

# BIOGENA SPORTS - Performance



## BIOGENA SPORTS Performance - développé pour les performances de pointe

Spécialement pour Marcel Hirscher et en étroite collaboration avec lui, l'équipe scientifique de BIOGENA a développé BIOGENA SPORTS PERFORMANCE by Marcel Hirscher, une formule nutritive innovante à dissoudre et à boire. Cette combinaison fruitée et savoureuse offre un ensemble complet de 34 ingrédients sélectionnés scientifiquement et a été spécialement conçue pour répondre aux besoins des athlètes de haut niveau. Avec sa puissance concentrée, BIOGENA SPORTS Performance est le compagnon idéal de tous les sportifs qui recherchent un supplément adapté à leurs objectifs d'entraînement et de compétition.

## BIOGENA SPORTS Performance : fait pour toi !

- **Pour ta force rapide** : la prise de 3 g de créatine par jour augmente la performance physique lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'une activité physique intense de courte durée.
- **Pour tes muscles** : Le potassium, le calcium et le magnésium jouent un rôle dans le fonctionnement normal des muscles. Les protéines favorisent le développement et le maintien de la masse musculaire. Les acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) L-leucine, L-valine et L-isoleucine sont des éléments constitutifs des protéines et se trouvent principalement dans les muscles du squelette et du cœur.
- **Pour ton métabolisme énergétique** : l'acide folique, la riboflavine, la vitamine B12 et le fer contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement. La thiamine, le manganèse et le magnésium contribuent à un métabolisme énergétique normal. Le chrome contribue au métabolisme régulier des macronutriments (protéines, glucides, lipides) et au maintien d'une glycémie normale.
- **Pour ton approvisionnement en oxygène** : Le fer contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme, le cuivre contribue au transport du fer dans l'organisme, tandis que la vitamine B12 contribue à la formation normale de globules rouges.
- **Pour ta concentration** : l'acide pantothénique joue un rôle dans les performances intellectuelles normales. La biotine, la niacine, la thiamine et la vitamine B6 contribuent à une fonction mentale normale, quelle que soit l'intensité de l'entraînement.
- **Pour ton système immunitaire** : les vitamines C, D et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Le sélénium et la vitamine E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- **Pour ton équilibre électrolytique et ton hydratation** : le magnésium soutient l'équilibre électrolytique - un facteur important, en particulier lors d'entraînements de longue durée. Un peu de sodium sous forme de sel a été ajouté à la formule pour compenser les pertes par la sueur. Afin d'augmenter la quantité de boisson consommée par les sportifs : à l'intérieur, le produit a été spécialement conçu sous forme de poudre à boire.

## Autres ingrédients spéciaux pour tes performances

- **PEAK ATP®** : PEAK ATP® est une forme cliniquement validée et brevetée d'adénosine 5'-triphosphate

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

(ATP)-disodium, dont la structure est identique à celle de l'ATP produit et utilisé par le corps humain. L'ATP est présent dans chaque cellule du corps et est une molécule qui sert de source d'énergie universelle.

- **Ashwagandha** : l'ashwagandha est un adaptogène végétal qui contribue au bien-être mental et physique dans les situations de stress.
- **L-carnitine** : la L-carnitine est un composant endogène produit par l'organisme à partir des acides aminés lysine et méthionine, dont la proportion est particulièrement élevée dans les tissus à fort métabolisme d'acides gras, tels que les muscles du squelette et du cœur.
- **Ubiquinol (Kaneka Ubiquinol™)** : Dans le corps, le micronutriment coenzyme Q10 est présent à plus de 95% sous forme d'ubiquinol actif. On le trouve dans chaque cellule, entre autres dans les mitochondries, et plus particulièrement dans les tissus et organes à forte consommation d'énergie comme, entre autres, le cœur, le foie, les reins et les muscles.

## BIOGENA SPORTS Performance - la puissance à l'état pur

- Formule Performance innovante - développée pour des performances maximales
- Avec 34 ingrédients sélectionnés scientifiquement pour t'aider à révéler ton véritable potentiel
- Complété par des ingrédients spéciaux raffinés - la source d'énergie propre au corps ATP (sous forme de PEAK ATP®), l'adaptogène végétal ashwagandha ainsi que la L-carnitine et l'ubiquinol bioïde (Kaneka Ubiquinol™)
- Goût fruité et pré-portionné dans des sachets pratiques - pour une prise quotidienne à la maison ou en déplacement
- Produit de la Kölner Liste® (liste de Cologne)

## Possibilités d'utilisation

- Réponse nutritionnelle aux besoins spécifiques des sportifs de masse ambitieux et des athlètes de haut niveau, quelle que soit la phase d'entraînement ou de compétition
- Pour un apport ciblé de 34 micronutriments sélectionnés scientifiquement - idéal pour les sportifs orientés vers la performance
- Pour soutenir l'énergie, la concentration, la force rapide et la fonction musculaire

## Micronutriments biodisponibles sous forme pure

- Avec des arômes naturels
- Sans lactose
- Sans gluten
- 100 % végétalien
- Qualité contrôlée

INGRÉDIENTS par dose journalière	1 bâtons	% VNR*
Créatine monohydrate	3000 mg	-
L-carnitine	750 mg	-
Sel disodique de l'adénosine-5'-triphosphate (PEAK ATP®)	400 mg	-
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	60 mg	-
Extrait d'Ashwagandha	250 mg	-
<i>dont: withanolides</i>	25 mg	-
L-leucine	2000 mg	-
L-valine	1000 mg	-
L-isoleucine	1000 mg	-
Vitamine C	80 mg	100

### Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com

Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com

Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

Niacine (mg NE)	48 mg	300
Acide panthoténique	18 mg	300
Vitamine E (mg alpha-TE)	15 mg	125
Riboflavine (vitamine B2)	4.2 mg	300
Vitamine B6	4.2 mg	300
Thiamine (vitamine B1)	3.3 mg	300
Vitamine A (µg RE)	600 µg	75
Acide folique (Quatrefolic®)	300 µg	150
Biotine	150 µg	300
Vitamine D3	50 µg	1000
Vitamine K2 (K2VITAL®)	20 µg	27
Vitamine B12	7.5 µg	300
Potassium	1000 mg	50
Magnésium	150 mg	40
Calcium	130 mg	16
Silicium	12 mg	-
Fer (Ferrochel™)	7.5 mg	54
Zinc	5 mg	50
Manganèse	2 mg	100
Bore	0.5 mg	-
Cuivre	0.15 mg	15
Sélénium	27.5 µg	50
Molybdène	25 µg	50
Chrome	20 µg	50

\* % DE LA QUANTITÉ DE RÉFÉRENCE CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT DE L'UE 1169/2011.

## INGRÉDIENTS

Créatine monohydrate, citrate de potassium, L-leucine, citrate de magnésium, tartrate de L-carnitine, L-valine, L-isoleucine, sel disodique de l'adénosine-5'-triphosphate (ATP), carbonate de calcium, extrait d'Ashwagandha, ubiquinol (contient du **soja**), L-ascorbate de calcium, nicotinamide, bisglycinate ferreux, extrait de bambou (contient du silicium), acétate de D-alpha-tocophéryle, cholécalférol, D-pantothénate de calcium, gluconate de manganèse, bisglycinate de zinc, Menachinon, acétate de rétinyle, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide borique, 5MTHF-glucosamine, bisglycinate de cuivre, hydroxocobalamine, picolinate de chrome, D-biotine.

TABLE DE COMPOSITION NUTRITIONNELLE:	par 100 g	pro Portion (18 g)	% RI*
Énergie	579 kJ / 138 kcal	107 kJ / 26 kcal	1 %
Matières grasses	0 g	0 g	0%
dont acides gras saturés	0 g	0 g	0%
Glucide	14 g	2.6 g	1%
dont sucre	0.6 g	<0.5 g	0%
protéine	15 g	2.8 g	6%
salin	2.2 g	0.4 g	7%

Biogena GmbH & Co KG  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group



Ligne d'assistance gratuite depuis l'Autriche: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale: T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
Ligne d'assistance depuis la Suisse: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

## APPORT RECOMMANDÉ

Dissoudre chaque jour le contenu d'un sachet dans 250-300 ml d'eau froide et boire ensuite.

## REMARQUE

Complément alimentaire conformément à la directive européenne 2002/46/CE

## AVIS IMPORTANT

Le produit est conçu pour les adultes. Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes.

## UNITÉ D'EMBALLAGE ET CONTENU

Contenu : 540 g (30 sachets de 18 g)

Complément alimentaire : la quantité journalière recommandée ne doit pas être dépassée. Ne se substitue pas à une alimentation équilibrée et variée ni à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit sec, à température ambiante et à l'abri de la lumière. Protéger de la chaleur. Tenir hors de portée des enfants. Convient aux diabétiques. Les informations présentées n'offrent aucune garantie thérapeutique et ne sont en aucun cas un appel à l'automédication. KANEKA UBIQUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp. Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A. K2VITAL® is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries. Ferrochel™ is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries. PEAK ATP® is a registered trademark of TSI Group Co., Ltd. Peut contenir des coquilles et des fautes d'impression. État: 04.12.2024



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Ligne d'assistance gratitude depuis l'Autriche:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis l'Allemagne, l'Italie et l'Internationale:** T +49 8654 774 00-0,  
deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Ligne d'assistance depuis la Suisse:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Commandes en ligne: [biogena.com](https://www.biogena.com)

