

# Junior Multi Bo® 13



## Vitamini, željezo, jod i dodatni vitamin D kao mikronutrijentski biseri

### Djetinjstvo: Centralna faza života

Dječji razvoj je ključna faza u životu svake osobe. Za zdrav rast i optimalni razvoj, djeca trebaju dobivati vitamine i minerale kroz prehranu u dovoljnim količinama i uravnoteženim omjerima, kao što su vitamin D, jod i željezo. Hranjiva prehrana s svježim voćem i povrćem, redovitim konzumiranjem morske ribe, nemasnim mliječnim proizvodima i cjelovitim žitaricama najbolja je osnova za to. No, upravo ova hrana najčešće nije na vrhu popisa želja mnogih djece za ukusni obrok. Studije poput njemačke EsKiMo studije potvrđuju da ne sve djeca i adolescenti preferiraju zdravu hranu.

### Dodatni unos hranjivih tvari pri većim potrebama

Dodataci prehrani ne zamjenjuju zdravu prehranu – posebno ne kod djece. No, dodatak prehrani prilagođen djeci može dati važan doprinos dnevnom unosu hranjivih tvari – posebno u vremenima povećane potrebe.

### Junior Multi Bo® 13 NutriGellets®: s obojenim, neobojenim mikronutrijentskim biserima

Junior Multi Bo® 13 sadrži obojene, neobojene mikronutrijentske bisere (NutriGellets®) s 13 vitamina, željeza i joda u doziranju prilagođenom djeci. Zaštićene ribljom gelatinskom matricom, mikronutrijentske bisere mogu se lako uzimati bez kapsule – na primjer na žlici s čašom vode ili posute po obroku. U tom slučaju preporučujemo ispiranje usne šupljine vodom nakon toga. Bez nepotrebnih bojila i aditiva.

### Fiziološki značaj nekih sadržanih mikronutrijenata:

- Vitamin D je važan za zdrav razvoj dječjeg koštanog sustava
- Mikroelement jod potiče rast djece
- Željezo doprinosi normalnom kognitivnom razvoju djeteta
- Vitamin C, D, B6, B12, folna kiselina i željezo podržavaju normalnu funkciju imunološkog sustava

### Biodostupni mikronutrijenti u čistom obliku

- prema principu čiste tvari
- Bez boja, okusa i premaza
- Bez glutena
- Bez laktoze
- Bez fruktoze
- Biljna kapsula
- Provjerena kvaliteta

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)



| SASTOJCI po dnevnoj dozi                | 2 Kapsule         | % PDU* |
|-----------------------------------------|-------------------|--------|
| Vitamin C                               | 40 mg             | 50     |
| Niacin (mg NE)                          | 20 mg             | 125    |
| Vitamin E (mg alfa-TE)                  | 14 mg             | 117    |
| Pantotenska kiselina                    | 12 mg             | 200    |
| Riboflavin (Vitamin B2)                 | 2.2 mg            | 157    |
| Beta-karoten                            | 2 mg              | -      |
| odgovara Vitamin A ( $\mu\text{g RE}$ ) | 334 $\mu\text{g}$ | 42     |
| Tiamin (Vitamin B1)                     | 1.6 mg            | 145    |
| Vitamin B6                              | 1.4 mg            | 100    |
| Folna kiselina                          | 400 $\mu\text{g}$ | 200    |
| Vitamin K1                              | 90 $\mu\text{g}$  | 120    |
| Biotin                                  | 50 $\mu\text{g}$  | 100    |
| Vitamin D3                              | 20 $\mu\text{g}$  | 400    |
| Vitamin B12                             | 3 $\mu\text{g}$   | 120    |
| Željezo                                 | 6 mg              | 43     |
| Jod                                     | 180 $\mu\text{g}$ | 120    |

\*% REFERENTNE KOLIČINE PREMA EU UREDBI 1169/2011.

## SASTOJCI

**Riblja** želatina, Hidroksipropilmetilceluloza (omot kapsule), kalcijev L-askorbat, Glicinat željeza, Nikotinamid, D-alfa-tokoferol, D-pantotemat, kalcijev, Cholekalciferol, Beta-karoten, Riboflavin, Tiamin mononitrat, piridoksin hidroklorid, Folna kiselina, kalijev jodid, filokinon, D-Biotin, Metilkobalamin.

## NAPOMENA

Prehrambeni dodatak prema EU direktivi 2002/46/EG

## VAŽNA NAPOMENA

Pacijentice i pacijenti koji uzimaju antikoagulanse trebali bi se posavjetovati s liječnicom ili liječnikom prije uzimanja preparata vitamina K.

## VELIČINA PAKIRANJA I SADRŽAJ

120 kapsula (pakiranje za 2-4 mjeseca), 63 g

Dodatak prehrani: Ne smije se prekoračiti navedena preporučena dnevna količina unosa. Ne zamjenjuje uravnoteženu i raznovrsnu prehranu te zdrav način života. Čuvajte pri sobnoj temperaturi, na suhom i zaštićeno od svjetlosti. Zaštititi od topline. Držati izvan dohvata djece. Primjereno za dijabetičare. Dostavljene informacije nisu izjave o izlječenju ili poticaji na samoliječenje. Pridržavamo se prava na eventualne tiskarske i jezične pogreške. Datum: 09.06.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online orders: [biogena.com](https://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF