

Bio Leinöl



Tłoczony z pierwszego tłoczenia olej lniany z upraw ekologicznych.

W zależności od odmiany, siemię lniane ma brązową lub żółtą skórkę, lekko orzechowy smak i zawiera około 40% tłuszczu, z czego nienasycony kwas tłuszczowy omega-3 kwas alfa-linolenowy stanowi do 56%. Olej pozyskiwany z siemienia lnianego zawiera jedno z najwyższych stężeń kwasów tłuszczowych omega-3 w porównaniu z innymi znanymi olejami roślinnymi. Dojrzałe i zmiażdżone nasiona lnu są tłoczone w sposób naturalny, bez prażenia i podgrzewania. Podczas tego delikatnego procesu olej osiąga maksymalną temperaturę 40°C. Zapach oleju jest lekko tostowy i pikantny jak siano, opisywany jako ziołowy do matowego. Pod względem smaku przypomina świeżo skoszoną trawę, lekko orzechowy i przypominający siano, gdy jest świeży, ale coraz bardziej gorzki i drapiący po przechowywaniu. Organiczny olej lniany jest szczególnie odpowiedni do przygotowywania dań na zimno i jest zalecany do rafinacji produktów mlecznych, takich jak twaróg lub twarożek.

Organiczny olej lniany

- Uzyskiwany z delikatnego tłoczenia natywnego
- Produkowany bez prażenia i podgrzewania
- Z upraw ekologicznych
- Zawiera wysoki poziom nienasyconych kwasów tłuszczowych i kwas alfa-linolenowy omega-3

Możliwe zastosowania

- Do przygotowywania dań na zimno
- Idealny do sałatek, dań z ziemniaków i warzyw, z jogurtem i musli.

Nie nadaje się do podgrzewania

TABELA ZYWIENIOWA:

Wartość energetyczna	3700 kJ / 883 kcal
Tłuszcz	100 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	9 g
z czego nienasycone kwasy tłuszczowe	15 g
jednonienasycone	
w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe	76 g
Kwasy tłuszczowe omega-3	61 g
Zawiera niewielkie ilości węglowodanów, cukru, białka i soli.	0

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

INFORMACJE

100% organiczny olej lniany z Austrii

ROZMIAR I ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

250 ml

Produkt naturalny. Ze względu na brak filtracji ten tłoczony na zimno olej jadalny może wykazywać niewielkie zmętnienie lub osad. Przed i po otwarciu przechowywać w lodówce. Z kontrolowanych upraw ekologicznych AT-BIO-301 Austria Agriculture. Produkowane przez: farmgoodies GmbH, Am Emerberg 12,4174 Niederwaldkirchen Ewentualne błędy w druku i pisowni są zastrzeżone. Status: 23.10.2023



Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Bezpłatna infolinia dla klientów z Austrii: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Infolinia dla klientów z Niemiec, Włoch i pozostałych krajów: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Infolinia dla klientów ze Szwajcarii: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Zamówienia online: [biogena.com](https://www.biogena.com)



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF