

# DHA 250



## Pour une fonction cérébrale et visuelle normale

### DHA : un acide gras oméga-3 essentiel

L'acide docosahexaénoïque, ou DHA, est un acide gras oméga-3 essentiel que l'on trouve principalement dans les poissons riches en graisses. En théorie, le DHA peut également être produit à partir de l'acide gras oméga-3 alpha-linolénique d'origine végétale, mais sa formation dans le corps est très inefficace.

Dans l'organisme, le DHA joue le rôle d'élément constitutif des membranes cellulaires. Des concentrations élevées se trouvent notamment dans la rétine de l'œil et dans les cellules nerveuses. Ainsi, jusqu'à 97 % des acides gras oméga-3 du cerveau et jusqu'à 93 % des acides gras oméga-3 de la rétine sont constitués de DHA.

### DHA 250 : DHA issu d'une huile de poisson ultrapure de qualité

Le DHA 250 est composé d'huile de poisson ultrapure hautement concentrée et contient une quantité particulièrement élevée d'acide docosahexaénoïque (DHA). Cet acide gras oméga-3 essentiel soutient les fonctions cérébrales normales et contribue au maintien de la vision. Le DHA ne se trouve en grande quantité que dans les poissons et les huiles de poisson riches en graisses.

### Rôle physiologique du DHA :

- Le DHA joue un rôle essentiel dans le maintien d'une fonction cérébrale normale et de la vision. L'effet positif s'installe dès l'absorption quotidienne de 250 mg de DHA.
- Le DHA et l'EPA jouent un rôle important dans le maintien d'une fonction cardiaque normale. L'effet positif est obtenu par la consommation quotidienne de 250 mg de DHA et d'EPA.

### Possibilités d'utilisation :

- En cas de renoncement au poisson ou de faible consommation de poisson
- Pour le maintien d'une vision normale
- Pour un apport ciblé au cerveau

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
[deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com), [italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Commandes en ligne: [biogena.com](http://biogena.com)



## Des micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Selon le principe des substances pures
- Sans colorants ni arômes
- Sans gluten
- Sans fructose
- Sans lactose
- Qualité contrôlée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 Gélule	% VNR*
Concentré d'huile de poisson	500 mg	-
<i>dont: acide docosahexaénoïque (DHA)</i>	250 mg	-
<i>dont: acide eicosapentaénoïque (EPA)</i>	50 mg	-
Vitamine E (mg alpha-TE)	8 mg	67

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÉGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

### INGRÉDIENTS

Concentré d'huile de **poisson**, enveloppe de la gélule (gélatine de **poisson**, humectant : glycérol), D-alpha-tocophérol, tocophérols mélangés.

### APPORT RECOMMANDÉ

1 gélule par jour avec un grand verre d'eau pendant un repas.

### REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

### UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

120 gélules (paquet pour 4 mois), 80 g

Complément alimentaire : Le dosage quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les compléments alimentaires ne sont pas un substitut pour une alimentation équilibrée et variée ainsi que pour un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 13.11.2023.



Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)

