayudar a mantener cartílagos y huesos normales
- para aumentar directamente la ingesta de manganeso

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de sustancia pura
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- hipoalergénico
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)
- 100 % vegano
- calidad probada

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Manganeso	4 mg	200

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

### INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa en polvo, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), gluconato de manganeso.

### RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido fuera de las comidas.

### ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

### TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase de 4 meses), 22 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 10.10.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)

