

# FiboCHOL®



## Cholestérol : tout est une question d'équilibre

Le cholestérol. Pratiquement aucun autre composant alimentaire n'a à lutter contre une aussi mauvaise image que cette substance qui ressemble à de la graisse. Néanmoins, la substance naturelle à l'image du mauvais garçon est incroyablement importante pour notre corps - vitale même. Il confère à nos parois cellulaires une stabilité, sert de cadre de base à de nombreuses substances corporelles (par exemple certaines hormones, la vitamine D et les acides biliaires) et participe à l'infiltration et à la clairance des substances de signalisation à travers les membranes cellulaires.

Le cholestérol est donc sans aucun doute essentiel pour nous - mais un excès peut mettre à rude épreuve le cœur et les vaisseaux sanguins. Il est particulièrement traître que ce déséquilibre passe généralement inaperçu pendant longtemps. Un taux de cholestérol élevé ne fait pas de mal, mais peut entraîner des dépôts de graisse dans nos vaisseaux sanguins. Un taux modéré et un rapport approprié entre le "cholestérol HDL" et le "cholestérol LDL" sont donc souhaitables.

## Phytostérols et cholestérol : en concurrence avec les avantages

Si vous voulez contrôler votre taux de cholestérol de manière naturelle, vous le trouverez dans le règne végétal : Les phytostérols végétaux sont très similaires au cholestérol dans leur structure chimique - si similaires, en fait, que les deux substances naturelles entrent en compétition dans l'intestin pour l'absorption dans le corps. Nous pouvons profiter de cette concurrence. Par exemple, l'apport ciblé de phytostérols entrave l'absorption du cholestérol fourni par l'alimentation. De cette façon, le concurrent naturel nous aide à maintenir un taux de cholestérol normal. Outre les phytostérols, les fibres alimentaires solubles font également partie d'une alimentation saine. Ces constituants végétaux lient les acides biliaires dans l'intestin et entraînent leur excrétion - des acides biliaires qui ont été produits à partir du cholestérol dans le foie et doivent être reconstitués.

## FiboCHOL® - la gestion naturelle du cholestérol par le bâton

Le cholestérol est une question d'équilibre - et de FiboCHOL®. Bourré de substances végétales, ce sont les valeurs intérieures qui rendent FiboCHOL® si spécial. Les phytostérols qu'il contient soutiennent le taux de cholestérol normal - pour une qualité idéale, nous nous appuyons ici sur la matière première de marque VITASTEROL®, un phytostérol testé et de haute qualité. La fibre soluble provient de la fibre d'acacia (Fibregum™), la fibre sans gluten de l'avoine fournit en outre de précieux bêta-glucanes. La composition est complétée par du calcium et du jus d'artichaut en poudre. Que ce soit à la maison, au bureau ou sur la route - grâce aux pratiques bâtonnets prêts à l'emploi, FiboCHOL® est disponible pour tous les actes de plaisir et d'équilibre.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

**FiboCHOL®**

- Avec des phytostérols végétaux (VITASTEROL®) pour soutenir un taux de cholestérol normal
- Un apport quotidien d'au moins 800 mg de phytostérols aide à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal.
- Combiné avec des fibres riches en bêta-glucane provenant de l'avoine et des fibres solubles provenant de la fibre d'acacia (FibregumTM)
- Complétée par de la poudre de jus d'artichaut, dont l'ingrédient normalisé est la cynarine, pratique pour les déplacements - grâce à la forme pratique et facilement dosable du bâtonnet

**Conseil sur le produit :**

Connaissez-vous déjà Biogena MiraCHOL® 3.0 Gold ? Associé au FiboCHOL®, il vous aide à maintenir un taux de cholestérol sain. MiraCHOL® 3.0 se distingue par sa composition sophistiquée de coenzyme Q10 activée, de monacolone K de riz rouge et d'extrait d'encens, qui soutient le maintien d'un taux de cholestérol régulier et la fonction cardiaque.

**Applications possibles :**

- Maintenir un niveau normal de cholestérol dans le sang
- Pour l'approvisionnement en phytostérols et en fibres alimentaires de valeur

**Micronutriments biodisponibles sous forme pure**

- Selon le principe de la substance pure
- Sans additifs
- Sans colorants, arômes et revêtements
- Sans gluten
- Sans lactose
- 100% végétalien
- Hypoallergénique
- Une qualité testée

INGRÉDIENTS par dose journalière	Dose journalière par bâtonnet	% VNR*
Fibre d'avoine	1670 mg	-
<i>dont: Bêta-glucanes</i>	450 mg	-
Phytostérols (VITASTEROL®)	1250 mg	-
Fibre d'acacia	750 mg	-
Calcium	160 mg	20
Jus d'artichaut en poudre	150 mg	-
<i>dont: cynarine</i>	3.8 mg	-

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

**INGRÉDIENTS**

Fibre d'**avoine**\*\* (contient du bêta-glucane), Stérols végétaux (31%), fibre d'acacia, carbonate de calcium, jus d'artichaut en poudre.

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### APPORT RECOMMANDÉ

Dissoudre quotidiennement le contenu d'un bâtonnet (4,1 g) à mélanger à une grande quantité d'eau (environ 150-200 ml) et à boire avec un repas.

### REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

### INDICATION SUPPLÉMENTAIRE

\*\*Sans gluten. Biogena FiboCHOL® n'est pas destiné aux personnes qui n'ont pas besoin de contrôler leur taux de cholestérol sanguin. Il convient d'éviter l'ingestion de plus de 3 g/jour de stérols végétaux ajoutés. Les personnes qui prennent des médicaments hypocholestérolémiants ne doivent prendre Biogena FiboCHOL® que sous contrôle médical. N'utilisez pas Biogena FiboCHOL® dans le cadre d'une alimentation équilibrée et variée, incluant la consommation régulière de fruits et légumes pour maintenir les niveaux de caroténoïdes.

### UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

30 bâtonnets (30 portions quotidiennes de 4,1 g chacune), 123 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 09.07.2020.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)

