

# Magnesium 150



## 4-kompleks magnezija

### Magnezij: Važan za preko 300 enzima

Magnezij igra ulogu u gotovo svim procesima u stanici. Ovaj mineral posebno je važan za funkciju mišića, živce i živčani sustav, održavanje zdravih zuba i kostiju te za ravnotežu elektrolita u tijelu. U slučajevima povećane potrebe, kao što je stres ili sport, preparat magnezija može ciljano podržati unos magnezija. Također bi se trebalo obratiti pažnju na magnezij pri redovnom uzimanju lijekova (npr. zaštita želuca (inhibitori proton pumpe)).

### Magnesium 150: Kompleks magnezija sa četiri spoja

Biogena Magnesium 150 sadrži četiri spoja magnezija za ciljani unos ovog minerala. Magnezij podržava funkcije živaca i mišića, održavanje normalnih kostiju i zuba te ravnotežu elektrolita u tijelu.

### Fiziološka važnost sadržanih vitalnih tvari:

- Magnezij je važan za normalne funkcije mišića – kako za kontrakciju mišića, tako i za opuštanje
- Magnezij ima važne funkcije u metabolizmu živaca, podržava normalnu funkcionalnost psihe i pridonosi smanjenju umora i iscrpljenosti
- Magnezij podržava ravnotežu elektrolita u tijelu

### Mogućnosti primjene:

- Za podršku muskulaturi, osobito pri povećanom tjelesnom naporu
- Za povećanje unosa magnezija pri gubicima magnezija, kao što je npr. tijekom sporta ili uzimanja inhibitora protonske pumpe
- Za poboljšani unos magnezija kod povećane potrebe, npr. tijekom rasta i trudnoće
- Za podršku psihici i održavanje radne sposobnosti i vitalnosti u fazama mentalnog i tjelesnog stresa

### Bioraspoloživi mikronutrijenti u čistom obliku:

- Prema principu čistih tvari
- Bez bojila, okusa i premaza
- Bez glutena
- Bez laktoze
- Bez fruktoze
- Hipoalergeno
- Kapsula od biljnog materijala

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

- 100 % vegansko
- Provjerena kvaliteta

| SASTOJCI po dnevnoj dozi              | 2 Kapsule | % PDU* |
|---------------------------------------|-----------|--------|
| Magnesium (Biogena Viersalz®-complex) | 300 mg    | 80     |

\*% REFERENTNE KOLIČINE PREMA EU UREDBI 1169/2011.

## SASTOJCI

Biogena Viersalz®-kompleks (magnezijev citrat, magnezijev oksid, magnezijev glukonat, magnezijev karbonat), Hidroksipropilmetilceluloza (omot kapsule), Punilo: Celulozni prah.

## PREPORUKA ZA KONZUMACIJU

Dnevno 1-2 x 1 kapsula Konzumirajte s puno tekućine izvan obroka.

## NAPOMENA

Prehrambeni dodaci prema EU direktivi 2002/46/EG

## VELIČINA PAKIRANJA I SADRŽAJ

120 kapsula (pakiranje za 2 mjeseca), 68 g

Prehrambeni dodaci: Preporučena dnevna doza ne smije se prekoračiti. Ne zamjenjuje uravnoteženu i raznoliku prehranu i zdrav način života. Čuvati na sobnoj temperaturi, na suhom i zaštićeno od svjetla. Zaštititi od topline. Držati izvan dohvata djece. Prikladno za dijabetičare. Pružene informacije nisu izjave o ozdravljenju ili pozivi na samoliječenje. Vcaps® Plus je zaštitni znak Lonza ili njenih podružnica, registriran u SAD-u. Pridržana prava za tiskarske greške i greške u postavljanju. Datum 05.07.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](https://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF