

Blutdruck Formula Gold



Supliment Biogena Gold cu minerale, licopen și extracte de plante

Cu fiecare bătaie a inimii, mușchiul cardiac se contractă și pompează sângele prin fluxul nostru de sânge, oferind inimii sânge pentru toate organele și țesuturile. Sângele exercită presiune asupra pereților vasului - aceasta este tensiunea arterială. Presiunea arterială este o cantitate dinamică pe care organismul o poate adapta cerințelor diferitelor situații. Cu toate acestea, o tensiune arterială persistentă ridicată, numită hipertensiune arterială, duce la o povară grea asupra sistemului vascular. Mușchiul cardiac trebuie să-și crească presiunea de pompă și devine mai susceptibil la tulburări din cauza acestui stres suplimentar.

În Austria, una din patru persoane are o tensiune arterială ridicată, iar în anii ulterioare, în fiecare secundă. Deși hipertensiunea arterială este frecventă în populație, doar 50% dintre oameni cunosc propriile valori ale tensiunii arteriale. Pe lângă atașamentele ereditare, stresorii, inactivitatea fizică, dieta nesănătoasă și obezitatea sunt factori care pot fi influențați de stilul de viață.

Pentru a ajuta la menținerea tensiunii arteriale normale, a fost dezvoltată Biogena Blutdruck Formula, formată dintr-o formulare specială inovatoare bazată pe citrat de potasiu și magneziu bine biodisponibile, sub forma dovezii noastre complexe de magneziu 4. Magneziul susține echilibrul electrolitelor și interacționează cu potasiul în procesele importante din metabolism. De exemplu, starea inadecvată de magneziu duce la pierderi excesive de potasiu. Acest lucru poate afecta negativ tensiunea arterială, deoarece potasiul este necesar pentru a menține tensiunea arterială normală. Noua formulă este completată de licopen natural din roșii și extracte din semințe de chimen negru și ceai verde. Biogena Blutdruck Formula - suportul bazat pe știință pentru tensiunea arterială.

Blutdruck Formula

- Potasiul contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale
- Magneziul susține echilibrul electrolitului
- Cu patru săruri diferite de magneziu pentru un spectru larg de solubilitate (patru complexe de sare)
- Conține licopen natural din tomate, extract de semințe de chimen negru și extract de ceai verde

Aplicații:

- Pentru a menține o tensiune arterială normală
- Pentru a susține echilibrul electrolitului
- Pentru aportul zilnic de minerale esențiale potasiu și magneziu, precum și licopen și extracte valoroase de plante

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



Micronutrienți biodisponibili în formă pură

- În conformitate cu principiul substanței pure
- Fără coloranți, substanțe de aromatizare și de acoperire
- Fără gluten
- Fără lactoză
- Hipoalergenic
- Învelișul capsulei pe bază vegetală
- 100 % vegan
- Calitate testată

INGREDIENTE per doză zilnică	2 capsule	% VNR*
potasiu	300 mg	15
Magneziu (Biogena Viersalz®-complex)	150 mg	40
Extract de semințe de chimen negru	150 mg	-
Extract de ceai verde	90 mg	-
<i>acesta: Epigallocatechingallat Epigallocatechin gallate</i>	54 mg	-
Licopină	15 mg	-

* % CANTITATEA DE REFERINȚĂ CONFORM REGULAMENTULUI UE 1169/2011.

INGREDIENTE

Citrat de potasiu, Biogena Viersalz®-complex (citrat de magneziu, oxid de magneziu, gluconat de magneziu, carbonat de magneziu), hidroxipropilmetilceluloză (membrană capsulă), agențe de încărcare: pulbere de celuloză, extract de semințe de chimen negru, extract de ceai verde, licopen (din roșii).

SUGESTII

Zilnic 2 X 1 capsule consumați cu multe lichide când luați mesele.

ALUZIE

Supliment alimentar în conformitate cu Directiva UE 2002/46/CE

NOTĂ IMPORTANTĂ

Produsul nu trebuie consumat de persoanele care iau medicamente antihipertensive (inhibitori ECA), diuretice de economisire a potasiului sau glicozide cardiace. Consumați maximum 800 mg de galat de epigallocatechin pe zi. Femeile însărcinate sau care alăptează și copiii cu vârsta sub 18 ani nu trebuie să consume Blutdruck Formula. Produsul nu trebuie administrat pe stomacul gol sau în aceeași zi cu alte produse pe bază de ceai verde.

DIMENSIUNEA ȘI CONȚINUTUL PACHETULUI

60 capsule (ambalaj pentru 1 lună), 57 g

BINE DE ȘTIUT

Normalizarea greutateii corporale: Chiar și cu o pierdere în greutate de un kilogram, vă puteți aștepta la o reducere a tensiunii arteriale sistolice și diastolice cu 1 - 2 mmHg. Pierderea în greutate este cea mai eficientă metodă de scădere a tensiunii arteriale în timp ce supraponderala.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF



Schimbări de dietă: O mulțime de fructe și legume colorate combinate cu grăsimi de înaltă calitate pot ajuta la menținerea tensiunii arteriale sub control. Mai ales dacă reduceți concomitent consumul de carne și grăsimea animală. O dietă echilibrată și variată are un efect pozitiv atât asupra sănătății, cât și asupra sistemului cardiovascular.



Evitați alcoolul: bărbații ar trebui să bea mai puțin de 20 de grame de alcool pe zi. Această cantitate poate fi găsită, de exemplu, în 0,5 litri de bere sau 0,25 litri de vin. Pentru femei ar trebui să fie maxim. 10 grame de alcool pe zi poate fi și mai puțin. Studiile arată o reducere de 10 mmHg a tensiunii arteriale sistolice și o reducere de 6 mmHg a tensiunii arteriale diastolice. Dacă tensiunea arterială este foarte mare, este recomandabil să evitați alcoolul.



Exercițiu și sport: combinația bine gândită de rezistență și antrenament de forță poate reduce tensiunea arterială sistolică cu 13 mmHg și tensiunea arterială diastolică cu 8 mmHg. În același timp, exercițiile fizice obișnuite îți cresc și bunăstarea personală.



Reduceți aportul de sare: dacă sunteți considerată persoană „sensibilă la sare”, reducerea aportului zilnic de sare la maxim. 6 g zilnic duce la reducerea presiunii sistolice cu 6 mmHg, presiunea diastolică cu 4 mmHg. Prin urmare, în viitor, evitați sărarea excesivă și produsele cu conținut ridicat de sare (de ex. Cartofi prăjiți, chipsuri, multe tipuri de cârnați și brânză, precum și alimente convenabile). Faci ceva bun pentru sănătatea ta.



Odihnă și relaxare: tratează-te la o pauză, merită! Și, în același timp, odihna și relaxarea scad și tensiunea arterială. Meditația zilnică este deosebit de eficientă: aici se poate aștepta o reducere a tensiunii arteriale cu 5 mmHg.

Supliment alimentar: A nu se depăși doza zilnică recomandată înscrisă pe etichetă. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A se păstra la temperatura camerei, uscat și protejat de lumină și caldura. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Potrivit pentru diabetici. Informațiile furnizate nu reprezintă o declarație medicală sau o cerere de auto-medicatie. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Erorile de tipărire și de punctuație sunt exceptate. In vigoare de la 27.04.2023.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group

InfoLine gratuită în Austria: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
InfoLine în Germania, Italia și internațional: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
InfoLine Elveția: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Comenzi online: biogena.com

