

# Lecitina B-complejo



## Para fomentar el metabolismo energético normal

### Vitaminas B: ayuda para los nervios

Las vitaminas del complejo B son necesarias en el organismo para poner a disposición energía y para el funcionamiento sin problemas del sistema nervioso. Además de la construcción de las neuronas, las vitaminas B ayudan también a la transmisión de las señales entre las neuronas, participando en la formación de los neurotransmisores necesarios para ello. Complejo-B lecitina de Biogena es un producto combinado con aceite de girasol y lecitina de alta calidad procedente del girasol, así como con las ocho vitaminas del complejo-B, para ayudar a un sistema nervioso sano.

### Complejo B lecitina:

- Las vitaminas B1 y B2 contribuyen a un funcionamiento normal del sistema nervioso.
- El ácido pantoténico fomenta la formación en el organismo de las hormonas y los neurotransmisores importantes.
- Las vitaminas B2, B6 y B12 fomentan el metabolismo energético y contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga.
- La niacina y la biotina ayudan al funcionamiento normal de la psique.
- El ácido fólico y la vitamina B12 contribuyen a mantener un nivel de homocisteína normal.

### Posibles usos:

- Para ayudar al sistema nervioso, sobre todo en los momentos de mayor esfuerzo
- Para mantener la vitalidad y el rendimiento
- Para aumentar la ingesta de las ocho vitaminas B y de la lecitina

### Micronutrientes biodisponibles en estado puro:

- Según el principio de sustancia pura
- Sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- Sin gluten
- Sin lactosa
- Sin fructosa
- Calidad probada

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Aceite de girasol	320 mg	-
Lecitina	275 mg	-
Niacina (mg NE)	48 mg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Riboflavina (vitamina B2)	4.2 mg	300
Vitamina B6	4.2 mg	300
Tiamina (vitamina B1)	3.3 mg	300
Ácido fólico	600 µg	300
Biotina	150 µg	300
Vitamina B12	7.5 µg	300
Vitamina E (mg alfa-TE)	2 mg	17
Beta-caroteno	0.8 mg	-

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Aceite de girasol, lecitina (de girasol), cubierta de cápsula (gelatina de **pescado**, humectante: glicerina) , agente de carga: cera de abeja, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, cianocobalamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, D-alfa-tocoferol, beta-caroteno, ácido fólico, D-biotina.

## RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## AVISO IMPORTANTE

No apto para menores de 15 años.

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

60 cápsulas (envase de 2 meses), 63 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión 10.10.2018.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF