

# Organické ľanové semienko



## Prirodzene lisované ľanové semienko z ekologického poľnohospodárstva

Ľanové semeno má v závislosti od odrody hnedú alebo žltú šupku, chutí mierne orieškovo a obsahuje približne 40 % tuku. Olej získaný z ľanového semena obsahuje jednu z najvyšších koncentrácií omega-3 mastných kyselín v porovnaní s inými známymi rastlinami. Zrelé a rozdrvené ľanové semeno sa lisuje prirodzeným spôsobom bez miešania alebo tepla. Počas tohto šetrného procesu dosiahne olej maximálnu teplotu 40 °C. Vôňa oleja je mierne štiplavá a korenistá, pripomínajúca seno, a opisuje sa ako bylinná až matná. Chuť pripomína čerstvo pokosenú trávu, v čerstvom stave je mierne orechová a pripomína seno, ale po uskladnení sa stáva čoraz viac horkou a škrabľavou. Bio Leinöl je vhodný najmä na prípravu studených pokrmov a je ideálny do šalátov, zemiakových a zeleninových jedál, s jogurtom a mäsli.

## Bio Leinöl

- Prírodný produkt
- Bohatý na omega-3 mastné kyseliny
- Z ekologického pestovania

## Možné použitia

- Na prípravu studených jedál
- Ideálne na šaláty, zemiakové a zeleninové jedlá, s jogurtom a mäsli.

Nie je vhodný na ohrievanie

## TABUĽKA VÝŽIVOVÝCH HODNÔT:

Energia	3700 kJ / 883 kcal
Tuk	100 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	9 g
z toho mononenasýtené mastné kyseliny	15 g
z toho polynenasýtené mastné kyseliny	76 g
Omega-3 mastné kyseliny	61 g
Obsahuje malé množstvo sacharidov, cukru, bielkovín a soli.	0

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## POZNÁMKA

100 % ekologické plátno z Rakúska

## VELKOSŤ A OBSAH BALENIA

250 ml

Prírodný produkt. Vzhľadom na absenciu filtrácie môže mať tento jedlý olej lisovaný za studena mierne zakalenie alebo usadeniny. Pred otvorením a po otvorení skladujte v chladničke. Z certifikovaného ekologického pestovania AT-BIO-402 Rakúsko Poľnohospodárstvo. Vyrobené: farmgoodies GmbH, Am Emerberg 12, 4174 Niederwaldkirchen Odstránené chyby pri tlači a sadzbe. Od 23. októbra 2023



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Toll-free Infoline Austria:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Germany, Italy and International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Switzerland:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online orders: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF