

# L-Tryptophan 250



## In combinazione con vitamine selezionate del gruppo B

### Diversi micronutrienti per i nervi e L-triptofano

Il triptofano fa parte, insieme alla fenilalanina, alla tirosina e all'istidina degli amminoacidi aromatici e non può essere prodotto dall'organismo stesso. Il triptofano è quindi un amminoacido essenziale. Il nostro organismo non è in grado di produrre da solo questo amminoacido, quindi l'L-triptofano, come i cosiddetti amminoacidi essenziali deve essere fornito attraverso il cibo. L-Tryptophan 250 di Biogena contiene oltre a questo amminoacido anche varie vitamine e minerali, che hanno ripercussioni principalmente sul sistema nervoso. Per esempio, l'acido folico, il magnesio e altri micronutrienti contenuti supportano le normali funzioni mentali. Le "vitamine del sistema nervoso", la vitamina B6 e la vitamina B1 interagiscono in particolare nel sistema nervoso. L-Tryptophan 250 contiene inoltre niacina, che contribuisce a ridurre stanchezza e affaticamento. La gamma di sostanze nutritive contenute in L-Tryptophan 250 di Biogena non è composta unicamente dall'amminoacido essenziale L-triptofano non prodotto automaticamente dall'organismo, ma anche da sostanze selezionate per supportare il sistema nervoso.

### L-Tryptophan 250:

- Contiene l'amminoacido essenziale triptofano in forma L bioidentica
- Magnesio, vitamina B6, vitamina B1 e niacina contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso
- Acido folico, magnesio, vitamina B6, vitamina B1 e niacina sostengono la normale funzione mentale
- Acido folico, magnesio, vitamina B6 e niacina contribuiscono a ridurre stanchezza e affaticamento

### Possibilità di impiego:

- Per l'apporto mirato dell'amminoacido essenziale L-triptofano
- Per stimolare le normali funzioni del sistema nervoso e della psiche
- Per la riduzione di stanchezza e affaticamento

### Micronutrienti biodisponibili in forma pura:

- Solo ingredienti attivi
- Senza additivi
- Senza coloranti artificiali, aromi e materiali di rivestimento
- Senza glutine
- Senza fruttosio
- Senza lattosio
- Ipoallergenico
- Involucro della capsula vegetale

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTI per dose giornaliera	2 capsule	% VNR*
L-triptofano	500 mg	-
Niacina (mg NE)	40 mg	250
Vitamina B6	10 mg	714
Tiamina (vitamina B1)	7 mg	636
Acido folico	400 µg	200
Magnesio	60 mg	16

\* % DELL'IMPORTO DI RIFERIMENTO IN BASE AL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTI

L-triptofano, idrossi-propil-metilcellulosa (involucro della capsula), nicotinammide, citrato di magnesio, ossido di magnesio, gluconato di magnesio, carbonato di magnesio, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, acido folico.

## DOSAGGIO CONSIGLIATO

2 capsule al giorno 30 minuti prima di andare a dormire, preferibilmente con una bevanda ricca di carboidrati.

## AVVERTENZE

Integratore alimentare ai sensi della direttiva UE 2002/46/CE

## AVVERTENZA IMPORTANTE

Non utilizzare se si assumono antidepressivi. Non adatto ai minori di 11 anni.

## DIMENSIONI E CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

120 capsule (confezione per 2 mesi), 56 g

Integratore alimentare: Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente, in luogo asciutto e al riparo dalla luce. Proteggere dal calore. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Adatto ai diabetici. Le informazioni fornite non costituiscono una dichiarazione medica o un'esortazione all'automedicazione. Eventuali refusi e errori tipografici sono riservati. Aggiornato al 09.05.2019.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Numero verde gratuito dall'Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

**Numero dalla Germania, dall'Italia e da altri Paesi:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

**Numero dalla Svizzera:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Ordini online: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF