

Magnésium 150



Le complexe aux 4 composés de magnésium

Le magnésium : Important pour plus de 300 enzymes

Le magnésium entre en jeu dans presque tous les processus des cellules. Ce minéral est particulièrement important pour les fonctions musculaires, les nerfs et le système nerveux, le maintien d'os et de dents solides ainsi que pour réguler l'équilibre électrolytique du corps. En cas de besoin accru, par ex. en situation de stress ou pendant le sport, une préparation au magnésium peut soutenir de façon ciblée l'apport en magnésium. Il est également important de garder un œil sur le magnésium lorsque l'on prend régulièrement des médicaments (par ex. des anti-acides (inhibiteur de la pompe à protons)).

Magnesium 150 : Un complexe de magnésium aux quatre composés

Magnesium 150 de Biogena contient quatre composés de magnésium pour un apport ciblé de ce minéral. Le magnésium soutient les fonctions nerveuses et musculaires, aide à garder des os et des dents solides et régule l'équilibre électrolytique du corps.

Valeur physiologique des substances vitales utilisées :

- Le magnésium est important pour les fonctions musculaires normales – autant dans la tension que dans la détente des muscles
- Le magnésium possède des fonctions importantes dans le métabolisme nerveux, soutient les fonctions cérébrales normales et aide à réduire la fatigue et l'épuisement
- Le magnésium aide à maintenir l'équilibre électrolytique du corps

Applications possibles :

- Pour soutenir les muscles, en particulier en situation de charge physique élevée
- Pour augmenter l'apport en magnésium en cas de pertes de magnésium, par ex. pendant le sport ou suite à la prise d'inhibiteurs de la pompe à protons
- Pour un apport amélioré en magnésium en cas de besoin accru, par ex. pendant la croissance et la grossesse
- Pour soutenir le cerveau et maintenir l'efficacité et la vitalité pendant les périodes de forte charge physique et intellectuelle

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](mailto:info@biogena.com)

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

Micronutriments biodisponibles sous forme pure :

- Selon le principe de la substance pure
- Sans colorants, sans arômes, sans agents d'enrobage
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans fructose
- Hypoallergénique
- Enveloppe de la gélule végétale
- 100 % vegan
- Qualité certifiée

INGRÉDIENTS par dose journalière	2 gélules	% VNR*
Magnésium (Biogena Viersalz®-complexe)	300 mg	80

* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

INGRÉDIENTS

Biogena Viersalz®-complexe (citrate de magnésium, oxyde de magnésium, gluconate de magnésium, carbonate de magnésium), hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la gélule), agent de charge : cellulose en poudre.

APPORT RECOMMANDÉ

1–2 gélules 1 fois par jour avec un grand verre d'eau en dehors des repas. Pour les enfants de moins de 10 ans, il est recommandé de prendre 1 capsule par jour. Le magnésium peut avoir un effet laxatif à des doses plus élevées. Il est donc préférable d'étaler la consommation de plus grandes quantités sur la journée.

REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE.

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (emballage pour 2 mois), 68 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État 05.07.2022.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF