

Bio Leinöl



Huile de lin pressée vierge issue de l'agriculture biologique

Selon la variété, les graines de lin ont une enveloppe brune ou jaune, ont un léger goût de noisette et contiennent environ 40 % de matières grasses, dont l'acide gras insaturé oméga-3, l'acide alpha-linolénique, représente jusqu'à 56 %. L'huile obtenue à partir des graines de lin contient l'une des plus fortes concentrations d'acides gras oméga-3 par rapport aux autres huiles végétales connues. Les graines de lin mûres et broyées sont pressées de manière vierge, sans torréfaction ni chaleur. Au cours de ce processus doux, l'huile atteint une température maximale de 40 °C. L'odeur de l'huile est légèrement grillée et épicée comme le foin, elle est décrite comme herbacée à sourde. Son goût rappelle celui de l'herbe fraîchement coupée, elle a un léger goût de noisette et de foin lorsqu'elle est fraîche, mais devient de plus en plus amère et croquante après stockage. L'huile de lin bio est particulièrement adaptée à la préparation de plats froids et est recommandée pour affiner les produits laitiers, comme le fromage blanc ou le cottage cheese.

Huile de lin bio

- Obtenue par pression native douce
- Produite sans torréfaction ni chaleur
- Issue de l'agriculture biologique
- Contient des teneurs élevées en acides gras insaturés et en acide gras oméga-3 alpha-linolénique

Possibilités d'utilisation

- Pour la préparation de plats froids
- Idéal pour les salades, les plats de pommes de terre et de légumes, avec le yaourt et le muesli.

Ne convient pas pour le chauffage

TABLE DE COMPOSITION NUTRITIONNELLE:

Énergie	3700 kJ / 883 kcal
Matières grasses	100 g
dont acides gras saturés	9 g
dont acides gras monoinsaturés	15 g
dont acides gras polyinsaturés	76 g
Acides gras oméga-3	61 g
Contient de petites quantités de glucides, de sucre, de protéines et de sel.	0

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF

REMARQUE

100 % huile de lin bio d'Autriche

UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

250 ml

Produit naturel. En raison de l'absence de filtration, cette huile alimentaire pressée à froid peut présenter un léger trouble ou un dépôt. A conserver au réfrigérateur avant et après ouverture. Issu de l'agriculture biologique contrôlée AT-BIO-301 Autriche Fabriqué par: farmgoodies GmbH, Am Emerberg 12,4174 Niederwaldkirchen Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État : 23.10.2023



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF